

日本整形外科学会100年記念
全国市民公開講座

入場
無料

骨と関節の日 市民公開講座

いつまでも**自分の足**で歩くために！

整形外科の先生と学ぼう、骨と関節の健康。

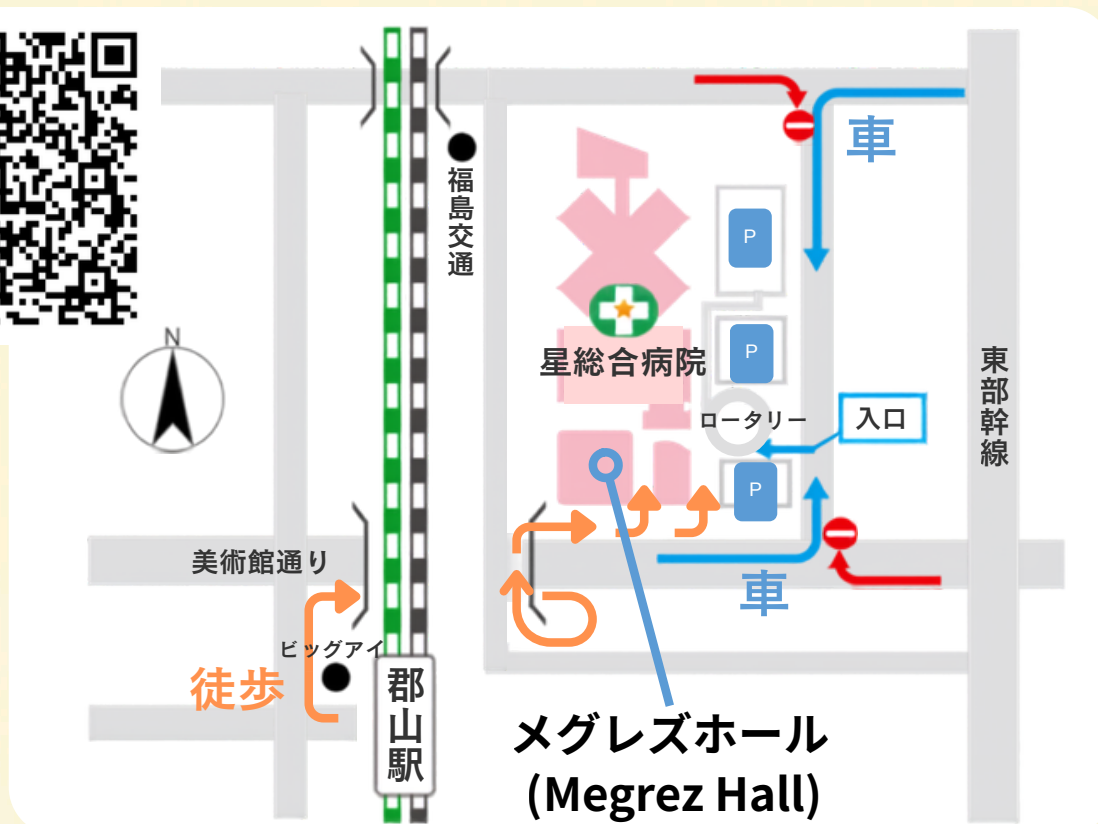


日時 2026年 **11月28日(土)**
13:00 開始 (12:30 開場)

会場 星総合病院 メグレズホール

郡山市向河原町 159-1

駐車場：無料（駐車券をお配りします）



第1部 市民公開講座

13:00～14:30

司会・座長 あいづ整形外科リハビリテーションクリニック 品田 尚孝 先生

① Opening Remarks

福島県立医科大学整形外科 主任教授 松本 嘉寛 先生

② 会長挨拶

福島県臨床整形外科医会 会長 齋藤 昭 先生

③ 日本一の健康県をめざして 一骨粗鬆症と疼痛の科学一

講演 1 あなたの骨は大丈夫ですか？ 骨折予防で健康長寿！

大原記念財団大原総合病院 理事長兼統括院長 佐藤 勝彦 先生

講演 2 運動器の痛みへの対応 ～腰痛と肩こりを中心に～

前福島県立医科大学保健科学部 学部長 矢吹 省司 先生

④ Closing Remarks

安達医師会会長 青木 良仁 先生

第2部 会場内企画

14:30～

● ロコモ25チェック

● 郡山市 骨粗鬆症二次検診マップ

体験・測定ブース（無料）

① FRAX測定



② 握力測定

立ち上がりテスト
サルコペニア
チェック

③ 整形外科医による 医療相談コーナー

予約が必要です
相談者20人まで

同時開催

骨粗鬆症 を知ろう キャンペーン

応募期間 11月1日(日)～30日(月)

お米が当たる！



スマホから
クイズに
応募してね



<https://coco-ru.com/locomo/>

主催

福島県臨床整形外科医会
福島県整形外科勤務医会
福島県立医科大学整形外科
日本整形外科学会

協賛

第一三共株式会社
大正製薬株式会社
久光製薬株式会社
アステラス製薬株式会社

後援

郡山市

日本整形外科学会

100
PROJECT

日本整形外科学会100年プロジェクトを応援しています