

# プログラム

## 会長講演

11月7日(日) 13:30 - 14:30

座長：荒井秀典（国立研究開発法人国立長寿医療研究センター理事長 医学博士）

### PL-1 幸福長寿のためのサルコペニア・フレイル研究

楽木宏実（大阪大学大学院医学系研究科 老年・総合内科学）

## 特別講演

11月6日(土) 8:40 - 9:40

座長：楽木宏実（大阪大学大学院医学系研究科 老年・総合内科学）

### SL-1 Productive Agingの実現を目指して 哺乳類における老化・寿命制御のメカニズムと抗老化方法論

今井眞一郎（ワシントン大学医学部 発生生物学部門・医学部門（兼任），公益財団法人神戸医療産業都市推進機構 先端医療研究センター 老化機構研究部）

## 教育講演 Meet the Expert1 「フレイルのみかた」

### MEX1-1 フレイルのみかた

梅垣宏行（名古屋大学）

## 教育講演 Meet the Expert2 「サルコペニアのみかた」

### MEX2-1 サルコペニアのみかた

杉本 研（川崎医科大学 総合老年医学）

## 教育講演 Meet the Expert3 「転倒とフレイル、サルコペニア、ロコモ」

### MEX3-1 転倒の危険因子と予防のエビデンス

島田裕之（国立長寿医療研究センター）

## 教育講演 Meet the Expert4 「ポリファーマシーとフレイル」

### MEX4-1 ポリファーマシーとフレイル

小島太郎（東京大学）

## 教育講演 Meet the Expert5 「コグニティブフレイル」

### MEX5-1 コグニティブフレイル

神崎恒一（杏林大学）

**教育講演 Meet the Expert6 「オーラルフレイル」**

**MEX6-1 高齢者のオーラルフレイルと栄養摂取**

池邊一典 (大阪大学大学院歯学研究科顎口腔機能再建学講座 有床義歯補綴学・高齢者歯科学分野)

**教育講演 Meet the Expert7 「循環器疾患とフレイル」**

**MEX7-1 心血管疾患とサルコペニア・フレイル**

赤崎雄一 (鹿児島大学)

**教育講演 Meet the Expert8 「ロコモティブシンドローム」**

**MEX8-1 健康長寿と身体活動・運動 ～フレイル・ロコモティブシンドローム・サルコペニアの予防～**

真田樹義 (立命館大学スポーツ健康科学部)

**教育講演 Meet the Expert9 「サルコペニア・フレイル領域の臨床研究のしかた」**

**MEX9-1 サルコペニア領域の臨床研究のしかた**

山田 実 (筑波大学)

**教育講演 Meet the Expert10 「摂食・嚥下障害」**

**MEX10-1 サルコペニアの摂食嚥下障害に対する歯科的対応 — 舌の視点から —**

藤本篤士 (医療法人溪仁会 札幌西円山病院)

**教育講演 Meet the Expert11 「サルコペニアのバイオマーカー」**

**MEX11-1 サルコペニアのバイオマーカー**

田原康玄 (静岡社会健康医学大学院大学)

**教育講演 Meet the Expert12 「泌尿器疾患とフレイル」**

**MEX12-1 泌尿器疾患とフレイル**

堀江重郎 (順天堂大学大学院 医学研究科 泌尿器外科)

**シンポジウム 1 「社会的フレイル研究の最前線」**

11月6日(土) 10:30 – 12:00

座長：安藤富士子 (愛知淑徳大学健康医療科学部スポーツ・健康医科学科 教授)

牧迫飛雄馬 (鹿児島大学保健学科理学療法学専攻基礎理学療法学講座)

**SY1-1 社会的フレイルの捉え方と今後のあり方**

藤原佳典 (東京都健康長寿医療センター研究所)

**SY1-2 コロナ禍におけるフレイルの社会的側面**

牧迫飛雄馬 (鹿児島大学保健学科理学療法学専攻基礎理学療法学講座)

**SY1-3 日本の老化研究データからみたフレイルの社会的側面と健康指標**

西田裕紀子（国立研究開発法人国立長寿医療研究センター）

**SY1-4 社会的フレイルはそれ自体が高齢心不全患者の予後を規定する**

○重城健太郎<sup>1)</sup>、鍵山暢之<sup>2)</sup>、斉藤和也<sup>3)</sup>、神谷健太郎<sup>4)</sup>、齋藤 洋<sup>2)</sup>、小笠原由紀<sup>3)</sup>、前川恵美<sup>4)</sup>、小西正紹<sup>5)</sup>、北井 豪<sup>6)</sup>、牧迫飛雄馬<sup>7)</sup>、末永祐哉<sup>2)</sup>

1) 西新井ハートセンター病院, 2) 順天堂大学, 3) 心臓病センター榊原病院, 4) 北里大学, 5) 横浜市立大学, 6) 神戸市立医療センター中央市民病院, 7) 鹿児島大学

**シンポジウム 2 「サルコペニア・ロコモ領域の基礎研究の進歩」**

11月6日(土) 14:10 - 15:40

座長：重本和宏（東京都健康長寿医療センター研究所）

佐久間邦弘（東京工業大学 リベラルアーツ研究教育院）

**SY2-1 サルコペニア予防における運動効果の分子メカニズム**

青井 渉（京都府立大学）

**SY2-2 アミノレブリン酸のミトコンドリア活性化作用によるサルコペニア治療の開発を目指した臨床研究**

○宮下和季, 押田卓磨, 伊藤 裕（慶應義塾大学）

**SY2-3 ミトコンドリア呼吸鎖超複合体と筋肉、健康長寿**

井上 聡（東京都健康長寿医療センター研究所システム加齢医学）

**SY2-4 自律神経系による骨と筋のホメオスタシス**

堀田晴美（東京都健康長寿医療センター研究所）

**シンポジウム 3 「高齢者外科手術とフレイル、サルコペニア」**

11月6日(土) 17:20 - 18:50

座長：海道利実（聖路加国際病院 消化器・一般外科）

杉本 研（川崎医科大学 総合老年医学）

**SY3-1 外科における術前体組成の意義と対策—暦年齢より肉体年齢—**

○海道利実, 宮地洋介, 広瀬俊太郎, 鈴木研裕, 武田崇志, 松原猛人, 横井忠郎, 嶋田 元（聖路加国際病院 消化器・一般外科）

**SY3-2 高齢者食道癌手術におけるフレイル・サルコペニアの意義と対策**

○山崎 誠<sup>1)</sup>、赤坂 憲<sup>2)</sup>、本告正明<sup>3)</sup>、松永知之<sup>4)</sup>、杉本 研<sup>5)</sup>、楽木宏実<sup>2)</sup>、江口英利<sup>2)</sup>、土岐祐一郎<sup>2)</sup>

1) 関西医科大学, 2) 大阪大学, 3) 大阪府立急性期総合医療センター, 4) 鳥取大学, 5) 川崎医科大学

**SY3-3 フレイルな胃がん患者に対する術前評価の方法と術後合併症を低減する取り組み**  
○庾 賢, 福尾飛翔, 奥村 哲, 豊田 翔, 宮内智之, 濱野玄弥, 安田 洋, 山本堪介,  
土橋洋史, 小川雅生, 川崎誠康, 亀山雅男  
(ベルランド総合病院外科)

**SY3-4 高齢者大腸癌患者に対する術前 Frail 評価と周術期介入の意義**  
鈴木陽三 (市立豊中病院)

**SY3-5 消化器外科手術における高齢者指標とリスクモデルの作成**  
○丸橋 繁<sup>1)</sup>, 小船戸康英<sup>1)</sup>, 掛地吉弘<sup>2)</sup>, 瀬戸泰之<sup>3)</sup>, 今野弘之<sup>4)</sup>, 宮田裕章<sup>5)</sup>, 隈丸 拓<sup>6)</sup>,  
高橋 新<sup>5)</sup>, 後藤満一<sup>7)</sup>  
1) 福島県立医科大学 肝胆膵・移植外科, 2) 神戸大学大学院医学研究科外科学講座 食道胃腸外科学分野, 3) 東京大学大学院医学系研究科 消化管外科学・乳腺内分泌外科学, 4) 浜松医科大学, 5) 慶應義塾大学医学部 医療政策・管理学, 6) 東京大学大学院医学系研究科 医療品質評価学, 7) 大阪急性期・総合医療センター

#### シンポジウム 4 「栄養療法はフレイル、サルコペニアを改善できるか」

11月7日(日) 10:30 - 12:00

座長: 吉村芳弘 (熊本リハビリテーション病院)  
山田 実 (筑波大学)

**SY4-1 急性期におけるサルコペニア・フレイル対策と栄養療法～膵頭十二指腸切除術後7日目退院は可能か?**  
○海道利実, 広瀬俊太郎, 宮地洋介, 鈴木研裕, 武田崇志, 松原猛人, 横井忠郎, 嶋田 元  
(聖路加国際病院 消化器・一般外科)

**SY4-2 回復期病院におけるサルコペニア対策と栄養療法**  
吉村芳弘 (熊本リハビリテーション病院)

**SY4-3 高齢者施設に求められるサルコペニアに対する栄養療法とは**  
西田有里 (医療法人六三会 介護老人保健施設さやまの里)

**SY4-4 地域におけるサルコペニア対策と栄養療法**  
山田 実 (筑波大学)

## サルコペニアフレイル指導士

11月7日(日) 10:30 - 12:00

座長：佐竹昭介（国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター）

飯島勝矢（東京大学 高齢社会総合研究機構・未来ビジョン研究センター）

### SF-1 当クリニック薬剤師外来における老年症候群への対応

○前堀直美, 永江浩史（ながえ前立腺ケアクリニック）

### SF-2 ウィズコロナにおけるサルコペニア・フレイルへの看看連携

内橋 恵（順心リハビリテーション病院）

### SF-3 ポストコロナ時代のサルコペニア・フレイル高齢者支援におけるリハビリテーション専門職の役割

川村皓生（国立長寿医療研究センター）

## 市民公開講座 「幸福長寿のためのフレイル・ロコモ講座」

11月7日(日) 14:50 - 16:20

座長：遠藤直人（新潟県立燕労災病院）

荒井秀典（国立研究開発法人国立長寿医療研究センター理事長 医学博士）

### CL-1 幸福長寿のためのフレイル対策

佐竹昭介（国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター）

### CL-2 オーラルフレイルと幸福長寿

飯島勝矢（東京大学 高齢社会総合研究機構・未来ビジョン研究センター）

### CL-3 人は足腰から老いるーロコモティブシンドロームって何？ー

田中 栄（東京大学医学部整形外科）

### CL-4 幸福長寿のためのリハビリテーション栄養

若林秀隆（東京女子医科大学病院リハビリテーション科）

スポンサーシンポジウム 1 「血管・臓器障害とフレイル」

11月6日(土) 9:50 - 11:20

協賛：ノバルティスファーマ株式会社

座長：秋下雅弘（東京大学大学院医学系研究科老年病学 教授）  
宮下和季（慶應義塾大学医学部 腎臓内分泌代謝内科）

- SS1-1 **フレイルと高血圧**  
山本浩一（大阪大学大学院医学系研究科 老年・総合内科学）
- SS1-2 **血管炎症による神経・運動器の機能低下とそのメカニズム**  
孫 輔卿（東京大学未来ビジョン研究センター / 高齢社会総合研究機構）
- SS1-3 **DNA 損傷依存的エピゲノム変化による老化誘導**  
早野元詞（慶應義塾大学医学部 精神・神経科学教室）
- SS1-4 **骨格筋幹細胞の老化制御機構とサルコペニア**  
小野悠介（熊本大学 発生医学研究所 器官構築部門 筋発生再生分野）

スポンサーシンポジウム 2 「『フレイルと口腔・消化管機能との関連性』～漢方薬の役割とは～」

11月6日(土) 15:40 - 17:10

協賛：株式会社ツムラ

座長：若林秀隆（東京女子医科大学病院リハビリテーション科）  
赤坂 憲（大阪大学大学院医学系研究科 老年・総合内科学）

- SS2-1 **フレイルと腹部症状との関連**  
浅岡大介（順天堂東京江東高齢者医療センター 消化器内科）
- SS2-2 **オーラルフレイルと漢方**  
米永一理（東京大学大学院医学系研究科 イートロス医学講座）
- SS2-3 **がん悪液質症状の改善に役立つ漢方薬六君子湯：科学的根拠に基づく処方選択を通して**  
上園保仁（東京慈恵会医科大学疼痛制御研究講座，国立がん研究センター東病院支持・緩和研究開発支援室，国立がん研究センター先端医療開発センター支持療法プロジェクト）
- SS2-4 **消化器におけるフレイルと漢方：便秘および周辺症状**  
眞部紀明（川崎医科大学 検査診断学（内視鏡・超音波））

### スポンサーシンポジウム 3 「フレイル・サルコペニアにおける新規予防・治療の可能性」

11月6日(土) 15:50 - 17:20

協賛：帝人株式会社 /NOMON 株式会社

座長：葛谷雅文（名古屋大学大学院医学系研究科地域在宅医療学・老年科学）

小川純人（東京大学大学院医学系研究科老年病学）

- SS3-1 Wnt シグナルを介したサルコペニア治療と、既存薬による予防法の開発  
早野元詞（慶應義塾大学）
- SS3-2 フレイル関連疾患に対する NMN（ニコチンアミドモノヌクレオチド）への期待  
中神啓徳（大阪大学）
- SS3-3 ヒト臍帯由来間葉系細胞を用いたサルコペニア治療の可能性  
黄 哲（名古屋大学大学院医学系研究科 ヒューマンライフコード応用細胞医療学講座）
- SS3-4 インスリン /IGF-1 シグナルからみたサルコペニアの治療と展望  
笹子敬洋（東京大学）

### スポンサーシンポジウム 4 「ロコモ・サルコペニア・フレイル研究最前線」

11月7日(日) 8:45 - 10:15

協賛：サントリーウエルネス株式会社

座長：吉村典子（東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センターロコモ予防学講座）

田中 栄（東京大学医学部整形外科）

- SS4-1 運動療法の分子メカニズムと運動代替手法の可能性  
緒方 徹（東京大学）
- SS4-2 ロコモ・サルコペニア・フレイル対策としてのロコトレ活用法  
宮田重樹（宮田医院）
- SS4-3 サルコペニアに影響する栄養素の解明 — 地域住民コホート ROAD スタディより —  
大塚祐多（サントリーウエルネス株式会社）
- SS4-4 大規模住民統合型コホート研究の取り組み — ILSA-J 研究 —  
鈴木隆雄（桜美林大学）

スポンサードシンポジウム 5 「オーラルフレイルへの対応の視点  
～ポピュレーションアプローチから医療対応まで～」

11月7日(日) 8:45 - 10:15

協賛：サンスター株式会社

座長：平野浩彦（東京都健康長寿医療センター，病院歯科口腔外科部長，研究所自立促進と精神保健研究チーム研究部長）

渡邊 裕（北海道大学 大学院歯学研究院 口腔健康科学分野 高齢者歯科学教室）

SS5-1 地域で支えるオーラルフレイル

田中友規（東京大学 高齢社会総合研究機構）

SS5-2 診療現場における口腔機能低下の評価と対応

池邊一典（大阪大学大学院歯学研究科顎口腔機能再建学講座 有床義歯補綴学・高齢者歯科学分野）

SS5-3 摂食嚥下機能管理についてーパーキンソン病の調査結果からー

梅本丈二（福岡大学病院摂食嚥下センター，国立病院機構大牟田病院）

スポンサードシンポジウム 6 「サルコペニアおよびサルコペニア肥満と新たな筋肉評価」

11月7日(日) 14:40 - 16:10

協賛：株式会社タニタ

座長：石井好二郎（同志社大学スポーツ健康科学部教授，同志社大学スポーツ医科学研究センター長）

植木浩二郎（国立国際医療研究センター研究所 糖尿病研究センター長）

SS6-1 サルコペニアとフレイルにおける筋量・筋質の評価

宮地元彦（早稲田大学，医薬基盤・健康・栄養研究所）

SS6-2 生体電気インピーダンス法を用いた体組成計測によるサルコペニア判定の可能性

山田 実（筑波大学）

SS6-3 筋質評価における Phase Angle の有用性

松井康素（国立長寿医療研究センター）

## ランチョンセミナー 1

11月6日(土) 12:20 - 13:20

協賛：アボットジャパン合同会社

座長：金 憲経（東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム）

- LS1-1 フレイル、サルコペニアに対する運動療法と栄養療法のアップデート  
吉村芳弘（熊本リハビリテーション病院）

## ランチョンセミナー 2

11月7日(日) 12:20 - 13:20

協賛：第一三共株式会社

座長：楽木宏実（大阪大学大学院医学系研究科 老年・総合内科学）

- LS2-1 幸福長寿を目指した骨ケア～骨折予防で目指せ！脱フレイル！～  
金沢一平（かなざわ内科 糖尿病・骨粗しょう症クリニック）

## ランチョンセミナー 3

11月7日(日) 12:20 - 13:20

協賛：クラシエ薬品株式会社

座長：乾 明夫（鹿児島大学大学院医歯学総合研究科）

- LS3-1 サルコペニア・フレイルに対する人参養栄湯の影響  
大澤匡弘（名古屋市立大学）

- LS3-2 フレイル・サルコペニアには漢方！～多施設共同研究の結果から～  
向坂直哉（医療法人向坂医院，さきさかクリニック）

## 優秀演題賞プレゼンテーション

11月6日(土) 14:10 - 15:30

座長：秋下雅弘（東京大学大学院医学系研究科老年病学 教授）

葛谷雅文（名古屋大学大学院医学系研究科地域在宅医療学・老年科学）

- E-1 外側視床下部における Slc12a8 が骨格筋機能を制御している

○伊藤尚基<sup>1,2)</sup>, 高津 藍<sup>1,2)</sup>, 伊藤裕美<sup>1,2)</sup>, 今井眞一郎<sup>1,2,3)</sup>

1) 国立研究開発法人 国立循環器病研究センター オープンイノベーションラボ AMED フレイル研究拠点（帝人），2) 公益財団法人 神戸医療産業都市推進機構 先端医療研究センター 老化機構研究部，3) Department of Developmental Biology, Department of Medicine (Joint), Washington University School of Medicine, St. Louis, Missouri, USA

- E-2 視線分析型視野計（GAP）を用いて測定した視標に対する反応潜時の加齢による延長とその性差**  
○森 雄貴<sup>1)</sup>, 三宅正裕<sup>1)</sup>, 中野絵梨<sup>1)</sup>, 田中沙織<sup>1)</sup>, 深澤風土<sup>2)</sup>, 山田憲誉<sup>2)</sup>, 根岸法人<sup>2)</sup>,  
相原輝夫<sup>2)</sup>, 田村 寛<sup>1)</sup>, 辻川明孝<sup>1)</sup>  
1) 京都大学, 2) 株式会社ファインデックス
- E-3 無症候性ラクナ梗塞の保有数と身体機能、サルコペニアとの関連**  
○染谷由希<sup>1,2)</sup>, 田村好史<sup>2,3)</sup>, 加賀英義<sup>3)</sup>, 綿田裕孝<sup>2,3)</sup>, 河盛隆造<sup>2,3)</sup>  
1) 順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科, 2) 順天堂大学大学院医学研究科スポーツロ  
ジージャーセンター, 3) 順天堂大学大学院医学研究科代謝内分泌内科学
- E-4 通常歩行速度 1.4m/s 以下および最大歩行速度 1.9m/s 以下はロコモのリスクがある**  
○沢田秀司<sup>1)</sup>, 鄧 鵬宇<sup>1)</sup>, 吉原利典<sup>1)</sup>, 木村 憲<sup>2)</sup>, 佐藤信紘<sup>1)</sup>, 町田修一<sup>1)</sup>, 内藤久士<sup>1)</sup>  
1) 順天堂大学, 2) 東京電機大学
- E-5 地域在住後期高齢者におけるフレイル状態と緊急事態宣言下の食生活変化**  
○木下かほり, 佐竹昭介, 荒井秀典（国立長寿医療研究センター）