

人生100年時代

全世代元気に過ごそう！

～ロコモと子どもロコモ～

日本整形外科学会

100
PROJECT

日 時

2026年 11月29日 日 14:00～16:00 (開場 13:00)

参加費無料

定員 250人

要予約

場 所

なら100年会館 中ホール

(奈良市三条宮前町7番1号)



アクセス

- ▶ JR奈良駅西側から徒歩約5分
- ▶ 奈良交通バス「JR奈良駅」(東口または西口)停留所下車、奈良駅西側から徒歩約5分

プログラム

開会の辞 奈良県立医科大学整形外科教授 河村 健二 さん

講演1 人生100年時代の 骨粗しょう症との付き合い方

奈良県立医科大学
整形外科講師 川崎 佐智子 さん



講演2 姿勢とロコモ

1) ロコモ・子どもロコモ総論

SLOC 副理事長 二階堂 元重 さん



2) 子どもロコモ各論と予防体操実演

SLOC 理事長 林 承弘 さん



3) じゃんけん大会

閉会の辞 奈良県臨床整形外科医会会長 村井 聡 さん

お申し込み よみうりカルチャーOSAKA「11/29奈良健康講座係」宛てに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数、先生への質問がある場合はそちらも記入のうえ、メールまたはFAXにてお申し込みください。WEB・QRコードからも申し込みができます。

お問い合わせ

よみうりカルチャー
OSAKA

メール

honbu@oybc.co.jp

FAX

06-6361-3327

電話 06-6361-3325 (平日10:00～17:00)

よみカル大阪 健康講座 検索



共催：奈良県日整会 100 年記念市民公開講座実行委員会、日本整形外科学会、旭化成セラピューティクス

協催：日本臨床整形外科学会、日本整形外科勤務医会

後援：奈良市、奈良県教育委員会、奈良県医師会、奈良県小児科医会、読売新聞大阪本社 協力：よみうりカルチャー OSAKA