

日本整形外科学会100年記念

全国市民公開講座 in 山形

見つけよう、健康長寿のヒント。

行きたい場所へ出かけ、自分らしく生きる。自分の体を動かせることは、あなたらしい人生の原動力です。この講座では、モンテディオ山形の岡崎建哉さんや山形の専門医が、体を健やかに保ち、未来へ歩み続けるための知識やトークをお届けします。ぜひお気軽にご参加ください。

入場
無料

日時

2026.11/29(日)

13:30~15:45(開場13:00)

会場

山形テルサ テルサホール

(山形市双葉町1-2-3)

当日のプログラム

- 13:30~13:35 オープニング
- 13:35~14:25 トークショー
- 14:40~15:30 ワンポイント講座
- 15:30~15:40 ロコモ体操
- 15:40~15:45 クロージング

トークショー

スポーツが教えてくれる、健康に生きるヒント

岡崎リエゾンやドクターへの

質問を受け付けます

◎ 佐竹寛史さん

山形大学医学部附属病院 病院教授／
矢吹病院スポーツメディカルセンター長

◎ 岡崎建哉さん

モンテディオ山形
クラブリエゾン

[プロフィール]
広島県出身の元プロサッカー選手。ガンバ大阪などを経て2019年にモンテディオ山形へ。23年までの5シーズン、MFとして活躍し、引退後はチームの内部連携強化を担っている。農業にも挑戦し、食育活動やSNS発信など多方面で活動中。

GUEST



◎ 鈴木朱美さん

山形大学医学部附属病院 病院教授／
2016-24年までしこジャパン帯同ドクター山形大学医学部の
整形外科医による ワンポイント講座

オープニングレクチャー 高木理彰 主任教授 健康を育む整形外科

ミニレクチャー

- 手外科班 長沼 靖 助教
- 肩関節班 結城一声 助教
- 脊椎班 鈴木智人 助教
- 骨軟部腫瘍班 菅原正登 講師
- 股関節班 大木弘治 助教
- 膝・足関節班 鈴木朱美 講師
- 関節リウマチ班 高窪祐弥 准教授

「手」からはじまる健康生活
それ、ホントに五十肩!?
せぼね
腕や脚にしこりができたら…
乳児股関節検診でなにをみてるの?
人生100年、足元から
リウマチと骨粗鬆症の最新治療!

お申し込み方法

《参加無料／先着順》

こちらの二次元コードから
お申し込みフォームに
アクセスしてください



《お電話でのお申し込み・お問い合わせ》

[運営事務局] 山形新聞社広告局 市民公開講座係

TEL: 023-664-0295(平日10:00~17:00)

MAIL: seikei@yamagata-np.jp