



第64回日本糖尿病学会九州地方会  
市民公開講座

～久留米大学病院 第26回健康の広場～



# 食べて、動いて、聴いて育む健康

～糖尿病の予防と改善にきく実践したくなる講座～

日時 2026. **10.31** [土] (開場 15:00) 15:30～17:00

会場 久留米シティプラザ ザ・グランドホール  
〒830-0031 福岡県久留米市六ツ門町8-1

入場  
無料

予約  
不要

自由席

## プログラム

司会

蘆田 健二 先生 久留米大学医学部内科学講座  
内分泌代謝内科部門 教授

### 第1部(30分)

講演1

**Well-being をかなえる食事**

～食事性炎症指数を知って、からだにやさしい食生活を～

丸山 奈津実 先生 久留米大学病院 栄養部 管理栄養士

講演2

**動いて学ぼう! ～今日からできる糖尿病対策～**

中村 光希 先生 久留米大学病院 リハビリテーション部 理学療法士

### 第2部(60分)

**音の処方箋:なぜ音楽が最高の「薬」になるのか?**  
～人生の質にコミットする技術～

講師・指揮

丸山 俊一郎 先生 まるやま脳神経内科・糖尿病クリニック  
医学博士/指揮者

演奏

九州交響楽団メンバーらによる特別オーケストラ

イラスト:ノベントビスコ くもめふさと大徳

参加人数把握のため、事前登録にご協力をお願いします。

第64回学会ホームページまたはポスター右の事前登録フォームより  
お申込みください。

**事前登録なしでも当日参加可能です。**お気軽にご参加ください。

事前登録  
フォーム



主催 第64回日本糖尿病学会九州地方会

後援 久留米市、朝日新聞社、西日本新聞社、毎日新聞社

お問い合わせ 株式会社コングレ内 〒810-0001 福岡市中央区天神1-9-17-11F Email: jdsk2026@congre.co.jp

共催 久留米大学病院 生活習慣病カンファレンス、  
JADEC(日本糖尿病協会)九州ブロック会議