

第79回日本栄養・食糧学会大会 市民公開講座

# 健康長寿社会の 食と健康を考える

入場無料  
.....  
事前申込  
不要



日時

2025.5.25 日  
13:00~16:00

会場

名古屋大学豊田講堂  
地下鉄名城線名古屋大学駅②出口下車すぐ

## プログラム

13:00~13:10 趣旨説明 **司会** 池田 彩子 (名古屋学芸大学 教授)

**座長** 藤原 葉子 (お茶の水女子大学 名誉教授)

13:10~13:55 **講演1** 骨を守るために気をつけたいビタミン  
津川 尚子 (神戸学院大学 教授)

13:55~14:40 **講演2** 美味しく楽しい食生活とウェルビーイング  
中村 美詠子 (医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所  
栄養疫学・政策研究センター センター長)

14:40~14:55 ..... **休憩** .....

**座長** 塚原 丘美 (日本栄養士会 副会長/名古屋学芸大学 教授)

14:55~15:40 **講演3** 食と健康長寿ーフレイル・サルコペニア予防を中心に  
葛谷 雅文 (名鉄病院 病院長/名古屋大学名誉教授)

15:40~16:00 討 論 **進行** 塚原 丘美 (日本栄養士会 副会長/名古屋学芸大学 教授)

主催:公益社団法人日本栄養・食糧学会

後援:愛知県、名古屋市(申請中)、公益社団法人 愛知県医師会  
公益社団法人 愛知県栄養士会、一般社団法人 愛知県薬剤師会  
東海国立大学機構 名古屋大学、名古屋学芸大学

お問い合わせ 第79回日本栄養・食糧学会大会 市民公開講座 運営事務局

株式会社コングレ 中部支社内  
〒461-0008 名古屋市東区武平町5-1 名古屋栄ビルディング7F  
TEL: 052-950-3430 E-mail: jsnfs2025@congre.co.jp

