

# 第66回日本老年医学会学術集会 市民公開講座

## 日本肥満学会、日本サルコペニア・フレイル学会 合同開催

入場  
無料

会期 2024年6月15日(土)

会場 JPタワー名古屋 ホール&カンファレンス ホール

名古屋市中村区名駅一丁目1番1号 KITTE名古屋3F

アクセス

JR名古屋駅より徒歩約1分

地下鉄東山線・桜通線 名古屋駅より徒歩約1分



▲会場への  
アクセス



時間 13:00～16:00 (受付開始 12:30)

参加受付 会場前の受付にて受付／事前のお申し込み不要

### プログラム

座長・司会 山田 実 (筑波大学)

13:00～13:10 オープニング

13:10～13:30

認知症進行予防およびケアにおける  
『お笑い』の多様性

講演 清家 理 (立命館大学 スポーツ健康科学部)

13:30～14:00

ロコモ・フレイルのお話

講演 松井 康素 (国立長寿医療研究センター ロコモフレイルセンター)

14:00～14:50

自宅でも活動を継続しよう！HEPOP実践講座

前島伸一郎 (国立長寿医療研究センター 長寿医療研修センター)

大沢 愛子 (国立長寿医療研究センター リハビリテーション科)

伊藤 直樹 (国立長寿医療研究センター リハビリテーション科部)

谷本 正智 (国立長寿医療研究センター リハビリテーション科部)

川村 皓生 (国立長寿医療研究センター リハビリテーション科部)

15:00～16:00

「継続する心」

講演 山本 昌 (野球解説者・スポーツコメンテーター)



プロ生活32年を1つの球団で活躍し続けた  
フランチャイズプレイヤーでもある山本昌さん  
に、自身の経験から1つの場所で1つのこと  
をやり続ける力、またそこで結果を残し続け  
ることの難しさと常に向上心を持ってやり続  
ける難しさについてお話しいたします。



本学会を主催する  
国立長寿医療研究センター  
職員によるワークショップ  
実際に体を動かして  
体験いただきます

