

第 2 部 心肺蘇生法講習 参加方法

①準備いただくもの

以下 3 点のいずれかをご準備ください。

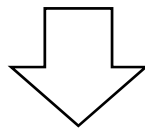
硬式テニスボール
(固めのボールであれば
種類は問いません)



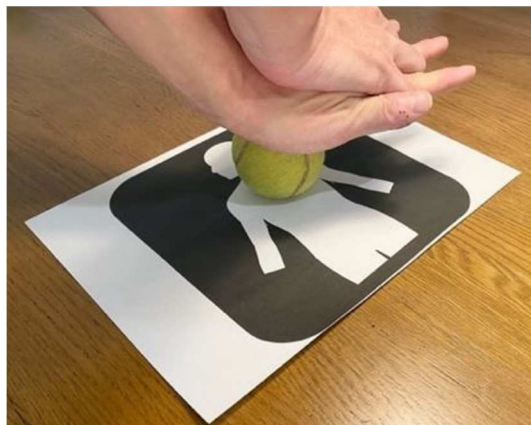
クッション
または枕



ペットボトル (キャップ付)
※安定性がよいため、2L の四角
形状のものを推奨いたします。



※使用イメージ



②デバイスの準備

当日は、Youtube と Anniewhere をそれぞれのデバイスで使用するため、PC・スマートフォン・タブレットのうち2台のご準備をお願いいたします。胸骨圧迫の際には、画面の1～2mほど離し、ご自身の手と肘が映る角度に調整をお願いします。

※使用方法・ログイン方法については、配信動画内で説明させていただきます。

Anniewhere について

胸骨圧迫トレーニングシステム「Anniewhere」を使用いたします。スマートフォンより下記アプリをダウンロードしてください。

アプリストアから「QCPR Classroom」と検索しダウンロード(無料)もしくはダウンロードリンク先

■ Apple Store

<https://apps.apple.com/jp/app/qcpr-classroom/id1448461551>

■ Google Play

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.laerdal.qcprclassroom.qcprclassroom>



Install the free QCPR Classroom app on your device
Phone/tablet

Install the QCPR Classroom app to join an online CPR class and learn lifesaving skills through live feedback and more.



当日、アプリ内にログイン後、スマートフォンのインカメラ機能を使用し、胸骨圧迫の上下動作を感知いたします。

アプリ内で正しい動作が行われているか診断し、フィードバックが随時表示されます。

