

特別講演

午後の特別講演は宇佐美 彰朗 先生（東海大学名誉教授、宇佐美マラソン・スポーツ研究室室長）にお願いしました。

毎日マラソン（現・びわ湖毎日マラソン）、国際マラソン（現・福岡国際マラソン）等数々のマラソン大会で優勝し、日本最高記録を7年間保持していました。メキシコオリンピック、ミュンヘンオリンピック、モントリオールオリンピックの3大会連続の代表に選ばれて出場しています。3回の代表選考レースにすべて優勝して代表権を獲得したのは宇佐美先生だけです。こんな凄い方なのに、気さくで、楽しいお話をして下さいます。料理も大好きで魚をさばくのはとても上手とのこと。どんな栄養管理をしていたのでしょうか。

東京医科歯科大学附属病院の斎藤恵子先生とのトークセッションとしますので、みなさんご期待下さい。