

参加者の皆様へ

1. 開催形式

現地開催および一部オンデマンド配信を行います。
※オンデマンド配信の詳細は大会ホームページにてご確認ください。

2. 会期

2026 年（令和 8 年）10 月 3 日（土）・4 日（日）

3. 参加登録

大会ホームページの参加登録画面よりご登録ください。
大会当日の現金での参加受付は行っておりません。当日の混乱回避のため、事前にご登録いただきますようお願いいたします。

早期参加登録期間：8 月 25 日（火） 正午 ～ 9 月 16 日（水） 正午

後期参加登録期間：9 月 16 日（水） 正午 ～ 11 月 30 日（月） 正午

参加区分	早期参加登録	後期参加登録
会員（名誉会員）	無料	無料
会員（医師・評議員・功労評議員）	12,000 円（不課税）	15,000 円（不課税）
会員（研究者・メディカルスタッフ）	4,000 円（不課税）	6,000 円（不課税）
非会員（医師）	25,000 円（課税 10%）	30,000 円（課税 10%）
非会員（研究者・メディカルスタッフ）	5,000 円（課税 10%）	7,000 円（課税 10%）
専攻医・大学院生	5,000 円（課税 10%）	7,000 円（課税 10%）
企業・一般	25,000 円（課税 10%）	30,000 円（課税 10%）
初期研修医・学部学生	無料	無料

4. ネームカード、ネックストラップ、ポケットプログラム配布について

参加登録がお済みの方は、参加登録システムのマイページより「ネームカード」を印刷のうえ、ご来場ください。
会場ではネックストラップを配布しておりますので、ご持参いただいた「ネームカード」を各自で封入してください（当日の受付は不要です）。

なお、ポケットプログラムは会場にて配布いたします。

※抄録集の印刷版の配布・販売はございません。抄録集は参加登録完了後、参加登録システム上でご覧いただけます。

5. 領収書、参加証明書の発行について

領収書は決済完了後、参加証明書は 10 月 3 日（土）よりマイページからダウンロードいただけます。

6. 総合案内

場所	10 月 3 日（土）	10 月 4 日（日）
ライトキューブ宇都宮 1 階 ホワイエ	7:30 ～ 18:00	7:30 ～ 15:30

7. 全員懇親会

参加費：無料

日 時：10 月 3 日（土） 19:00 ～ 20:30

会 場：ライトキューブ宇都宮 1 階 大ホール西

8. 単位

本学会の参加により、下記の単位が取得できます。

具体的な申請方法およびご不明点は各学会にお問い合わせください。

1) 日本肥満学会 (<https://www.jasso.or.jp/>)

- ・肥満症専門医 10 単位 (参加・聴講) / 5 単位 (発表者) / 3 単位 (日本肥満症治療学会としての一般演題発表者)

学会当日に日本肥満学会事務局受付に設置しております単位申請用紙に必要事項を記載しご提出ください。

会期中、一度の申請のみとなり、1 日ごとに申請する必要はございません。日本肥満学会認定細則に記載されております「日本肥満症治療学会参加および発表による単位」については合同開催となり開催日程が重複するため発行されません。

※オンデマンド参加の場合、下記 A 群から 1 つ、B 群から 1 つ、合計 2 つの受講が必要です。

A : JASSO 理事長提言、JASSO 会長講演および予防医学賞受賞講演

B : JASSO・JSTO 合同教育講演

オンデマンド参加をご希望の方は大会ホームページをご確認の上申請をお願いいたします。

- ・肥満症生活習慣改善指導士 10 単位 (参加・聴講)

学会当日に日本肥満学会事務局受付に設置しております単位申請用紙に必要事項を記載しご提出ください。

会期中、一度の申請のみとなり、1 日ごとに申請する必要はございません。

※オンデマンド参加の場合、下記 A 群から 1 つ、B 群から 1 つ、合計 2 つの受講が必要です。

A : JASSO 理事長提言、JASSO 会長講演および予防医学賞受賞講演

B : JASSO・JSTO 合同教育講演

オンデマンド参加をご希望の方は大会ホームページをご確認の上申請をお願いいたします。

2) 日本肥満症治療学会 (<https://www.jsto.jp/>)

- ・肥満症外科手術 (減量・代謝改善手術) 認定施設 5 単位 (聴講) / 10 単位 (座長) / 15 単位 (発表)

証明書類 (参加証) をコピーの上、提出すること。発表・座長についてはプログラムのコピーも可とする。

3) 日本医師会 (<https://www.med.or.jp/index.html>)

- ・認定産業医 生涯研修・専門 1 単位 (10 月 4 日産業医研修会聴講者)

申請には日本医師会が管理する「MAMIS」に登録が必要となります。反映まで最長 1 か月程度かかります。

対象セッション

産業医研修会 「産業保健における肥満対策」	10 月 4 日 (日) 10:05 ~ 11:05	第 7 会場 (小会議室 101+102)
--------------------------	----------------------------	-----------------------

入場の際にお渡しする出席カードに必要事項をご記入の上、セッション終了後にご提出ください。

- ・認定健康スポーツ医 1 単位 (10 月 4 日健康スポーツ医認定講座聴講者)

申請には日本医師会が管理する「MAMIS」に登録が必要となります。反映まで最長 1 か月程度かかります。

対象セッション

JASSO・JSTO 合同教育講演 「肥満症に対する運動療法」	10 月 4 日 (日) 9:00 ~ 10:00	第 7 会場 (小会議室 101+102)
------------------------------------	---------------------------	-----------------------

入場の際にお渡しする出席カードに必要事項をご記入の上、セッション終了後にご提出ください。

- ・生涯教育制度

所属 (または最寄り) の郡市区医師会に申告すると単位が取得できます。その際、本学術集会参加証のコピーが必要となります。詳しくは日本医師会生涯教育ポータルサイト (<https://www.med.or.jp/cme/>) にてご確認ください。オンデマンド配信部分は単位付与の対象となりません。

4) 日本糖尿病学会 (<https://www.jds.or.jp/>)

- ・糖尿病専門医 更新 3 単位 (参加・オンデマンド配信視聴)

単位申請は日本糖尿病学会会員専用 Mypage より参加証をアップロードしてお手続きください。

詳細は日本糖尿病学会事務局までお問い合わせください。

5) 日本糖尿病療養指導士認定機構 (<https://www.cdej.or.jp/>)

- ・日本糖尿病療養指導士 (CDEJ) 〈第1群〉(管理栄養士) 出席2単位、発表2単位
 - ・日本糖尿病療養指導士 (CDEJ) 〈第1群〉(理学療法士) 出席1単位、発表2単位
 - ・日本糖尿病療養指導士 (CDEJ) 〈第2群〉 出席1単位、発表2単位
- ※出席単位は現地参加もしくはオンデマンド配信視聴
※発表単位は筆頭演者のみ、審査あり

6) 健康・体力づくり事業財団 (<https://www.health-net.or.jp/>)

- ・健康運動指導士・健康運動実践指導者 更新3単位
- 更新をご希望の先生は総合案内にて資格証をご提示の上、必要事項をご記入ください。受講証をお渡しいたします。
オンデマンド配信にて単位申請をご希望の方は大会ホームページをご確認の上、申請をお願いいたします。
※口頭発表された方は、個別単位申請にて参加とは別に2単位が付与されます。
詳細は(公財)健康・体力づくり事業財団までお問い合わせください。 Tel 03-6430-9111

7) 日本病態栄養学会 (<https://www.eiyou.or.jp/>)

- ・日本病態栄養学会病態栄養専門(認定)管理栄養士 更新3単位
- ・日本病態栄養学会 NST コーディネーター 更新1単位

8) 日本循環器学会 (<https://www.j-circ.or.jp/>)

- ・循環器専門医 1単位(参加)
- 参加証明書のコピーを提出

9) 日本高血圧学会 (<https://www.jpnh.jp/>)

- ・高血圧専門医 3単位(参加)
- 参加証明書のコピーを提出

10) 日本動脈硬化学会 (<https://www.j-athero.org/jp/>)

- ・専門医 3単位(参加)
- 参加証明書のコピーを提出

11) 循環器病予防療養指導士 (<https://www.jpnh.jp/sidousi/>)

受験・更新単位 ※取得単位は下記参照
▼対象セッション

開催日時	セッション名	取得単位
10月4日(日) 13:00～14:30	JASSO・JSTO 合同 シンポジウム 肥満症治療心理的サポート・スティ グマ防止に向けた活動	A8: 専門職の実践技術・保健指導カンファレ ンスの実践 2単位
10月4日(日) 14:35～16:05	JASSO シンポジウム ライフコースをとらえた地域での肥 満・肥満症対策	A5: 生活習慣病・メタボリックシンドローム(肥 満)・慢性腎臓病・脂溶性肝疾患の生活習 慣指導に役立つエビデンス 2単位

各セッションの開催会場にて配布される出席カードに必要事項を記入し、セッション終了後に会場担当者へ提出
ください。

その場で受講証明書をお渡しします。

各セッション10分以上の遅刻、早退、離席があった場合、単位の認定対象外となります。

受講証明書は受験申請または更新申請の際に提出が必要です。再発行はできませんので各自で保管してください。

9. 年会費受付

日本肥満学会、日本肥満症治療学会受付（ライトキューブ宇都宮1階ホワイエ）にて、入会受付ならびに年会費の納入手続きを行っております。

一般社団法人日本肥満学会

正会員（社員）医師、評議員、功労評議員	年額	12,000 円
その他会員	年額	5,000 円
賛助会員一口	年額一口	50,000 円（原則二口以上）

日本肥満症治療学会

医師（理事）	20,000 円
医師（評議員）	15,000 円
医師（一般）	12,000 円
医師以外の医療従事者	5,000 円
賛助会員	50,000 円（一口以上）

10. 総会

一般社団法人日本肥満学会 社員総会

日 時：10月3日（土） 14:50～15:50

会 場：第1会場（ライトキューブ宇都宮1階／大ホール東）

日本肥満症治療学会 総会

日 時：10月4日（日） 8:40～8:55

会 場：第1会場（ライトキューブ宇都宮1階／大ホール東）

11. 理事会・評議員会

一般社団法人日本肥満学会 理事会

日 時：10月2日（金） 11:30～14:30

会 場：第8会場（ライトキューブ宇都宮1階／小会議室 107+108）

一般社団法人日本肥満学会 評議員会

日 時：10月2日（金） 16:50～17:50

会 場：第6会場（ライトキューブ宇都宮1階／小会議室 103+104）

日本肥満症治療学会 理事会

日 時：10月2日（金） 15:00～16:30

会 場：第7会場（ライトキューブ宇都宮1階／小会議室 101+102）

日本肥満症治療学会 評議員会

日 時：10月4日（日） 8:00～8:40

会 場：第1会場（ライトキューブ宇都宮1階／大ホール東）

12. 市民公開講座について

タイトル：「肥満症を正しく知り、健康な未来をはじめよう！」

日 時：10月4日（日） 14:00～15:30

会 場：第2会場（ライトキューブ宇都宮2階／大会議室201）

主 催：第47回日本肥満学会・第44回日本肥満症治療学会学術集会

共 催：一般社団法人 日本肥満症予防協会

後 援：公益社団法人 日本栄養士会・公益財団法人 健康・体力づくり事業財団

座 長：宮崎 滋（日本肥満症予防協会 理事長・結核予防会 総合検診推進センター 所長）

【プログラム】

「肥満症は万病のもと！知っておきたい対策と治療～脂肪をしぼ（う）りましょう～」

麻生 好正（獨協医科大学病院 病院長）

「無理なく続けるダイエットのコツ」

齊藤 克枝（獨協医科大学病院 栄養部 課長・管理栄養士／栃木県栄養士会会長）

「運動と栄養の相乗効果で身体はどう変わるのか」

高橋 もも（獨協医科大学日光医療センター 理学療法士）

「不規則な食事が肥満症に与える影響」

佐野 喜子（日本肥満症予防協会 執行理事）

「閉会挨拶」

津下 一代（第47回日本肥満学会 会長・日本栄養大学 教授・日本肥満症予防協会 副理事長）

※詳細は大会ホームページをご参照ください。

13. 企業展示

ライトキューブ宇都宮 展示会場（1階 大ホール西、2階・3階 ホワイエ）

日 時：10月3日（土） 9:00～17:30

10月4日（日） 9:00～15:00 ※スタンプラリーを実施いたします。奮ってご参加ください。

14. 撮影・録音

著作権保護のため、講演会場内でのカメラ、ビデオカメラ、携帯電話、スマートフォン等による写真撮影・録画・録音は、一切禁止しております。また、講演会場内では、携帯電話・スマートフォンはマナーモードに設定いただくか、電源をお切りくださいますようお願いいたします。

15. 託児について

会期中、託児サービスをご利用いただけます。

詳細は大会ホームページをご参照ください。

16. クローク

日 時：10月3日（土） 7:30～20:30

10月4日（日） 7:30～17:15

場 所：ライトキューブ宇都宮1階 ホワイエ

※ノートPC・貴重品・壊れやすい物・傘などのお預かりは出来ません。予めご了承ください。

17. 各賞 審査・表彰のご案内

本学術集会では、若手研究者・医療従事者の優れた研究や、肥満・肥満症に関する各分野での優れた取り組みを顕彰するため、各種 Award を設けています。審査・発表セッションならびに表彰は、下記の日程で実施いたします。ぜひご参加ください。

●日本肥満学会 若手研究奨励賞（YIA）

プレゼンテーション

日時：10月3日（土）8:40～10:25

会場：第5会場（ライトキューブ宇都宮 3F 中ホール 西）

表彰

閉会式

日時：10月4日（日）16:05～17:05

会場：第1会場（ライトキューブ宇都宮 1F 大ホール 東）

●日本肥満学会 四賞（食事療法賞・運動療法賞・行動療法賞・予防保健活動賞）

プレゼンテーション

JASSO Award Session 1 予防保健活動賞

日時：10月3日（土）8:40～9:20

会場：第8会場（ライトキューブ宇都宮 1F 小会議室 107 + 108）

Award Session 2 運動療法賞

日時：10月3日（土）10:50～11:30

会場：第8会場（ライトキューブ宇都宮 1F 小会議室 107 + 108）

Award Session 3 行動療法賞・食事療法賞

日時：10月3日（土）14:45～15:45

会場：第8会場（ライトキューブ宇都宮 1F 小会議室 107 + 108）

表彰

閉会式

日時：10月4日（日）16:05～17:05

会場：第1会場（ライトキューブ宇都宮 1F 大ホール 東）

●日本肥満症治療学会 若手医師奨励賞および日本肥満症治療学会 若手メディカルスタッフ奨励賞

プレゼンテーション

JSTO Award Session（若手医師）

日時：10月3日（土）16:55～17:30

会場：第9会場（ライトキューブ宇都宮 1F 小会議室 105 + 106）

JSTO Award Session（若手メディカルスタッフ）

日時：10月3日（土）15:55～16:35

会場：第9会場（ライトキューブ宇都宮 1F 小会議室 105 + 106）

表彰

JSTO 評議員会

日時：10月4日（日）8:00～8:40

会場：第1会場（ライトキューブ宇都宮 1F 大ホール 東）

●一般演題プレゼンテーション Award

一般演題プレゼンテーション Award は、全ての一般演題セッション（一般口演・一般ポスター）を対象として優れた発表を選出し、表彰します。

プレゼンテーション

各一般口演・一般ポスターセッション

結果発表（10月3日発表演題）

全員懇親会

日時：10月3日（土）19:00～20:30

会場：懇親会会場（ライトキューブ宇都宮 1F 大ホール 西）

結果発表（10月4日発表演題）

閉会式

日時：10月4日（日）16:05～17:05

会場：第1会場（ライトキューブ宇都宮 1F 大ホール 東）