



日本整形外科学会 全国市民公開講座

100th

日時

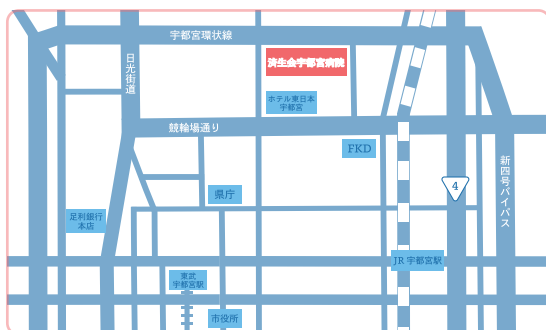
2026年

11月29日(日) 12:00 - 15:00

会場

済生会宇都宮病院内「みやのわホール」

〒321-0974 栃木県宇都宮市竹林町 911-1



みやのわホール Floor Map



テーマ

介護予防のため 今できること
ロコモを知って、ロコモを予防しよう

あなたのロコモ度
測定します

13:05 - 13:50

「ロコモを知って、今日から始める予防」

ーロコモ度テストとロコトレのポイントー

自治医科大学附属病院リハビリテーションセンター准教授 井上泰一 先生

14:05 - 14:50

「介護を防ぐロコモ対策」 ー膝・股関節・腰・骨の病気と最新治療ー

獨協医科大学整形外科准教授 富沢一生 先生

参加無料 定員：150名
参加申し込みはこちら！▶



〔共催〕栃木県「日整会100年プロジェクト」実行委員会 / 日本整形外科学会 / アステラス製薬株式会社

〔協催〕日本臨床整形外科学会 / 日本整形外科勤務医会

〔協賛〕旭化成セラピューティクス株式会社 / 大正製薬株式会社 / 科研製薬株式会社 / 久光製薬株式会社 / 三笠製薬株式会社

お問い合わせ：藤田整形外科医院 〒327-0023 栃木県佐野市相生町199 / TEL: 0283-23-5151

日本整形外科学会



日本整形外科学会
100年プロジェクトを
応援しています