

第39回日本高血圧学会総会 市民公開講座

高血圧を防ぐ 減塩のコツ

ご来場の方に
温泉宿泊券や減塩食品
などが当たる
プレゼント抽選会も実施!

2016
10/1 土
入場無料 先着 **1000** 名様

仙台国際センター 会議棟2F 大ホール
15:40開場 16:00開始(18:00終了予定)

塩分を多く
摂りすぎて
いませんか?

野菜をしっかりと
食べていますか?



食習慣を一緒に
見直しましょう!

ご来場の方に
「減塩・野菜摂取増の実践パンフレット」
をもれなくプレゼント!



滋賀医科大学 名誉教授
(同大学アジア疫学研究センター
特任教授)
うえしま ひろふみ
上島 弘嗣 先生

永年にわたってわが国の循環器疾患に関する疫学的研究で中心的な役割を果たされ、循環器疾患基礎調査の追跡研究(NIPPONDATA80・NIPPONDATA90)によって日本人の循環器疾患の発症要因を解明され、その成果は国や学会のガイドラインにも採り入れられて、循環器疾患の予防に大きく貢献されました。近年では、自らのブログ『食塩無添加日記』を公開し、減塩しても美味しい料理のご紹介と日常で実践できる減塩のコツを紹介しております。

●ご略歴
1971年 金沢大学 医学部 医学科 卒
1972年 大阪府立成人病センター 集団検診第一部 レジデント
1981年 大阪大学 医学部 助手
1984年 国立循環器病センター 集団検診部 医長
1989年 滋賀医科大学 教授



スペシャルゲスト
あさぎ くにとこ
麻木 久仁子 さん

テレビ、ラジオ番組で司会者、コメンテーターとして活躍する他、知性派タレントとして各クイズ番組を中心にバラエティ番組への出演機会も多い。読書家とも知られ、おすすめ本を紹介するサイト「HONZ (http://honzo.jp/)」や産経新聞では書評を担当するなどその活動は多岐に渡っている。また、2010年暮れに脳梗塞を発症。さらに2012年10月、11月には、両胸に発症した初期の乳がんの手術を受けた経験から、講演会や情報番組で、検診の大切さや経験したことを伝えている。

減塩食、私も気を付けています!
皆様も「減塩のコツ」を一緒に学びましょう!

スケジュール

15:40 開場

16:00 開会あいさつ

大会長 東北大学大学院医学系研究科 腎・高血圧・内分泌学分野教授 伊藤 貞嘉先生

16:05 基調講演①

「私の塩分無添加生活」

座長 東北大学東北メディカル・メガバンク機構 予防医学・疫学部門 教授 實澤 篤先生

講師 滋賀医科大学 名誉教授 (同大学 アジア疫学研究センター 特任教授) 上島 弘嗣先生

16:25 基調講演②

「健康的に美しく～私の食生活」

スペシャルゲスト 麻木 久仁子さん

休憩

17:00 トークセッション

コメンテーター 上島 弘嗣先生 麻木 久仁子さん

ゲスト

①「脳卒中事例から学んだ血管を守るための保健指導」 保健師 熊谷 勝子さん

②「食習慣を改善する～減塩、野菜摂取増を目指して～」 管理栄養士 佐藤 真紀子さん

③「無塩うーめん開発への想い～減塩でも美味しいに挑戦～」 はたけなか製麺(株) 社長 佐藤 秀則さん

コーディネーター 仙台放送アナウンサー 梅島 三環子

17:40 お楽しみ抽選会

17:50 終了予定

事前予約をオススメします

当日ご用意出来る席に限りがありますので、パソコン、携帯、FAXなどでお申し込み下さい。定員1,000名様、先着順での受付とさせていただきます。定員に達し次第受付終了とさせていただきますのでご了承ください。

お申し込み方法

応募 締切 **9/16 (金) 必着**

ハガキ・FAX 代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望人数(最大4名まで)、先生方へのご質問をお書きの上、下記宛までお申し込みください。

〒980-0011 仙台市青葉区上杉 5-3-36 第三勝山ビル 6 階
第39回日本高血圧学会総会 市民公開講座「高血圧」係
FAX.022-213-5655

パソコン・携帯

インターネットからは下記より応募フォームをご利用ください。

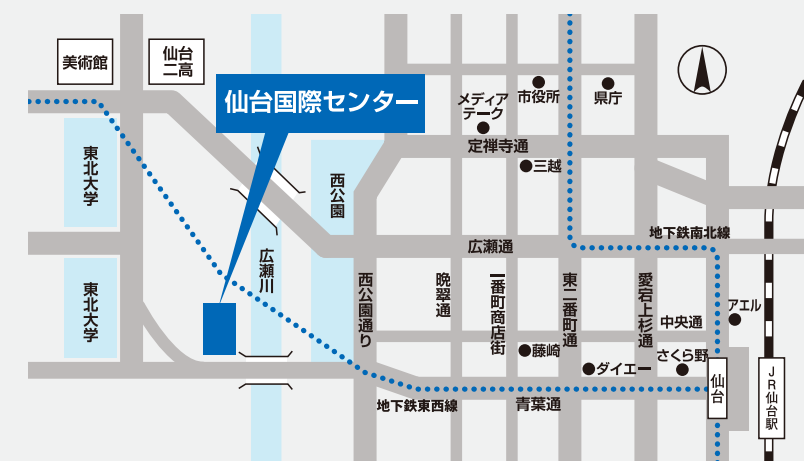
第39回日本高血圧学会総会

検索



TEL. 022-215-4455 (お問合せ時間/平日9:30~17:30)

会場のご案内



仙台国際センター 会議棟2F 大ホール 仙台市青葉区青葉山 ☎022-265-2211

●JR仙台駅から徒歩30分
●地下鉄東西線「仙台駅」→「国際センター駅」(5分) 下車、徒歩1分

【お客様へ】 ●会場までの交通費はお客様でご負担願います。 ●筆記具の準備はございませんのでご持参ください。 ●車いすでご来場のお客様はお申し込みの際にお申し出ください。

商店街を歩いて元気に!

仙台けんこう
WALKラリー

スタンプを集めて
豪華賞品を
当てよう!

アプリをダウンロードして、スマホ片手にスタンプラリー!
商店を歩きながら街の良さを再発見!
チェックポイントでスタンプを貯めて大抽選会に参加しよう!
スタンプラリー台紙は、開催期間中仙台緑日に配布いたします。

開催期間

① 9/24(土)~26(月) ② 9/30(金)~10/2(日)

開催時間: 10:30~17:00 ※スタンプは持ち越して、両日程でお使いいただけます。