

第2回 BR-PAP市民公開講座

もっと知りたい**乳房再建**について

治療のこと 再建のこと
いっしょに考える 一日です



10月8日は
乳房再建を
考える日

日時 2026年10月10日(土) 10:00-15:30 (受付開始 9:30)

会場 東京医科大学病院 9階 臨床講堂

参加費 無料(事前申込み制)

主催: 第14回 日本乳房オンコプラスティックサージャリー学会総会・東京医科大学

共催: 「10月8日は乳房再建を考える日」検討メンバー

午前のプログラム 10:00-12:10

10:00 開会の挨拶

石川 孝（第14回 JOPBS 総会会長・東京医科大学乳腺科・主任教授）

乳房再建の現状報告・「10月8日は乳房再建を考える日」について

10:05 「日本の乳房再建の現状」報告

小宮 貴子（東京医科大学病院形成外科・准教授）

10:10 「10月8日は乳房再建を考える日」の解説

真水 美佳（NPO 法人 E-BeC・理事長）

第1部 乳腺外科・看護師の立場から

10:15 乳房再建と乳がん治療の安全性（局所および遠隔再発を中心に）

小山 陽一（東京医科大学病院乳腺科・医局長）

10:30 乳房再建と乳がん治療のスケジュール（薬物治療・放射線治療との関係）

日馬 弘貴（東京医科大学病院乳腺科・講師）

10:45 看護師の立場から（乳がん告知から乳房再建を決めるまでのプロセス）

三原 由希子（東京医科大学病院・乳がん看護認定看護師）

————— 11:00 小休憩（10分） —————

第2部 形成外科の立場から

11:10 人工物再建について

花野 舞（東京医科大学病院形成外科）

11:25 自家組織再建について

板東 真由（東京医科大学病院形成外科）

11:40 乳頭乳輪再建について

小宮 貴子

11:50 再建後の生活について（安静度・下着など）

小宮 貴子

12:00 患者さんの術後の声から

三原 由希子

————— 12:10 昼休憩（70分） —————

ご質問は質問票にご記入のうえ、13:00までに会場内の回収箱へお入れください。

午後のプログラム 13:20-14:45

第3部 質問に対する回答コーナー

13:20 ご参加の皆さまからの質問にお答えします

乳腺科：上中 奈津希・織本 恭子・安達 佳世

形成外科：板東 真由・花野 舞・綾部 奈々子

第4部 ロールプレイで乳房再建の意思決定プロセスを体験しましょう

「もし私が乳がんと診断されたら？ - 診察室を模擬体験してみよう！ -」

司会：海瀬 博史（筑波記念病院乳腺外科・診療部長）／小宮 貴子

特別出演：真水 美佳（NPO 法人 E-BeC 理事長）・山崎 多賀子（美容ジャーナリスト）

13:50 人工物再建を選んだケース

自分の乳房の形にあうのかしら？ 違和感はあるの？

患者：山崎 多賀子 乳腺科：上中 奈津希 形成外科：綾部 奈々子 看護師：三原 由希子

14:10 自家組織再建を選んだケース

私にはどの方法がいいかしら。もっとお話を聞いてみたいけれど……

患者：真水 美佳 乳腺科：大西 かよ乃 形成外科：板東 真由 看護師：三原 由希子

14:40 閉会の挨拶

石川 孝

————— 15:30 閉会 —————

会場でのお願い

- ・会場内での写真撮影はご遠慮ください。
- ・携帯電話などは音が鳴らない設定にしてください。
- ・会場内でのお食事はご遠慮ください。飲み物はお持ち込みいただけます。
- ・昼食には9階のスペース、院内コンビニ、近隣の飲食店をご利用いただけます。
- ・ご気分が悪くなられた際は、お近くの係員へお申しつけください。
- ・ごみは各自でお持ち帰りください。