

# 自分でまもる股関節

股関節の働きをご存じですか？私達の動きの要！です。股関節が不自由になると、期待した日々がおくれません。この講座で股関節を大事に育て、まもる方法を体操も含めて体得してください。

日時：平成28年11月5日(土)

会場：大阪国際会議場 12階特別会議場

時間：開場 14:00 開演 14:20～

先着350名  
参加無料

申込締切 10/28(金)

## ▶プログラム

14:20～14:25 **ご挨拶**  
【5分】 飯田寛和先生  
第43回日本股関節学会学術集会会長・関西医科大学整形外科学教室教授

## 特別講演と実演

14:25～15:15 **自分でまもる股関節-手術を避ける3つの心得-**  
【50分】 講師 福田寛二先生 座長 別府諸兄先生  
近畿大学医学部リハビリテーション医学 教授

休憩(10分)

15:25～15:35 **股関節症の方々にボールを活用した体操の提案**  
【10分】 講師 別府諸兄先生  
公益財団法人 日本股関節研究振興財団 理事長

15:35～16:00 **ボール体操実技紹介**  
【25分】 講師 太藻ゆみこ氏 座長 別府諸兄先生  
メディカルフィットネス研究所代表

16:00～16:25 **質疑応答**  
【25分】 座長 別府諸兄先生  
公益財団法人 日本股関節研究振興財団 理事長

申込み  
問合せ

公益財団法人日本股関節研究振興財団

TEL:03-3421-6552 FAX:03-3421-6716 E-MAIL:info@kokansetu.or.jp

FAX 申込用紙は裏面へ



**FAX**

**03-3421-6716**

**第 43 回日本股関節学会学術集会市民公開講座**  
**～ 参加申込書 ～**

事前申込制となっております。下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXでお送り下さい。お席に限りがありますので、お早めにお申込み下さい。

**申込締切日 平成28年10月28日（金）必着**

※定員となり次第、締切りとさせていただきます。定員に達した場合のみ、こちらからご連絡いたしますので、どうぞご了承ください。

**参加申込書ご記入欄**

(ふりがな) \_\_\_\_\_

※お名前 \_\_\_\_\_

性別 男 女 年齢 歳 \_\_\_\_\_

※ご住所 〒 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX 番号 \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

**お申込み・お問合せ先**

公益財団法人 日本股関節研究振興財団 事務局宛

〒154-0011 東京都世田谷区上馬 1-13-11

TEL:03-3421-6552 FAX:03-3421-6716

E-mail: info@kokansetu.or.jp URL: http://www.kokansetu.or.jp