

最先端の不整脈治療啓発に連携して取り組む

9月に横浜で合同学術集会 & 市民公開講座を開催

日本不整脈心電学会 (JHRS) とアジア太平洋不整脈学会 (APHRS) は9月に横浜で合同学術集会を開催します。そこで、両学会の大会長である奥村謙氏と平尾見三氏に、心房細動を中心とした不整脈治療の重要性や合同学術集会開催の意義についてお話しいただきました。

不整脈には種類がありますか？

政井 不整脈という言葉をよく耳にしますが、どのような病気か教えていただけますか。
奥村 心臓の中で電気が作られていることをご存じでしょうか。1分間に50〜100回ほどの電気が作られ、この電気信号を受けて心臓は収縮と拡張を繰り返し、全身に血液を送るポンプの役割を果たしています。不整脈は、様々な原因によって電気の発生や信号の流れ

開かれた学会を目指して

が乱れる病気で、ドキドキする、胸が締め付けられるなどの症状が表れます。
政井 不整脈には、いろいろな種類があると聞いたことがあります。
平尾 心臓の収縮が速まり脈拍が増える頻脈、収縮が遅くなり脈拍が減る徐脈の二つに大きく分けられます。さらに、脳梗塞を引き起こす恐れのある心房細動、突然死の危険性もある心室細動といった危険な不整脈から、あまり気にしなくてもよいものまで多くの種類に分けられ、症状も異なっています。

不整脈の症状がない方も日頃から脈を測る習慣を

平尾氏

第64回日本不整脈心電学会学術大会 会長
日本不整脈心電学会 理事長
平尾 見三氏



第10回アジア太平洋不整脈学会学術集会 会長
日本不整脈心電学会 前理事長
奥村 謙氏

●司会……アナウンサー **政井マヤ氏**



まさい・まや 2000年上智大学文学部卒業。同年、フジテレビに入社しアナウンサー室に所属。「笑っていいとも!」「スーパーニュース」などを担当。フジテレビ退社後はテレビ、ラジオなどで活躍中。

おくむら・けん 1976年熊本大学医学部卒業。米国アラバマ大学医学部内科学循環器部門、熊本大学医学部循環器内科学科講師・助教を経て、1996年弘前大学医学部内科学第二講座教授。2016年4月、済生会熊本病院心臓血管センター循環器内科不整脈先端治療部門の最高技術顧問に就任。

ひらお・けんぞう 1979年東京医科歯科大学医学部卒業。東京都立墨東病院内科医員、草加市立病院循環器科医長、米国オクラホマ大学循環器部門研究員、東京医科歯科大学医学部附属病院不整脈センターセンター長、心臓調律制御学教授を経て、2017年4月より東京医科歯科大学循環器内科学科長に就任。

奥村氏

心房細動の早期発見で脳梗塞を予防する

心 房細動はなぜ怖いのでしょうか？

政井 今お話に出ました心房細動は、最近特に耳にします。
奥村 心房細動になると、心臓の上部(心房)がけいれんしてポンプの働きが落ちます。同時に、血液が心房内でよどむため血が固まりやすくなり、血栓という塊ができることがあります。この塊が血流に乗って脳に運ばれると、脳梗塞を引き起こすのです。心房細動が原因の脳梗塞は重症になりやすいため注目を集めています。抗凝固薬という薬で予防できます。ドキドキ

するなどの症状がある方は、病院で心電図をとるようにして早期発見を心がけてください。
政井 心房細動の患者さんは、国内にどれくらいいらっしゃるのでしょうか。また、治療法はありますか。
平尾 自分では気づかない方を含めると約100万人あるといわれています。推測され、平均年齢は75歳ぐらいと高齢者に多いことが特徴です。治療法としては、抗不整脈薬という薬を飲む方法と、電気の流れを人工的に変えるカテーテルアブレーション(※)という方法があります。医師によく相談して自分に合った治療法を探してください。

奥村 日本不整脈心電学会は日本脳卒中協会とともに、3(み)月9(こ)日を「脈」の日と名付け、そこから1週間を「心房細動週間」として、心房細動の早期発見に向けた啓発活動を行っています。
平尾 日頃から自分の脈を測っていれば、おかしいと思った時点で診察を受けて心房細動を発見することができます。症状がない方も多いので、脈を測る習慣を身に付けるようにしてください。
政井 本日は貴重なお話をありがとうございました。

※カテーテルアブレーションとは不整脈を引き起こす心臓内の局所にカテーテルを使用して焼灼(しょうしゃく)を行うことで正常なリズムを取り戻す方法です。正式には経皮的カテーテル心筋焼灼術と呼ばれ、カテーテル手術の一つに分類されます。(日本不整脈心電学会ホームページより)

市民公開講座

第64回日本不整脈心電学会学術大会
第10回アジア太平洋不整脈学会学術集会 合同学術集会

心房細動ってなに？症状がなくても要注意！

三浦雄一郎氏

プロスキーヤー、クラーク記念国際高等学校校長

日時 2017年 **9/18** (月・祝) 13:00~16:40 (12:30 受付開始)

会場 **パシフィコ横浜 会議センター 3F** (横浜市西区みなとみらい1-1-1)
【アクセス】みなとみらい駅より徒歩約5分 / 桜木町駅より徒歩約12分、バスで約11分、タクシーで約5分
横浜駅よりタクシー約10分、シーバス(船)で約10分

1 攻める健康法——80歳超えてのエベレスト登頂——

講師: **三浦 雄一郎** 氏 プロスキーヤー/クラーク記念国際高等学校校長

3 早期発見で防ぐ、心房細動が原因の脳梗塞

講師: **平尾 見三** 先生 東京医科歯科大学 循環器内科 教授

2 トークショー

小林 義典 先生 東海大学医学部付属八王子病院 循環器内科 教授 × **三浦 雄一郎** 氏

4 脈をとり、心房細動をみつける

講師: **里見 和浩** 先生 東京医科大学病院 循環器内科 准教授

無料
先着300名

参加お申し込みの方法 WEB登録もしくはFAXにて申込書をお送りください。

参加お申し込み締め切り **8月31日(木)**

【主催】一般社団法人 日本不整脈心電学会 / アジア太平洋不整脈学会

【共催】一般社団法人日本不整脈デバイス工業会 / バイエル薬品株式会社

【協力】フクダ電子株式会社(セルフテスト用機器)

※詳細はホームページ (<http://www.congre.co.jp/64jhrs/>) をご覧ください。

※定員となり次第、締め切りさせていただきます。FAXもしくはE-Mailで申し込み確認書をお送りいたしますので、当日ご持参の上、お越しください。

お問い合わせ先 第64回日本不整脈心電学会学術大会「市民公開講座」運営事務局: 〒102-8481 東京都千代田区麹町5-1 弘済会館ビル(株式会社コングレ内) TEL: 03-5216-5318 FAX: 03-5216-5552
E-mail: 64jhrs@congre.co.jp 受付時間: 10:00-17:00 (土日祝は休業)

