

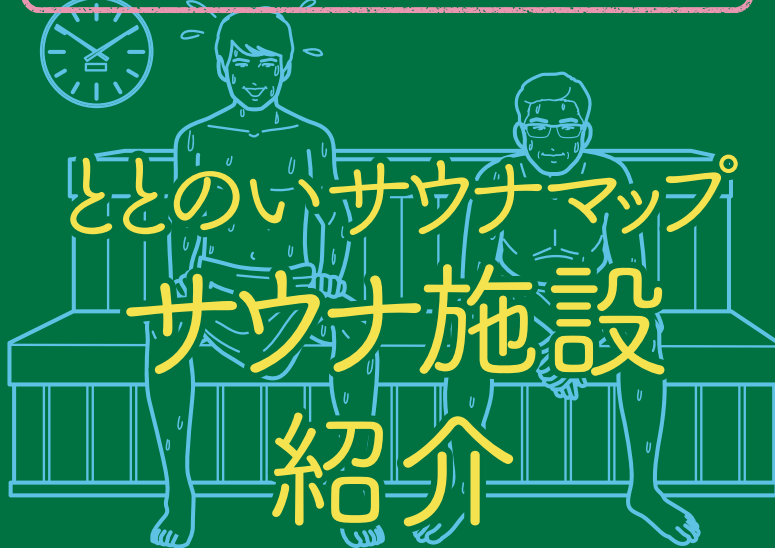
ととのいサウナマップ



- ★ サウナ施設
- ★ 宿泊限定 サウナ施設有
- 静岡県コンベンションアーツセンター
グランシップ 会場



第49回日本骨折治療学会学術集会 謹製



⑤ sauna MYSA



静岡県静岡市葵区足久保組1620-1
電話: 054-297-5337

静岡駅から車で25分、山間の古民家のお庭に常設されたテントサウナ水風呂は井戸水

W: 温度の違う2つのテントサウナ。どちらも薪ストーブ。水風呂は井戸水だけあってやっぱり水が柔らかくて気持ちよし。外気浴はこのシュチュエーションで気持ちよくないわけがない!

M: 開放感のある広い水風呂が良い。仲間と一緒に楽しみたい感じ

⑥ 用宗みなと温泉



静岡県静岡市駿河区用宗2丁目18-1
電話: 054-256-4126

静岡駅よりJRで二駅、駅から徒歩11分の用宗漁港のお隣。水風呂は地下水、クラフトビール醸造所併設

W: サウナはボナストーブだけど、痛くない。水風呂がまろやか15度。外気浴も海風を感じて気持ちいい。

T: 施設がきれい。サウナ室のアロマの匂い最高。海を見ながらの外気浴も最高。

⑦ 駿河健康ランド



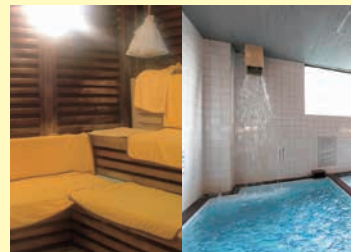
静岡県静岡市清水区興津東町1234
電話: 054-369-6111

お風呂とサウナ合わせて20種類。宿泊もあり。海を見ながらのう外気浴ならぬ海気浴が楽しめる。男性浴室には冷泉もあり。

W: 7つもサウナがあってメインのサウナも漢方のぬるめサウナも好き

T: 海を見ながら入るサウナが最高。サウナは比較的低温で長く入れる

① サウナ しきじ



静岡県静岡市駿河区敷地2-25-1
電話: 054-237-5537

言わずと知れたサウナーの聖地。会場からタクシーで20分。地下50mから汲み上げた天然水に2種類のサウナ。24時間営業

W: 床下からモクモクと蒸気のでる漢方サウナ。温度はさほどでないのに滝汗。そしてやはり水が清い、飲んでも美味しい。

T: 整いがずしんと重い。漢方がめちゃくちゃ熱い。ごはんも美味しい。

② 柚木の郷



静岡県静岡市葵区東静岡1-1-57
電話: 054-261-1101

会場に最も近く、東静岡駅の反対側へ徒歩8分。天然温泉に2種類のサウナそして多種多様な岩盤浴と丸一日楽しめる温浴施設

W: 2種類のサウナだけでも満足だけど、岩盤浴エリアも利用すれば無限にまったりできる。毎時間どこかでアフグースイベントあり要チェック

T: きれい。アフグースもよき。外気浴スペースも充実。個人的には座湯での整いが好き。

③ おふろ café bijinyu



静岡県静岡市葵区籠上15-15
電話: 054-252-1126

「お風呂×カフェ」をコンセプトにした施設。ご飯はヘルシーなものが、多く休憩処にはたくさんの本があり1日過ごせる

T: 休憩処がきれいで充実。コワーキングスペースもあり、仕事→サウナ→仕事も出来ます。温泉の泉質もgood

④ 泉サウナ



静岡県静岡市駿河区泉町3-22
電話: 054-330-8805

2023ニフティ温泉サウナランキング個室サウナ9位。予約制の貸切サウナで定員4名まで。土日は早めの予約を

W: 小さなサウナに本格的なストーブだからほんと熱かった! 緑茶のロウリュ調子に乗るとやられる! 施設はこじんまりしてありますがきれいでおしゃれ

M: プライベート感があり、深い水風呂とおしゃれ外気浴でまったり

⑫ 島田蓬莱の湯



静岡県島田市旭2丁目1-30
電話: 0547-34-4126

男女日替わりの二つのお風呂。木の湯には美泡水風呂。もちろん南アルプス天然伏流水&ナノ水の源泉かけ流し

N: 水風呂は広くて深め。美泡水風呂は陶板を通した細かい泡が底から湧き上がる感じて、プクプクというよりシュワシュワした炭酸水に入っているみたいな感じがすごく好き

⑬ ビラックス高茵



静岡県浜松市浜北区高茵381
電話: 0120-880-887

ホテル入浴施設、日帰り利用可。水風呂の良さにじわじわとSNSで広まり、今や静岡サ旅の目的地の一つになるほど。プロゴルファー堀川未来選手もyoutubeで推してます。

W: 水風呂15度くらい? 柔らかくていつまでも入っていられる。頭から入っても潜水可。女子サウナは激熱!

N: アクアグララの水風呂は手先も足先もお尻も痛くならない。不思議な感覚。

⑭ 磐田ななつぼし

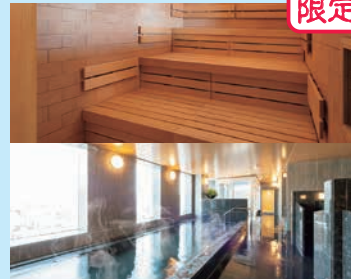


静岡県磐田市下万能410-1
電話: 0538-33-2617

こだわりの三つの炭酸泉に自慢の露天風呂。サウナは遠赤と塩サウナの二つ。**W**: ノーマークだっただけに良かった。サウナは広いし、ととのい椅子もたくさんあるし、塩サウナ(ミスト)も良かった

M: 巨大タワー式サウナ。お風呂種類も豊富なのにリーズナブルで満足

① ホテルオーレ イン



静岡県静岡市葵区常磐町2丁目1-1
電話: 054-271-0001

静岡駅周辺一押し! 静岡市街唯一の天然温泉浴場付きビジネスホテル。

W: ちゃんとオートロウリュもあるしっかりサウナ。宿泊者無料の朝ごはんビュッフェもびっくりする美味しさ。女子風呂に水風呂がないのだけ要注意

N: 部屋が広くて快適で、割とお値段も手頃。男女ともメスのikiストープ完備。しかも毎時00分にオートロウリュあり。

② 静岡カントリー浜岡コース&ホテル



静岡県御前崎市門屋2070-2
電話: 0537-86-3311

太平洋の雄大な海を一望できる景色にプロトーナメントも開催された戦略性の高いゴルフコース、に併設されたホテルの大浴場なのになりにサウナメイン。現在は宿泊者のみ限定

W: 穴場中の穴場。水風呂が広く開放的でしっかりとこの。ゴルフにもサウナにもいきたい方には時間が足りないほど!

M: 広いサウナと海と風車を見ながらのとのいは最高

③ おちあいろう



静岡県伊豆市湯ケ島1887-1
電話: 0558-85-0014

贅沢に過ごしたい休日にぜひ。登録文化財の趣ある温泉宿。2019.2020サウナシュラン入賞

W: 宿の雰囲気もいいし、夏限定のテントサウナもおすすめ

T: お風呂もサウナも最高。オールインクルーシブなのもいい。リピーターしてます。

④ 清流荘



静岡県下田市河内2-2
電話: 0558-22-1361

純和風の日本旅館に古代ローマ式のテルマリウムや天然温泉プール。フィンランドから職人を呼んで組み立てた本物のクロサウナ。全てが溶け込んだリゾートホテル

W: ケロ! ケロ! ケロ!!! これがケロなのか! とびっくりした私の一押しサウナ。温度が低めで、入った瞬間は? ? と思いきやしっとりして長く入れてそして知らぬ前に汗だく、プールでも緑に包まれても自由にとのえる外気浴。遠いけどぜひ足を伸ばしてみ!

T: なんといってもケロサウナが良すぎ。外気浴はまるで南国にいるかのよう。ヤシの木を眺めながら整えるなんて贅沢すぎ。