

Global Sports Medicine Forum 2020

第12回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会
第46回日本整形外科スポーツ医学会学術集会

ランチョンセミナー22

トップアスリートの筋、腱、靱帯損傷の診断最前線と コロナ禍における選手の管理

日時: 2020年 12月19日(土) 11:35am - 12:35am

会場: 第1会場(神戸国際展示場 1号館2階 展示室A)

※完全事前登録制のため、事前参加登録にお申込みください。

座長

熊井 司 先生

早稲田大学スポーツ科学学術院
教授

英語セッション日本語字幕付

ウェビナー1

スポーツ選手の競技復帰(RTP)の最適化: 最高のパフォーマンスへの 復帰のための鍵となる要素

Optimizing Return-to-play (RTP) in athletes:
The key elements for return to full performance

ジル・ロダス先生
Dr. Gil Rodas

FC バルセロナ バルサ・イノベーションハブ、
FCバルセロナメディカルサービス(スペイン)
Barça Innovation Hub and
Football Club Barcelona Medical Services, Spain

ウェビナー2

筋骨格系病理における 超音波の役割 ー現状と未来

Role of Ultrasound in Musculoskeletal Pathologies:
Present & Future

イニゴ・イリアテ先生
Dr. Iñigo Iriarte

ARSメディカルクリニック
(スペイン)
ARS Medical,
Bilbao, Spain

認定可能単位

Sスポーツ単位
No.2 : 外傷性疾患(スポーツ障害を含む)
No.12: 膝・足関節・足疾患

共催

第12回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会(JOSKAS)
第46回日本整形外科スポーツ医学会学術集会(JOSSM)
キヤノンメディカルシステムズ株式会社

スポーツ選手の競技復帰(RTP)の最適化: 最高のパフォーマンスへの復帰のための鍵となる要素

ジル・ロダス先生 Dr. Gil Rodas

FC バルセロナ バルサ・イノベーションハブ、FCバルセロナメディカルサービス(スペイン)

FCBの医療ケアシステム

FCバルセロナは総合スポーツクラブであり14種類のスポーツチームを所有している。サッカー、バスケットボール、ハンドボール、フットサル、ローラーホッケーの5つのプロチームの他に、9つのアマチュアチームがあり、メンバーは2,400人以上いる。

FCバルセロナの内部組織として医療チームがあり、全ての選手の医療ケアにあたっている。医療従事者の数は75人(チームドクター 16人<放射線科医 2人、整形外科医 1人、循環器専門医 2人、足治療医 2人、他>、理学療法士 55人、栄養士 2人、ナース 2人)である。医療チームは、グローバルな医療原則に基づいて協力しあい、他部門とも密接に連携している(例:「パフォーマンス」と「スポーツアナリシス」)。

競技への復帰(RTP)

RTPは、ベルン2016年コンセンサスにて導入された段階的な競技復帰プロトコルである。FCバルセロナの臨床・実践医療者はRTPをよく熟知していて、ここ10年間、RTPを適用して実践にあたっている。怪我に対する治療目標は主にふたつある。

- (1)なるべく早く競技に復帰すること、
- (2)再発を防ぐことである。

RTPは動的で複雑な個別プロセスであり、複数の専門職が協働することで初めて実現する。最終的なRTPの判断は、各症例・各選手で異なるため、非常に複雑である。RTPの基準が確立されていない段階では、医療チームの経験およびチーム・スタッフ間でのコミュニケーションが最も重要となる。

診断と予後

FCバルセロナ医療チームは、怪我の最適な管理のための鍵となるのは「診断」であると考え、正確な診断を得るために尽力している。その実現のために、MRIおよび超音波装置の最高機種など、医療従事者にとって最高の機器を備えた基盤を構築している。さらに、スペイン国内外の各地での第一人者との広いネットワークがあり(必要なときに、適宜)連携をとっている。

選手個人やチームのニーズについて、日々、より深く把握する必要がある。そのため、毎日、外部(GPS-EPTS)および内部ロード(Sportomics)をモニターし、チームのスタッフが最適な判断をできるように支援している。

COVID-19が全世界に流行している中での競技への復帰

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の世界的な大流行より、世界中のスポーツが大きな影響を受けている。2020年の夏に予定されていた東京オリンピック、UEFA欧州選手権、コパ・アメリカなどの重要な競技などがキャンセルされた。

ロックダウンの期間中、スポーツ専門医は自分の担当する選手や選手の周囲にいるコーチやフィジカルトレーナーなどに適切な情報を確実に届け、故障の予防のためのアドバイスに従ってもらうように尽力した。

FCバルセロナ医療部は、スペインのプロサッカーリーグLaLigaの指針に従って、包括的かつ詳細なプロトコルを作成した。これはARS-CoV-2の感染予防対策よりもさらに厳しいクラブ環境づくりにより、競技に復活するまでに選手が最適な健康状態を保ち、最高の身体パフォーマンスを発揮できるように目指すものである。

ウェビナー2

筋骨格系病理における超音波の役割 ー現状と未来

イニゴ・イリアテ先生 Dr. Iñigo Iriarte

ARSメディカルクリニック(スペイン)

超音波診断装置はこの10年間で飛躍的に進化し、ヨーロッパで実践されている最新のMSK超音波診断にも重要な技術的改善をもたらした。

最新の高周波トランスデューサーにより画像の解像度が大幅に向上し、これまで描出されていなかった1 mm未満の組織の正確な評価が可能となった。これは医師にとって診断の新しい可能性への扉が開くことだ。

また、微小血管の可視化のための高感度と高フレームレートを備えた高度なドップラーイメージングテクニック(スパーブマイクロバスキュラーイメージング)も、腱と関節の有用な情報を得ることができる興味深いツールである。超音波ガイド下の手

技は、病院や外部コンサルテーションで迅速に導入され、筋骨格系のケアで広く行われている。筋骨格系病理の知識の蓄積により新しい超音波技術が絶え間なく世の中に送り出されている。その他の新しい可能性、MRI/超音波のフュージョンまたはエラストグラフィなどにも医師の関心が高まっていて、臨床応用が有望な分野と思われる。

ただし、MSK超音波診断は、長い時間の難しい学習曲線を経て習得する必要がある、これまでのやり方、本や専門誌からの学びでは十分とは言えない。今、まさに医師が簡単に習得できるような新しい教育ツールが求められている。



Global Sports Medicine Forum 2020



The 12th Annual Meeting of the Japanese Orthopaedic Society of Knee, Arthroscopy and Sports Medicine
The 46th Annual Meeting of the Japanese Orthopaedic Society for Sports Medicine

Luncheon Seminar 22

The Importance of Diagnosis in the assessment of muscle & tendon injuries and recent impact of Covid-19 Pandemic in managing Sport injuries.

Saturday, 19 December 2020 11:35am-12:35am

Room1, Kobe International Convention Center

Chair

Prof. Tsukasa Kumai | Sport Science, Waseda University, Japan

Webinar 1

**Optimizing Return-to-play (RTP) in athletes:
The key elements for return to full performance.**

Dr. Gil Rodas | Barça Innovation Hub and Football Club Barcelona Medical Services, Spain

Webinar 2

**Role of Ultrasound in Musculoskeletal Pathologies:
Present & Future**

Dr. Iñigo Iriarte | ARS Medical, Bilbao, Spain

Co-Sponsored

The 12th Annual Meeting of the Japanese Orthopaedic Society of Knee, Arthroscopy and Sports Medicine
The 46th Annual Meeting of the Japanese Orthopaedic Society for Sports Medicine
CANON MEDICAL SYSTEMS CORPORATION

Webinar 1

Optimizing Return-to-play (RTP) in athletes: The key elements for return to full performance.

Dr. Gil Rodas

Barça Innovation Hub and Football Club Barcelona Medical Services, Spain

FCB's medical care system

Football Club Barcelona is a multisport club with 14 sports, including 5 professional sports: soccer, basketball, handball, futsal, roller hockey; and 9 non-professional sports with over 2400 athletes.

The Medical Department is internal to FCBarcelona and cares for all athletes, comprising over 75 professionals (16 team physicians; 55 physiotherapists; 2 nutritionists; 2 radiologists; 1 orthopedic surgeon; 2 cardiologists; 2 podiatrists, 2 nurses). This team work together following global clinical philosophy and work closely with other departments e.g. Performance and Sport Analytics.

Diagnosis and prognosis.

FCBarcelona Medical department believe that diagnosis is the key to optimizing the management of injuries, and for this reason make huge efforts to obtain an accurate diagnosis. To achieve this our infrastructure comprises the best tools for medical professionals such as top of the range MRI and US equipment. In addition, we have a wide network and collaboration (where necessary and appropriate) with some of the best experts in each area in both Spain and worldwide.

Every day, we need to know more about our players and specifically the response to the needs of each sport and therefore we monitor everyday their external (use of GPS-EPTS) and internal load (use Sportomics) to help staff make the best decisions.

Return-to-Play

Return-to-play as a continuum was introduced in the Bern 2016 consensus, and is very familiar to FCBarcelona clinicians and practitioners, who have been working with this framework for the past decade.

Following an injury there are 2 main objectives 1) to return the player to match-play as soon as possible and 2) to avoid re-injury.

RTP is a dynamic, complex and personalized process that only using a multidisciplinary approach can be seen. The final RTP decision is complex as each case is different, while we do not have exact RTP criteria; we have to trust the experience of the medical team and the communication with the rest of the team staff.

Returning to Sport during the Covid-19 pandemic:

The world of sport has been significantly affected by COVID/19 pandemic on both national and international levels with the cancellation of important events such as the Tokyo Olympic Games, the European Football Championship and the Copa America, all scheduled for summer 2020.

During the entire lockdown period the sports physicians have made sure that their players and those surrounding the athletes like coaches, physical trainers, etc., have been adequately informed and that they have followed the prevention recommendations.

Football Club Barcelona Medical Department, designed a comprehensive and in-depth protocol following the original LaLiga Guidelines, considering the club's specific circumstances to be even more rigorous in controlling the transmission of the SARS-CoV-2 and to ensure the optimal health condition and physical performance of its players before the return to competition.

Webinar 2

Role of Ultrasound in Musculoskeletal Pathologies: Present & Future

Dr. Iñigo Iriarte

ARS Medical, Bilbao, Spain

Ultrasound machines have substantially evolved in last 10 years, with important technical improvements that have changed the way the latest Msk US is performed in Europe.

Modern high frequency transducers obtain an outstanding image resolution with an accurate assessment of structures smaller than 1 mm, previously hidden, opening a new world of diagnostic possibilities to physicians.

Advanced doppler imaging technique with high sensitivity and high frame-rate for micro vessels visualization (Superb Microvascular Imaging) is another interesting tool which can give valuable information in tendon and joints pathology.

Ultrasound guided procedures, are now widely used in musculoskeletal care with an exponential implantation in hospitals and external consultations. New ultrasound techniques are constantly appearing as the knowledge of musculoskeletal pathologies increases.

Other new possibilities, like resonance imaging/ultrasound fusion or elastography, are increasing physician's interest and show a promising field

However, MSK ultrasound requires a long and difficult learning curve. Traditional study systems from books or journals are not enough.

New teaching tools are needed to help physicians to simplify this task.