

## モーニングセミナー 8 【MS8】

日時：2026年4月11日(土) 7:45~8:45

会場：Room 4 409+410 (福岡国際会議場)



# 第130回 日本眼科学会総会 モーニングセミナー 8 (MS8) 小児近視に対する現在のアプローチ

日時 2026年4月11日(土) 7:45 ~ 8:45

会場 Room4 (福岡国際会議場 4F 409+410)

近年、近視の有病率は世界的に急増しており、日本においても小学生の約4割、中学生では6割以上が近視を有するのは周知の事実です。近視は屈折異常にとどまらず、重篤な合併症の発症リスクを高めることから、早期介入による進行抑制が極めて重要です。

本セミナーでは、小児近視の現状を鑑みながら、焦点分布を工夫した設計を有する眼鏡レンズについて紹介します。眼鏡は、非侵襲的であり装着コンプライアンスが高く、導入の容易さから小児の日常生活に自然に取り入れられることが大きな利点です。また、発症予防の観点から屋外活動の推奨やスクリーンタイムの管理といったライフスタイル介入の重要性にも言及します。鳥居先生からは近視学童の実態ほか、五十嵐先生からは眼鏡処方のための手引きについてご講演をしていただきます。臨床現場における小児近視管理の実践に役立つ知見を提供し、子どもたちの将来の視機能を守る一助となることを願っております。



座長

**平岡 孝浩先生**  
筑波大学

### 略歴

- 1993 筑波大学医学専門学群 卒業
- 1993 筑波大学眼科入局
- 1999 茨城西南医療センター病院眼科科長
- 2002 筑波大学臨床医学系眼科 助手
- 2005 筑波大学大学院人間総合科学研究科眼科 講師
- 2020 筑波大学医学医療系眼科 准教授

日本近視学会副理事長、日本コンタクトレンズ学会理事、日本老視学会理事、日本眼光学会理事、茨城県眼科医会副会長、2026年日眼プログラム委員会委員長



演者 1

## 近視学童を取り巻く現状と光学的対策

**鳥居 秀成先生**  
慶應義塾大学

### 略歴

- 2004 慶應義塾大学医学部卒業、横浜市立市民病院臨床研修医
- 2006 慶應義塾大学医学部眼科学教室入局
- 2007 けいゆう病院眼科
- 2009 慶應義塾大学医学部眼科学教室 助教
- 2014 学位(医学博士)取得
- 2020 ~現在 同教室 専任講師
- 2021 北海道大学医学部非常勤講師(兼任) 現在に至る



演者 2

## 小児近視の病態と眼鏡による対策

**五十嵐 多恵先生**  
都立広尾病院

### 略歴

- 2004 金沢大学医学部 卒業
- 2018 米国ハーバード大学  
マサチューセッツ眼科耳鼻科病院 網膜フェロー
- 2019 東京医科歯科大学眼科 医学部内講師
- 2021 東京医科歯科大学眼科 講師(キャリアアップ)
- 2024 東京都立病院機構 広尾病院 眼科医長、  
東京科学大学 眼科 非常勤講師  
現在に至る

共催：第130回 日本眼科学会総会 / (株)ニコン・エシロール

※未承認情報を含みます。

共催：株式会社ニコン・エシロール