

PowerPoint 発表データ作成手順書

第36回日本臨床栄養代謝学会学術集会



目次

基本事項	3
機器の準備	5
作成時の注意事項	7
録音のポイント	8
カメラの設定	9
PowerPoint2010で録音する方法	10
PowerPoint2013で録音する方法	12
PowerPoint2019で録音する方法	14
PowerPointのバージョンを確認する方法	17
PowerPoint for macで録音する方法	18
動画への書き出し方法	20
発表データ仕様	21
お問い合わせ先	22

基本事項

この度は、ハイブリッド開催に向けて、演者の先生には発表スライドに音声を録音したデータを作成していただきます。

パワーポイントに音声録音したPPTX形式でご登録頂くか、PPTXをMP4に変換した動画形式でご登録をお願いします。

詳細は次ページの通りになります。

基本事項


ご登録できるファイル形式
Microsoft PowerPoint形式またはMP4形式 推奨バージョン： ※Windows 版2016/2019/365 Mac 版 2019/365
作成サイズ
アップロードするデータはワイド画面（16:9）または標準（4:3）で作成してください。 現地で発表するデータはワイド画面（16:9）で作成してください。 ※システムは4K(Ultra HD)には対応していません。16:9以上のサイズで作成された場合、 動画が動作しませんのでご注意ください。スライドサイズはMicrosoft PowerPointの 「デザイン」ページ内上部の「ユーザー設定」から「スライドサイズ」をご指定ください。 ※複数スライドを一つにまとめる予定のある場合は、サイズを統一してください。
動画・音声
手術動画等を埋め込む場合は、MP4形式で作成してください。 QuickTime形式、MOV形式の動画はご利用になれません。
フォント
Microsoft PowerPoint ファイル（.pptx）形式でご登録の場合フォントは下記のOS標準フォントを使用してください。 【日本語】MSゴシック、MSPゴシック、MS明朝、MSP明朝、メイリオ、游ゴシック、游明朝 【英語】Times New Roman, Arial, Arial Black, Arial Narrow, Century, Century Gothic, Courier, Courier New, Georgia ※OS標準フォントのうち、MacのOsakaフォントについては文字ずれ・文字化けする場合があります。 ※特殊なフォントの場合、標準フォントに置き換わってしまうため、文字ずれ・文字化けする場合があります。 ※標準フォント以外のフォントをご利用になりたい場合はご自身でMP4形式に変換してください。
ファイルサイズ
最大2GBまでで作成してください。 ※2GBを超えてしまう場合は技術サポートへご相談ください。
ファイル名
指定はありません。 （登録していただいたデータのファイル名は、システム側で自動変換しております。） 拡張子「.ppt」ではご登録できませんので、必ず「.pptx」で作成してください。
ウイルスチェック
必ず行ってください。
その他
Microsoft PowerPoint 以外のソフト（Keynote など）をご利用の場合はMP4形式に変換してからご登録ください。 MP4形式に変換できないバージョンで作成し、ご登録が難しい場合は、このシステムでの登録を行わず、Microsoft PowerPoint ファイル（.pptx）形式のまま、技術サポートまで直接、データ転送サービスなどをご利用いただきデータをお送りください。

機器の準備

- ・ パソコン・マイクのご準備をお願いします。
- ・ マイクの性能テストを行ってください。
(マイクがついているノートパソコンの場合は内臓マイクを、マイクのついていないノートパソコン・デスクトップパソコンを使用する場合は外付けのマイクをつないで音声の録音をお願いします。)
- ・ 録音の際は極力静かな場所で雑音が入らないようお願いします。

マイクの確認方法

Windows


1. タスクバーの  Windowsアイコンを右クリックします。
2. [システム] をクリックします。
3. [サウンド] をクリックします。

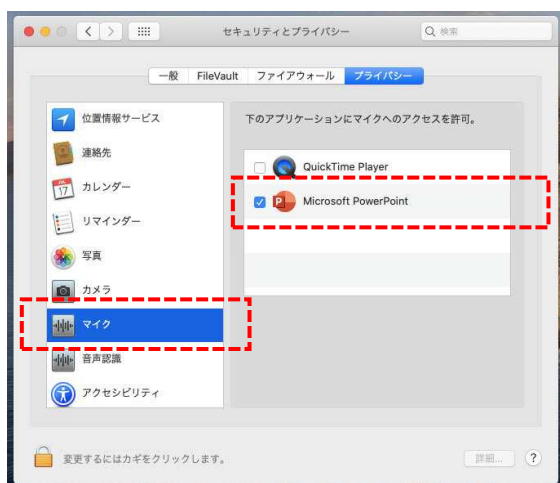


4. 音声を発してみてマイクが正常に音声を拾えている場合は、マイクのテストの箇所に動きがあります。
※ここに動きがない場合は、入力デバイスを変更してみてください。
5. マスター音量を適宜変更してください。(規定値より少し大きめがお勧めです。)

機器の準備

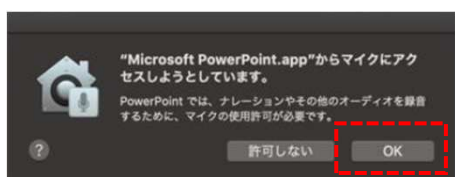
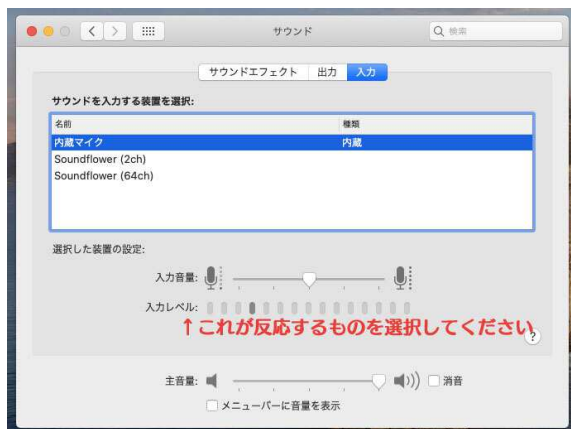
Mac

1. Macでアップルメニュー  から [システム環境設定] を選択します。
2. [セキュリティとプライバシー] をクリック、 [プライバシー] をクリックします。
3. [マイク] を選択します。
4. アプリケーションの横のチェックボックスを選択すると、マイクへのアクセスが許可されます。
※こちらにチェックが入ってないと、録音はされません。



MacOS「macOS 10.14 Mojave」より前のバージョンは [プライバシー] 設定にマイクとカメラは表示されません。

5. システム環境設定内の [サウンド] をクリックし、 [入力] タブを選択します。
 6. 音声を発して見て、マイクが正常に音声を拾えている場合は、入力レベルの箇所動きがあります。
- ※ここに動きがない場合は、入力する装置を変更してみてください。
(内蔵マイクがある場合は、通常それを選択すれば問題ありません。)



システム環境設定で設定されていない場合は、PowerPointがマイクにアクセスしようとした際に左のウィンドウが表示されます。表示された場合は [OK] をクリックしてください。

作成時の注意事項



録音を開始する前に

PowerPointファイルの拡張子が「.pptx」になっていることを確認してください。違った場合は、まず「.pptx」で保存しなおしてから、録音を開始してください。

※誤って「.ppt」など他の拡張子のまま録音してしまうと、保存したタイミングで録音した音声オブジェクトに置き換えられ、再度録音しなければいけなくなります。

ファイルの拡張子が表示されない場合の確認方法

<Windows 8 / Windows 8.1の場合>

- ・デスクトップでエクスプローラーを開き、「表示」タブ>「ファイル名拡張子」にチェックを付けます。
 - ・Windows 8.1 Updateの場合は、スタート画面でPCタイルをクリックし、「表示」タブ>「ファイル名拡張子」にチェックを付けます。
- ファイル名に拡張子が表示されます。

<Windows 10の場合>

- ・デスクトップでエクスプローラーを開き、「表示」タブ>「ファイル名拡張子」にチェックを付けます。
- ファイル名に拡張子が表示されます。

<Macの場合>

- ①「Finder」>「環境設定」と選択してから、「詳細」をクリックします。
 - ②「すべてのファイル名拡張子を表示」を選択します。
- ファイル名に拡張子が表示されます。

※拡張子を非表示にする場合は上記手順のチェックを外してください

録音のポイント

◆なるべく一度で録音を終了してください。

(修正すると、タイミングポイントに不具合が起こる場合があります。)

※音声を録音しなおす場合は3ページ目のスライドショー毎に録音し直す方法をご覧ください。

(録音をしなおした場合はタイミングポイントにずれが無いかな必ず確認してください。)

◆次のスライドに行く前に一呼吸

PowerPointの録音は各スライドごとに別の録音データになります。

そのため、話をしながらスライド切り替えをしてしまうと、その時の音声が途切れてしまうことがあります。

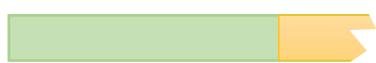
次のスライドに進む際は、一呼吸おき、一瞬でも構いませんので、

何も録音しない余白を作るように意識していただくのがおすすめです。



スライド切り替え時もずっと話続けてしまうと

次のスライドへ切り替わる間の録音は
消えてしまうことがあります



スライドが切り替わるたびに
唐突に音が途切れてしまい
質の悪いデータとなってしま
います

スライド切り替え時は一呼吸おいていただくと



聞き取りやすいデータに
なります

録音した音声がおかしい場合は？

※自動音量調整つきマイクの場合、音声が途切れることがありますので設定をオフにしてください。

※いきなり全部を録音するのではなく、試しに1枚目だけの録音をしてから
実際にご自身で聞いてみていただき、音量・音質をご確認ください。

※音がゆがむ場合・自動的に音量が変わってしまうことがわかった場合は、
マイクのプロパティを確認していただき「ノイズ抑制」「音響エコーキャンセル」
「AGC (オートゲインコントロール)」「DCオフセット除去」など、音量などを
自動修正する機能のチェックを外してみてください。

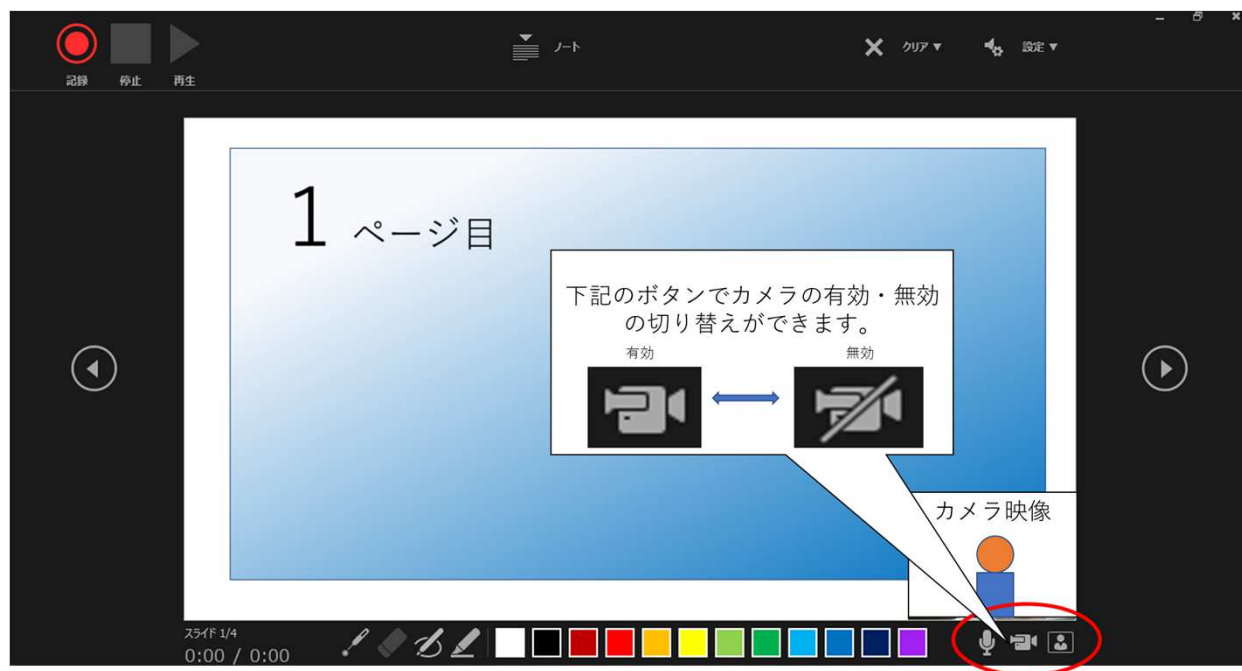
(Windowsの場合なお、マイクによってはこれらの項目はありません。)



カメラの設定

スライドショーの記録の際に、内蔵、または接続されているカメラがある場合は、有効・無効の切り替えができます。

スライドに演者の映像を入れてスライドショーが作成できます。



PowerPoint2010で録音する方法（ 1/2 ）

ナレーション録音する場合は、あらかじめパソコンとマイク（ヘッドセット等）を接続した状態にしてください。マイクがない場合は、そのままPCの付属マイクを利用ください。

1 [スライドショー]
タブをクリック

2 [スライドショーの記録] を
クリック



3 [先頭から録音を開始] を
クリック

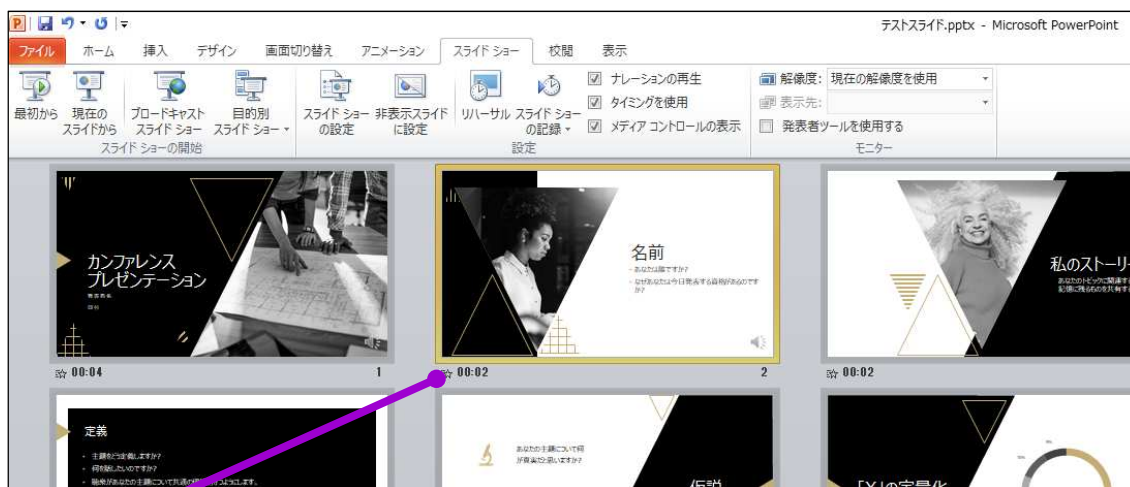
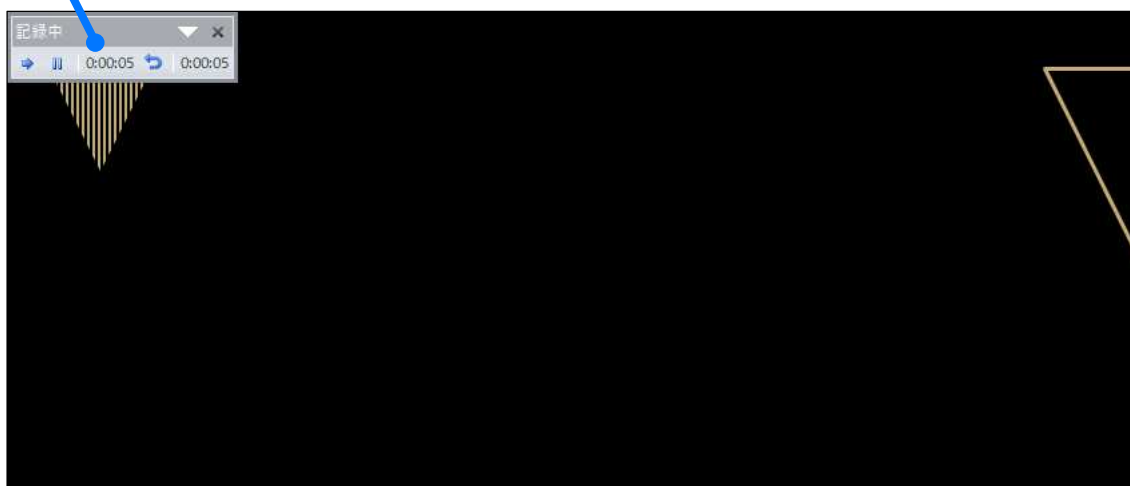


4 [スライドショーとアニメーションのタイミング]
[ナレーションとレーザーポインター] のチェックが
入っていることを確認して [記録の開始] をクリック

PowerPoint2010で録音する方法（2/2）

5

左上の記録中を確認し、
プレゼンテーションを進める。



6

スライドショーを最後まで進めて終了して、
スライド一覧表示にみていただくと、
各スライドの左下に時間が表示されていることを確認します。

PowerPointを保存（新しく名前を付けて保存）します。
再度ファイルを開きスライドショーで確認して、
音声やスライドのタイミング等問題がないか確認します。

PowerPoint2013で録音する方法（ 1/2 ）

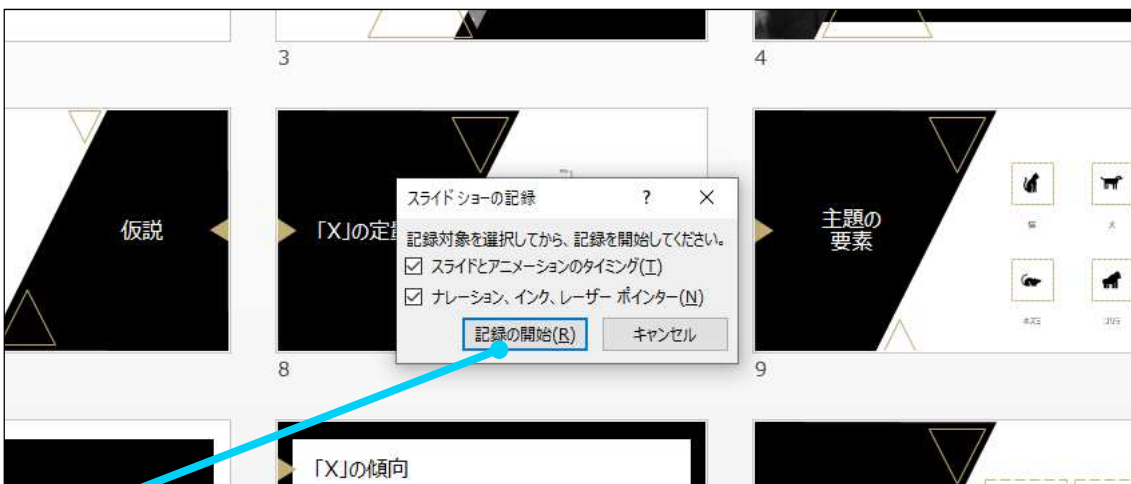
ナレーション録音する場合は、あらかじめパソコンとマイク（ヘッドセット等）を接続した状態にしてください。マイクがない場合は、そのままPCの付属マイクを利用ください。

1 [スライドショー]
タブをクリック

2 [スライドショーの記録] を
クリック



3 [先頭から録音を開始] を
クリック

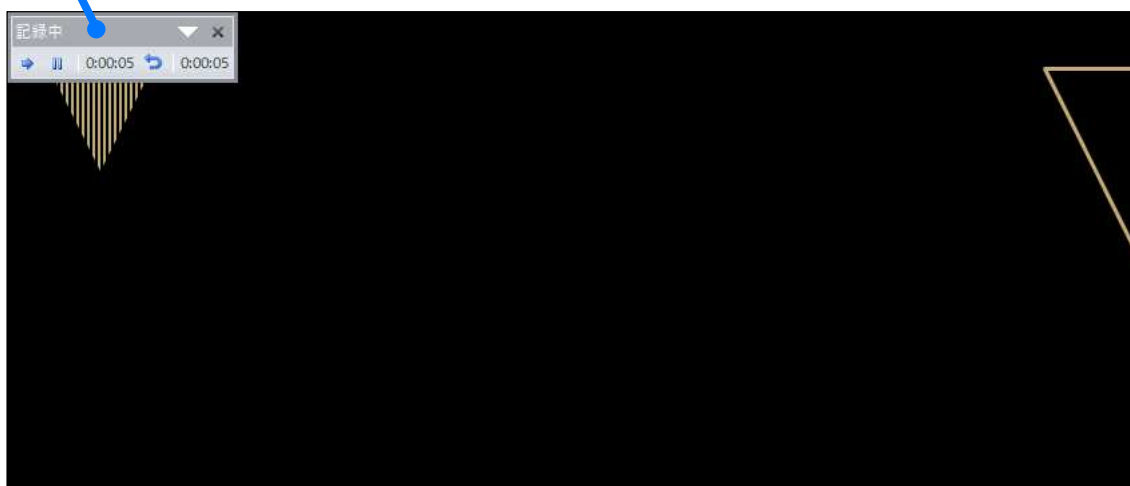


4 [スライドショーとアニメーションのタイミング]
[ナレーションとレーザーポインター] のチェックが
入っていることを確認して [記録の開始] をクリック

PowerPoint2013で録音する方法（2/2）

5

左上の記録中を確認し、
プレゼンテーションを進める。



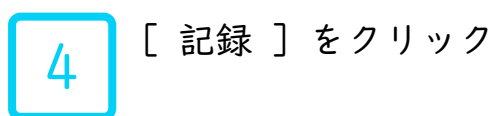
6

スライドショーを最後まで進めて終了して、
スライダー一覧表示にみていただくと、
各スライドの左下に時間が表示されていることを確認します。

PowerPointを保存（新しく名前を付けて保存）します。
再度ファイルを開きスライドショーで確認して、
音声やスライドのタイミング等問題がないか確認します。

PowerPoint2019で録音する方法（ 1/3 ）

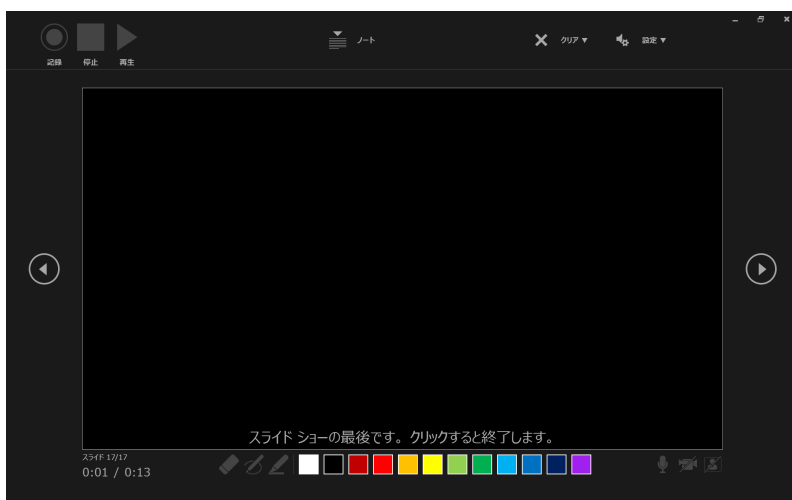
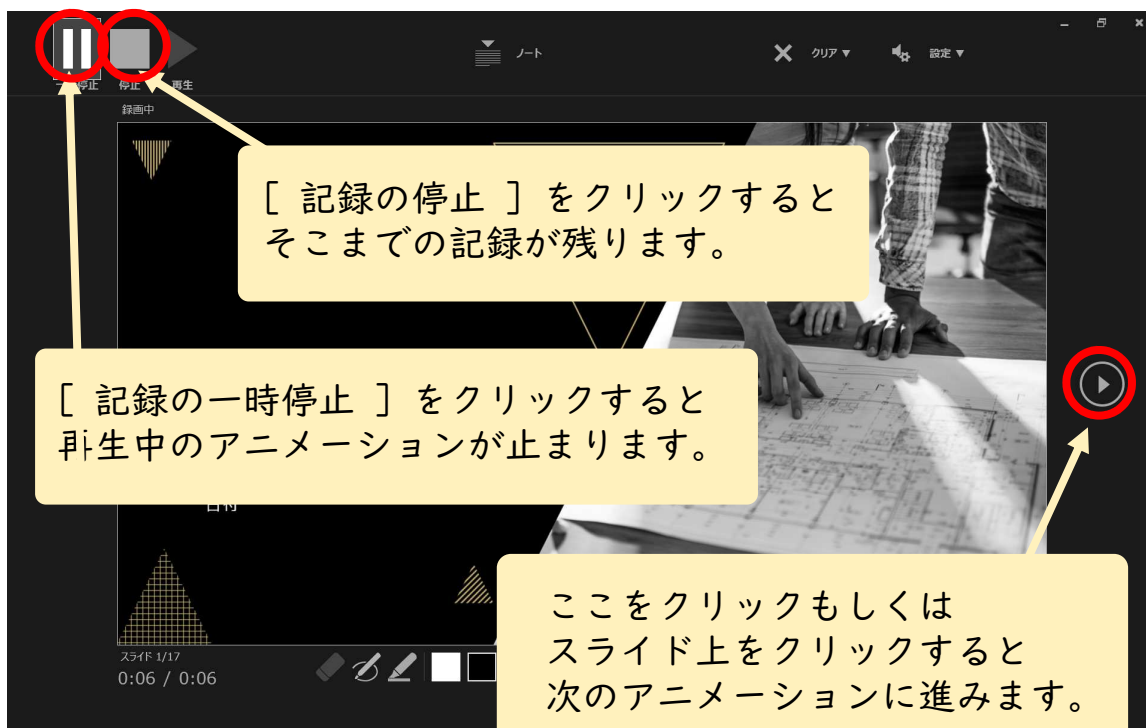
ナレーション録音する場合は、あらかじめパソコンとマイク（ヘッドセット等）を接続した状態にしてください。マイクがない場合は、そのままPCの付属マイクを利用ください。



PowerPoint2019で録音する方法（2/3）

5

マイクに向かってナレーション録音
スライドも任意のタイミングで進める。



最後まで進めると自動的に録画が停止になります。
上画面まで来たら、スライドをもう1枚進めると
元の画面に戻ります。

PowerPoint2019で録音する方法（3/3）



6

スライドショーを最後まで進めて終了して、スライド一覧表示にみていただくと、各スライドの左下に時間が表示されていることを確認します。

PowerPointを保存（新しく名前を付けて保存）します。再度ファイルを開きスライドショーで確認して、音声やスライドのタイミング等問題がないか確認します。

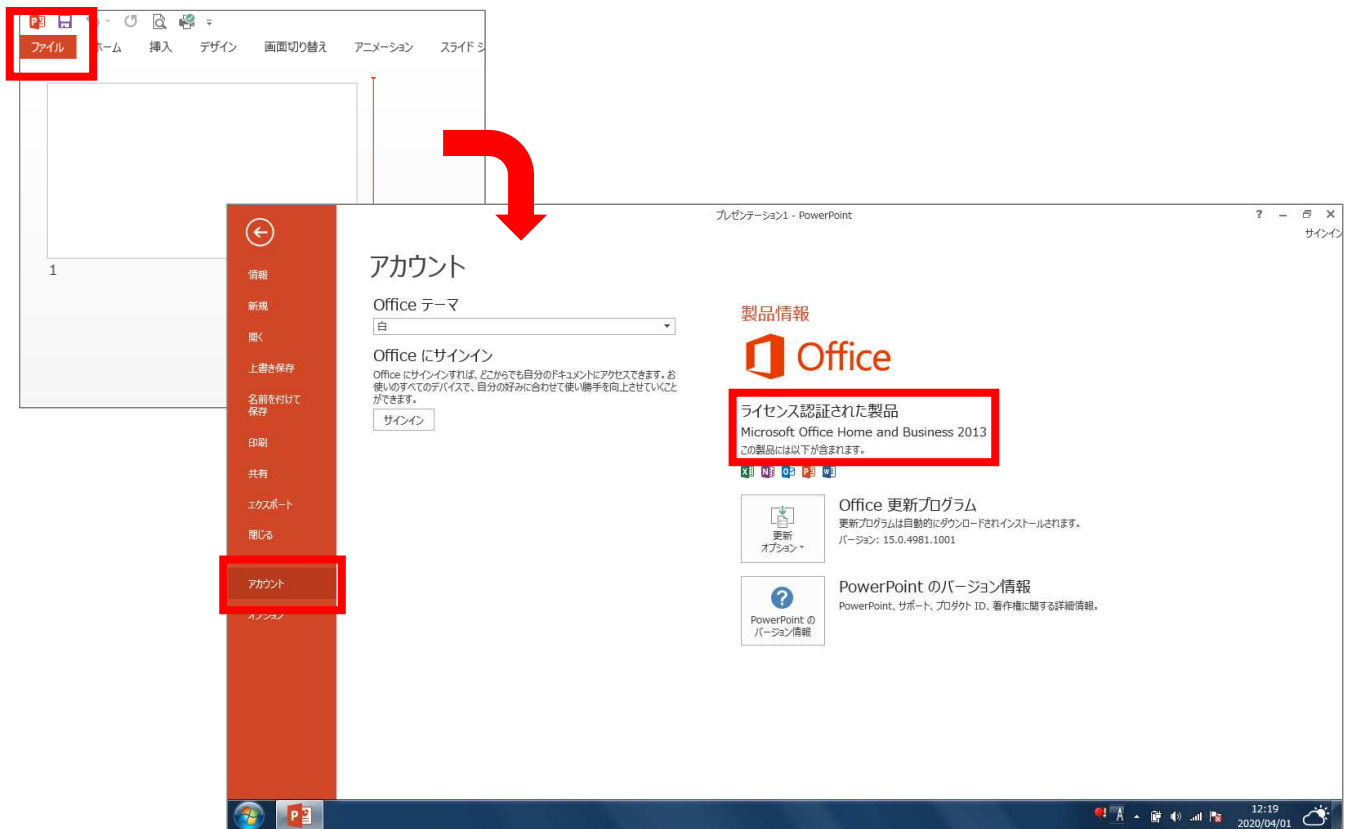
PowerPointのバージョンを確認する方法

<全バージョン共通>

PowerPointを開く

▣ [ファイル]のタブをクリック

▣ [アカウント]のタブをクリック



PowerPoint for macで録音する方法（1/2）

ナレーション録音する場合は、あらかじめパソコンとマイク（ヘッドセット等）を接続した状態にしてください。マイクがない場合は、そのままPCの付属マイクを利用ください。

1 [スライドショー]
タブをクリック

2 [スライドショーの記録] を
クリック



3 マイクに向かってナレーション録音
スライドも任意のタイミングで進める



PowerPoint for macで録音する方法（2/2）

4

[保存]をクリック



5

スライドショーを最後まで進めて終了して、スライド一覧表示にみていただくと、各スライドの左下に時間が表示されていることを確認します。



PowerPointを保存（新しく名前を付けて保存）します。再度ファイルを開きスライドショーで確認して、音声やスライドのタイミング等問題がないか確認します。

動画への書き出し方法

[ファイル] メニューで、[保存] を選び、PowerPoint プレゼンテーション形式 (.pptx) で保存されていることを確認します。

[ファイル]、[エクスポート]、[ビデオの作成] の順にクリックします。
(または、リボンの [録音/録画] タブで、[ビデオにエクスポート] をクリックします。)



1 記録されたタイミングと
ナレーションを使用する

2 [ビデオの作成] を
クリック

[ビデオの作成] 見出しの最初のドロップダウンボックスで、必要なビデオの品質を選びます。(フル HD (1080 p) 1920 x 1080以下をご選択ください。)

[ビデオの作成] の下の2番目のドロップダウンボックスで、プレゼンテーションにナレーションとタイミングが含まれているかどうかを確認します。
※タイミング設定を行ったナレーションを記録している場合、既定値は [記録されたタイミングとナレーションを使用する] となります。

[ビデオの作成] をクリックします。

[ファイル名] ボックスに、ビデオのファイル名を入力し、任意のフォルダーを参照してから [保存] をクリックします。

[ファイルの種類] ボックスで、[MPEG-4 ビデオ] を選択します。



3 [保存] を
クリック

※MP4に変換 (エクスポート) したファイルは必ず確認してからアップロードしてください。

発表データ仕様

下記の発表時間で録音をお願いいたします。

セッション	発表時間	データ形式
特別講演 教育講演 葛西森夫記念講演 武藤輝一記念教育講演 英語論文の書き方講座	50分	音声ありスライド (pptx) または 動画 (MP4)
理事長講演 小越章平記念 Best Paper in The Year 受賞講演	30分	
大柳治正記念学術振興アワード受賞 講演	受賞者：30～35分 関連講演者：20分	
NSTフォーラム 特別ワークショップ 栄養士・管理栄養士部会パネルディスカッション 看護師部会パネルディスカッション 薬剤師部会パネルディスカッション 主題関連セッション シンポジウム パネルディスカッション ワークショップ	運営事務局よりお送りしております メールをご参照ください。	
フェローシップ応募者セッション	8分以内	
スポンサードシンポジウム	確認中	
要望演題	7分以内	
一般演題	5分以内	

お問い合わせ先

・登録システムに関する技術サポートデスク
(平日：10時～17時30分、土日祝除く)：
E-mail: jspen2021-support@mail.mice-one.co.jp

・発表データ作成・演題に関する問い合わせ：
E-mail: jspen2021-abs@congre.co.jp

※お問い合わせの際には、お名前・発表データ登録用IDをご記載くださいますようお願い申し上げます。