

第67回日本心身医学会総会 ならびに学術講演会

プログラム

第67回日本心身医学会総会ならびに学術講演会

会長講演

9月27日(日) 11:00~11:50 第1会場

座長：久保 千春（中村学園大学）

会長 九州大学心療内科の60余年と私の歩み：心身医学の未来に向けて

須藤 信行 九州大学 心療内科

特別講演1

9月26日(土) 14:20~15:10 第1会場

座長：菊地 裕絵（国立健康危機管理研究機構 国立国際医療センター 心療内科）

特別1 IoT・AI と心身医学

山本 義春 東京大学

特別講演2

9月27日(日) 10:00~10:50 第1会場

座長：金澤 素（東北大学病院心療内科／東北大学大学院医学系研究科心療内科学）

特別2 腸脳関連病と消化管運動障害の鑑別と診療戦略：食道・胃を中心に

伊原 栄吉 国際医療福祉大学成田病院

教育講演1

9月26日(土) 14:20~15:10 第2会場

座長：久保 千春（中村学園大学）

教育1 薬物治療効果の構造的理解（D+P+N モデル）：プラセボ反応と「やわらかな1.5人称」によるコミュニケーションの臨床的意義

中野 重行 大分大学 名誉教授

教育講演2

9月26日(土) 16:00~16:50 第3会場

座長：小牧 元（福岡新水巻病院 臨床検査科／国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所名誉所員）

教育2 神経性やせ症と過食症の外来治療 - 強迫症と嗜癖症と関連して -

切池 信夫 大阪公立大学 名誉教授／浜寺病院 名誉院長／なにわ生野病院心療内科

教育講演3

9月26日(土) 14:20~15:10 第4会場

座長：安田 弘之（やすだクリニック）

教育3 「行動制限」の効果や「感想文」記述から見える神経性やせ症の本質について

大隈 和喜 医療法人 恵愛会 福岡病院

教育講演4**9月27日(日) 9:00~9:50 第1会場**

座長：松林 直（福岡徳洲会病院心療内科・内分泌・糖尿病内科）

教育4 絶食療法—個人的体験を含めて—

十川 博 医療法人 聖恵会 福岡聖恵病院・心療内科

教育講演5**9月27日(日) 9:00~9:50 第2会場**

座長：石川 俊男（日本心身医学会名誉会員）

教育5 メンタル相談は AI の時代になるか？

山本 晴義 横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター

教育講演6**9月27日(日) 10:00~10:50 第2会場**

座長：吉原 一文（九州大学キャンパスライフ・健康支援センター）

教育6 産業医学と心身医学をつなぐ職場のメンタルヘルス —働く人のこころ・からだ・職場を支える視点—

江口 尚 産業医科大学産業生態科学研究所産業精神保健学研究室

教育講演7**9月27日(日) 15:10~16:00 第2会場**

座長：端詰 勝敬（東邦大学医学部）

教育7 「エコ不安症」について考える～エコセンタード・セラピーと交流分析の視点から

島田 凉子 東邦大学医学部心身医学講座／心療内科アーツクリニック大崎

教育講演8**9月27日(日) 9:00~9:50 第4会場**

座長：米良 貴嗣（八幡厚生病院）

**教育8 SSCM から読み解く摂食症診療
—臨床管理、支持的療法、治療関係—**

原田 朋子 大阪公立大学大学院医学研究科 神経精神医学

教育講演9**9月27日(日) 10:00~10:50 第4会場**

座長：十川 博（医療法人 聖恵会 福岡聖恵病院 心療内科）

教育9 心身症に対する芸術療法

荒木 登茂子 福岡徳洲会病院心療内科

座長：野崎 剛弘（中村学園大学大学院栄養科学研究科）

教育10 私の行ってきた重症摂食症の心理療法と、医療倫理にまつわる考察

瀧井 正人 北九州医療刑務所／九州大学病院心療内科

座長：佐藤 康弘（東北大学病院）

教育11 心身症をどう説明し、どこから動かすか —Bio-Psycho-Social モデルを支える脳科学的エビデンス—

関口 敦 九州大学大学院医学研究院 心身医学分野

座長・オーガナイザー：神原 憲治（香川大学大学院医学系研究科）

座長：阿部 哲也（日本赤十字社和歌山赤十字医療センター 心療内科）

「コミュニケーションと身体性：身体体験過程とコミュニケーションプロセスの関係」

S1-1 心拍変動と EXP スケールからみる心理面接プロセス

橋本 忠行 香川大学医学部臨床心理学科

S1-2 体験過程とコミュニケーション

平野 智子 関西医科大学看護学部

S1-3 就学前の子どもに対するトラウマフォーカスト認知行動療法 —身体感覚の言語化と身体表現の機能に着目して—

太田 美里 香川大学医学部臨床心理学科臨床心理面接学講座

S1-4 オンラインコミュニケーションにおける Interaction Feedback の可能性 —バイオフィードバックによる相互作用の可視化とコミュニケーション支援—

島津 真理子 関西医科大学心療内科学講座

座長：北島 百合子（長崎大学）

菊地 裕絵（国立健康危機管理研究機構 国立国際医療センター 心療内科）

オーガナイザー：端詰 勝敬（東邦大学医学部）

「女性の『痛い』を救う：エストロゲン欠乏と心身の痛みへの統合的アプローチ」

S2-1 慢性疼痛と女性ホルモン

高橋 円 まどかレディースクリニック

S2-2 月経に関連する疼痛と心身医学的要因

北島 百合子 長崎大学

S2-3 更年期障害と痛み ―筋関節痛と性交痛―

寺内 公一 東京科学大学大学院医歯学総合研究科茨城県地域産科婦人科学講座

シンポジウム3

9月26日(土) 14:20～15:50 第5会場

座長・オーガナイザー：**山崎 允宏**（国立精神・神経医療研究センター）

「摂食障害支援拠点病院の現状と課題」

S3-1 摂食障害全国支援センターの取り組みと社会への情報発信

山崎 允宏 国立精神・神経医療研究センター

S3-2 福井県摂食障害支援拠点病院は、どこまで支援を届けにいけないのか

幅田 加以瑛 福井大学医学部精神医学

S3-3 静岡県摂食障害支援拠点病院

竹林 淳和 浜松医科大学医学部附属病院 精神神経科

S3-4 福岡県摂食障害支援拠点病院の取り組みと課題

波多 伴和 九州大学病院 心療内科

シンポジウム4

9月26日(土) 14:20～15:50 第6会場

座長：**石田 真弓**（埼玉医科大学国際医療センター）

稲田 修士（埼玉県立がんセンター 心療内科）

オーガナイザー：**蓮尾 英明**（関西医科大学心療内科学講座）

「悲嘆に伴う心身反応・遷延性悲嘆症・プロフェッショナルグリーフへの実践的対応」

S4-1 悲嘆に伴う心身反応への実践的対応

蓮尾 英明 関西医科大学心療内科学講座

S4-2 遷延性悲嘆症への実践的対応

大谷 弘行 聖マリア病院

S4-3 プロフェッショナルグリーフの実践的対応

加藤 文恵 松原徳洲会病院 心療内科・がんセンター緩和ケアチーム

座長・オーガナイザー：吉内 一浩（東京大学医学部附属病院心療内科）

座長：安藤 哲也（明星大学心理学部心理学科）

「神経性やせ症を対象とした CBT-E」

S5-1 神経性やせ症に対する CBT-E

高倉 修 九州大学病院

S5-2 神経性やせ症を対象とした CBT-E AN と対象とした CBT-E の RCT の紹介

野原 伸展 東京大学医学部附属病院 心療内科

S5-3 神経性やせ症を対象とした CBT-E AN を対象とした CBT-E の実施上のポイント

河合 啓介 国立健康危機管理研究機構国立国府台医療センター心療内科

S5-4 神経性やせ症の CBT-E の研修会

安藤 哲也 明星大学心理学部心理学科

座長・オーガナイザー：岡本 百合（広島大学保健管理センター）

「若者の心身医学的問題」

S6-1 大学生の身体症状から見る精神医学的問題—心身医学的アプローチの重要性—

岡本 百合 広島大学保健管理センター

S6-2 消化器内科からみた大学生の心身医学的問題

日山 亨 広島大学保健管理センター

S6-3 精神分析からみた現代の青年期の心身問題

岡田 暁宜 名古屋大学総合保健体育科学センター／名古屋大学大学院医学系研究科精神病理学・精神療法学

S6-4 運動や食事の視点からみた若者の心身の問題

緒形 ひとみ 広島大学大学院人間社会科学研究科

座長：伊藤 圭馬（名古屋市立大学大学院医学研究科 呼吸器・免疫アレルギー内科学）

黒澤 雄介（日本大学医学部附属板橋病院 呼吸器内科・心療内科）

オーガナイザー：丸岡 秀一郎（日本大学医学部附属板橋病院 心療内科）

コメンテーター：岡久 将暢（麻生飯塚病院 呼吸器内科）

「呼吸器疾患における心理療法—エビデンス・コツ・落とし穴」

S7-1 呼吸器疾患へのマインドフルネス

雨宮 光男 日本大学医学部附属板橋病院

S7-2 呼吸困難に対して病態仮説を用いて心理療法を実施した一例

住谷 仁 大阪大学大学院医学系研究科 呼吸器・免疫内科学

S7-3 禁煙外来における動機付け面接をもちいたアプローチ

北島 拓真 東住吉森本病院呼吸器内科

S7-4 呼吸困難に対するリラクセーション法併用のエビデンスと取り組み

萩本 聡 公立陶生病院 呼吸器・アレルギー疾患内科 緩和ケア内科

シンポジウム8

9月27日(日) 9:00~10:30 第5会場

座長・オーガナイザー：伊藤 克人（東急病院心療内科・健康管理センター）

座長：黒木 俊秀（中村学園大学教育学部）

「森田療法のこれからの展開ーその起源と心身医療への拡がりー」

S8-1 森田療法における心身相関ーその起源と展開ー

黒木 俊秀 中村学園大学教育学部

S8-2 心身症への森田療法 その治療理論の理解

太田 大介 おおた心療内科クリニック

S8-3 外来森田療法の実際ー家族との死別を契機に身体症状へのとらわれを呈した身体症状症の一例ー

有村 亜紀 伊藤 克人 東急病院心療内科

S8-4 森田から MORITA へー治療の始め方、続け方ー

伊藤 克人 東急病院心療内科・健康管理センター

シンポジウム9

9月27日(日) 13:00~14:30 第5会場

座長・オーガナイザー：深尾 篤嗣（茨木市保健医療センター）

座長：松林 直（福岡徳洲会病院心療内科・内分泌・糖尿病内科）

【内分泌糖尿病心理行動研究会企画シンポジウム】

「バセドウ病物語ー心身医学再活性化の視点から」

S9-1 バセドウ病の心身医学 update

深尾 篤嗣 茨木市保健医療センター

S9-2 甲状腺専門医から見たバセドウ病の心身医学的側面

窪田 純久 くぼたクリニック

S9-3 症例を通じて考えるバセドウ病物語

深田 修司 隈病院

ワークショップ1

9月26日(土) 10:00~11:30 第6会場

座長：森谷 満（北海道医療大学病院 心療内科／日本心療内科学会）

松岡 紘史（北海道医療大学歯学部／日本心身医学会）

オーガナイザー：原田 俊英（県立広島大学保健福祉学部保健福祉学科）

松野 俊夫（日本大学医学部）

【日本心身医学会コ・メディカルスタッフ認定制度委員会・日本心療内科学会総務委員会心理担当委員共同企画
ワークショップ】

WS1 心理士のための知っておきたい皮膚疾患とその心身医学的基礎知識

羽白 誠 はしろクリニック

ワークショップ2

9月27日(日) 14:00~15:30 第4会場

座長・オーガナイザー：豊福 明（東京科学大学大学院 歯科心身医学分野）

座長：安彦 善裕（北海道医療大学 歯学部）

「心身医療を経営する」

WS2-1 心療内科の保険診療を考える—中規模急性期総合病院での診療経験を踏まえて

小川 隆一 福岡中央病院

WS2-2 心身医学の生存戦略 —保険診療の近未来予測から

木村 勝智 春日井リハビリテーション病院

WS2-3 耳鼻咽喉科における心身医療の経営—心理治療を継続するための実践—

五島 史行 東海大学医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科

WS2-4 歯科心身医療を経営する

豊福 明 東京科学大学大学院 歯科心身学分野

ワークショップ3

9月27日(日) 9:00~11:00 第6会場

座長・オーガナイザー：西山 順滋（関西医科大学 心療内科学講座／同附属病院 総合診療科）

座長：鈴木 順（奥州市国民健康保険 前沢診療所）

【日本心療内科学会合同企画ワークショップ】

「不定愁訴に対する心身医学的アプローチを学ぼう！発信しよう！」

講師：山田 宇以 聖路加国際病院 心療内科

波多 伴和 九州大学病院 心療内科

松田 能宣 国立病院機構近畿中央呼吸器センター 心療内科

大武 陽一 たけお内科クリニック からだと心の診療所

座長・オーガナイザー：宮田 典幸（九州大学病院 心療内科）

オーガナイザー：松田 能宣（国立病院機構近畿中央呼吸器センター）

波多 伴和（九州大学病院 心療内科）

「若手医師・心身医学初学者のための心身医学 TIPS ショートレクチャー集」

WS4-1 若手医師・初学者向け！慢性疼痛における心身医学的治療の見立て

村上 匡史 北九州市立医療センター 心療内科

WS4-2 自律訓練法の実践と臨床応用

池田 憲司郎 鹿児島大学 心身医療科

WS4-3 頭痛

鈴木 寿宗 東邦大学医療センター 大森病院 心療内科

WS4-4 過敏性腸症候群

後藤 漢 東北大学病院 心療内科

WS4-5 芸術療法について

足立 友理 福岡歯科大学 保健管理センター

WS4-6 摂食障害：治療を中断させない関わりについて

長谷川 遥菜 国立国府台医療センター 心療内科

WS4-7 漢方

谷口 大吾 東海大学医学部 漢方医学

WS4-8 呼吸困難

北島 拓真 東住吉森本病院 呼吸器内科

WS4-9 交流分析

野原 伸展 東京大学医学部附属病院 心療内科

【ICPM2026合同企画】Plenary Lecture 15 [English Session]

9月26日(土) 15:20~16:10 第1会場

座長：Masako Hosoi (Department of Psychosomatic Medicine and Multidisciplinary Pain Center, Kyushu University Hospital)

PL15 Hikikomori: Pathological and non-pathological social withdrawal in the digital world

Takahiro Kato Department of Psychiatry, Hokkaido University Graduate School of Medicine / Hikikomori Research Lab @ Kyushu & Hokkaido

座長：Hiroshi Bando (Tokushima University /Medical Research / Tokushima Industrial-Academic Psychosomatic Medical Research Association)
Yoshitaka Hoshi (Stella Medix Ltd.)

「Psychosomatic benefit of music therapy using actual Western and Japanese music and dance (欧米および本邦における音楽とダンスを用いた音楽療法の心身医学的効果)」

DSY12-1 Clinical Benefits of Music Listening for Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia (BPSD)

Yumi Fukuda Roland Music School Tezukayama/Tezukayama Music Therapy Institute

DSY12-2 Continuous activities of psychosomatic medicine associated with music therapy, holistic medicine and Hinohara-ism

Hiroshi Bando Tokushima University /Medical Research / Tokushima Industrial-Academic Psychosomatic Medical Research Association

DSY12-3 Medical Information Dissemination in the Social Media Era and Its Psychosomatic Implications

Yoshitaka Hoshi Stella Medix Ltd.

DSY12-4 Potential Functional Content Using Music and High-Resolution motion pictures: Exploratory Study Utilizing Solfeggio Frequencies

Takuya Okubo CROIX Co.,Ltd. / CROIX HEALING Label / nemcaro LAB.

DSY12-5 Consideration of the effectiveness of Awa Odori for music therapy and psychosomatic medicine

Masahiro Bando Tokushima University Graduate School of Biomedical Sciences, Department of Pediatrics / Tokushima Awa Odori Association

座長：安野 広三 (九州大学病院 心療内科)
朝野 泰成 (九州大学病院 心療内科)

心講1 現代医学の哲学的背景と心身医学

権藤 元治 九州大学病院 心療内科

心講2 過敏性腸症候群の臨床～薬物療法から心理療法まで～

宮田 典幸 九州大学病院 心療内科

心講3 緩和ケア外来 悲喜交々

森崎 悠紀子 九州大学病院 がんセンター 緩和ケアチーム

産業医講習会【実地研修】**9月27日(日) 13:00～15:00 第3会場**

座長・ファシリテーター：吉原 一文（九州大学キャンパスライフ・健康支援センター）

山下 真（福岡徳洲会病院 心療内科・内分泌・糖尿病内科）

ファシリテーター：安野 広三（九州大学病院 心療内科）

「現場で活きる産業医の判断力 ― 対応困難事例や高ストレス者にどう向き合うか」**産業・実地1 職場における困難事例への対応**

石川 浩二 三菱重工業（株）大江西健康管理チーム

産業・実地2 産業医活動におけるストレスチェック後の高ストレス者面接の実際

江口 尚 産業医科大学産業生態科学研究所産業精神保健学研究室

産業医講習会【専門研修】**9月27日(日) 15:10～17:10 第3会場**

座長：安野 広三（九州大学病院 心療内科）

産業・専門1 教職員のメンタルヘルス対策

河田 浩 九州中央病院心療内科 / 九州中央病院メンタルヘルスセンター

産業・専門2 若年労働者におけるメンタルヘルス対策

橋本 和明 東邦大学医学部心身医学講座

ランチョンセミナー1**9月26日(土) 12:30～13:20 第2会場**

共催：ヴィアトリス製薬合同会社

座長：高倉 修（九州大学病院 心療内科）

LS1 「性格のせい」に潜む病 ― 見過ごされがちな全般性不安症（GAD）をどう見極めるか

端詰 勝敬 東邦大学医学部心身医学講座

ランチョンセミナー2**9月26日(土) 12:30～13:20 第3会場**

共催：ノーベルファーマ株式会社 / 株式会社メディopalホールディングス

座長：朝野 泰成（九州大学病院 心療内科）

「こころとからだを支える睡眠・栄養へのアプローチ」**LS2-1 思春期心身症臨床における睡眠とメラトニン ～神経発達症とトランジションを見据えて～**

辻井 農亜 富山大学附属病院 こどものこころと発達診療学講座

LS2-2 栄養精神医学からみた女性特有のうつ ～ PMDD と亜鉛の話題を含む～

大坪 天平 医療法人高仁会 戸田病院

ランチョンセミナー3**9月26日(土) 12:30~13:20 第4会場**

共催：東亜薬品工業株式会社 / 東亜新薬株式会社

座長：金澤 素（東北大学病院 心療内科）

LS3 腸内細菌研究からみた神経性やせ症の病態と治療の可能性

波多 伴和 九州大学病院 心療内科

ランチョンセミナー4**9月26日(土) 12:30~13:20 第5会場**

共催：武田薬品工業株式会社 / ルンドベック・ジャパン株式会社

座長：関口 敦（九州大学大学院医学研究院 心身医学）

LS4 うつ病診療ガイドライン2025 —何が変わり、どう使うか—馬場 元 順天堂大学医学部附属 順天堂越谷病院 メンタルクリニック
順天堂大学大学院 医学研究科 精神・行動科学**ランチョンセミナー5****9月26日(土) 12:30~13:20 第6会場**

共催：株式会社 明治

座長：鈴木 孝良（東海大学医学部附属八王子病院 / 内科学系消化器内科）

LS5 プロバイオティクスによる NSAIDs/aspirin 胃小腸粘膜傷害の予防

古賀 泰裕 東海大学医学部 / 日本プロバイオティクス学会

ランチョンセミナー6**9月27日(日) 12:00~12:50 第1会場**

共催：ミヤリサン製薬株式会社

座長：久保 千春（中村学園大学・中村学園大学短期大学部）

LS6 腸内細菌と腸脳相関：ストレス関連疾患研究の新展開

須藤 信行 九州大学大学院医学研究院 心身医学

ランチョンセミナー7**9月27日(日) 12:00~12:50 第2会場**

共催：塩野義製薬株式会社 産官学連携部

座長：吉内 一浩（東京大学医学部附属病院 心療内科）

LS7 うつ病の栄養学的アプローチとメカニズム

功刀 浩 恩方病院 / 帝京大学医学部精神神経科学講座

ランチョンセミナー8**9月27日(日) 12:00~12:50 第3会場**

共催：アッヴィ合同会社 医学統括本部

座長：端詰 勝敬（東邦大学医療センター大森病院）

LS8 片頭痛治療新時代に寄せて・・・～頭痛専門医が伝えたい頭痛診療のポイント～

工藤 雅子 岩手医科大学 内科学講座 脳神経内科・老年科分野

ランチョンセミナー9**9月27日(日) 12:00~12:50 第4会場**

共催：エーザイ株式会社

座長：古川 智一（春日すこやか内科・睡眠クリニック）

LS9 心療内科診療における睡眠障害へのアプローチ

朝野 泰成 九州大学病院 心療内科

ランチョンセミナー10**9月27日(日) 12:00~12:50 第5会場**

共催：株式会社ツムラ

座長：神原 憲治（香川大学大学院医学系研究科 / 香川大学医学部 臨床心理学科 心身医学講座）

LS10 Rome V 時代の心身医学と漢方治療 — 腸脳相関病における位置づけ —

福土 審 石巻赤十字病院 / 東北大学

モーニングセミナー**9月27日(日) 8:00~8:50 第4会場**

共催：帝人ヘルスケア株式会社

座長：朝野 泰成（九州大学病院 心療内科）

MS1 睡眠時無呼吸診療の Rising SUN

吉村 力 福岡大学病院睡眠センター / 福岡大学医学部呼吸器内科

イブニングセミナー**9月26日(土) 16:30~17:20 第5会場**

共催：第一三共株式会社

座長：高倉 修（九州大学病院 心療内科）

ES1 睡眠薬の適正使用・出口戦略について

高江洲 義和 琉球大学大学院医学研究科 精神病態医学講座

一般演題（ポスター）

（発表時間6分 質疑2分 / ○印は発表者）

9月26日（土） 15:10～16:50 ポスター会場

ポスターセッション1 15:10～16:00

身体症状症・睡眠 / 疲労・鑑別

P1-1～P1-6

座長：橋本 和明（東邦大学医学部心身医学講座）

P1-1 身体症状症における中枢性感作の予測因子の縦断的検討

○橋本 和明、竹内 武昭、小山 明子、武田 典子、端詰 勝敬

東邦大学医学部心身医学講座

P1-2 不眠症に対する認知行動療法が睡眠時無呼吸症に伴う睡眠-覚醒リズムの乱れの予防に効果的であった1症例

○中島 陽大^{1,2}、原 真太郎³

¹大阪大学大学院連合小児発達学研究所、²洛和会音羽病院臨床心理室、³上越教育大学大学院学校教育研究科

P1-3 心療内科外来におけるレストレスレッグス症候群患者の心理的背景と治療経過に関する検討

○棚橋 徳成、後田 英志、遠藤 育子

済生会福岡総合病院心療内科

P1-4 COVID-19罹患後症状における中枢性副腎皮質機能低下症の頻度とヒドロコルチゾン補充療法の経過

○松林 直、山下 真、原 健、田邊 真紀人

福岡徳洲会病院心療内科・内分泌・糖尿病内科

P1-5 睡眠障害と夜間頻尿の統合的評価により慢性疲労が改善した一例

○金丸 周正¹、大杉 泰弘²、長崎 一哉²、石原 稜己²、黒田 聖也³、森 太一²、秋田 憲伸⁴、山本 さゆり⁵

¹愛知医科大学病院糖尿病内科、²藤田医科大学総合診療科、³愛知医科大学医学部 疼痛医学講座、⁴豊田地域医療センター、⁵愛知医科大学医学部 総合診療医学講座

P1-6 精神疾患を疑われた稀少な身体疾患の2例

○朝野 泰成¹、伊津野 巧¹、宮田 典幸¹、吉原 一文²

¹九州大学病院心療内科、²九州大学 キャンパスライフ・健康支援センター 健康科学部門

ポスターセッション2 15:10～16:00

疼痛・線維筋痛症

P2-1～P2-6

座長：長井 信篤（医療法人司誠会野上病院）

P2-1 外傷後の顔面痛に対して心身医学的介入を経て抑うつ症状が前景化した1例

○黒田 聖也^{1,2}、石原 稜己²、秋田 憲伸³、金丸 周正⁴、森 太一²、長崎 一哉²、山本 さゆり⁵、大杉 泰弘²

¹愛知医科大学医学部 疼痛医学講座、²藤田医科大学総合診療科、³豊田地域医療センター、⁴愛知医科大学医学部 内分泌・代謝内科、⁵愛知医科大学医学部 総合診療医学講座

P2-2 慢性疼痛患者に対して夫婦面接や家庭医療との連携を含む統合的治療が奏効した一例

○森 太一¹、石原 稜己¹、秋田 憲伸²、金丸 周正³、黒田 聖也⁴、長崎 一哉¹、山本 さゆり⁵、大杉 泰弘¹

¹藤田医科大学総合診療科、²豊田地域医療センター、³愛知医科大学医学部 内分泌・代謝内科、⁴愛知医科大学医学部 疼痛医学講座、⁵愛知医科大学医学部 総合診療医学講座

P2-3 地域の家庭医・母子保健の関わりと大学病院外来の連携により安定化した線維筋痛症の一例

○秋田 憲伸¹、石原 稜己²、金丸 周正³、森 太一²、黒田 聖也⁴、長崎 一哉²、山本 さゆり⁵、大杉 泰弘²

¹豊田地域医療センター、²藤田医科大学総合診療科、³愛知医科大学医学部 内分泌・代謝内科、⁴愛知医科大学医学部 疼痛医学講座、⁵愛知医科大学医学部 総合診療医学講座

P2-4 線維筋痛症患者のオフセット鎮痛効果と臨床的背景因子の関連：探索的横断研究

○藤本 晃嗣^{1,2}、安野 広三^{1,2}、高野 惇¹、村上 匡史^{3,4}、田中 佑⁵、松崎 洸史³、福元 智子⁶、細井 昌子^{1,2}、須藤 信行^{1,2,3}

¹九州大学病院心療内科、²九州大学病院 集学的痛みセンター、³九州大学大学院 医学研究院 心身医学、⁴北九州市立医療センター 心療内科、⁵福岡歯科大学医歯学総合病院 心療内科、⁶福岡県済生会福岡総合病院麻酔科

P2-5 線維筋痛症における MPI 分類の臨床的有用性：2症例における検討

○土田 祐也¹、藤本 晃嗣^{1,2}、安野 広三^{1,2}、村上 匡史^{1,3}、高野 惇¹、須藤 信行^{1,2,4}

¹九州大学病院心療内科、²九州大学病院集学的痛みセンター、³北九州市立医療センター心療内科、⁴九州大学大学院医学研究院心身医学

P2-6 慢性疼痛患者における解離症状・幼少期逆境体験と痛み強度・中枢性感作関連症状との関連
 ○高野 惇¹、安野 広三^{1,2}、藤本 晃嗣^{1,2}、村上 匡史^{3,4}、田中 佑⁵、松崎 洸史³、細井 昌子^{1,2}、須藤 信行^{1,2,3}
¹九州大学病院心療内科、²九州大学病院 集学的痛みセンター、³九州大学大学院 医学研究院 心身医学、⁴北九州市立医療センター 心療内科、⁵福岡歯科大学医科歯科総合病院 心療内科

ポスターセッション3 15:10～16:00 専門科 / がん・肥満・口腔 / 皮膚・膠原病

P3-1～P3-6

座長：嶋本 正弥（国立病院機構九州がんセンター）

- P3-1 進行子宮頸癌患者のプライベートパーツと排泄に関連した心身ケアの1例 - 性差を意識した漢方医学的考察 -**
 ○松岡 竜也
 総合病院土浦協同病院産婦人科
- P3-2 関節リウマチにおける、患者 VAS と医師 VAS の乖離に關与する因子の検討 - とくにうつ病について -**
 ○三輪 裕介¹、三輪 裕子¹、富岡 大²、穂坂 路男^{1,3}
¹昭和医科大学内科学講座リウマチ膠原病内科学部門、²昭和医科大学精神医学講座、³勝山診療所心療内科
- P3-3 大学病院肥満症診療チームにて減量・代謝改善手術前後に心理社会的介入を行った高度肥満症の2症例**
 ○西原 智恵¹、野崎 剛弘^{1,3}、須藤 信行^{1,4}
¹九州大学病院心療内科、²九州大学伊都診療所、³中村学園大学大学院 栄養科学研究科、⁴九州大学大学院医学研究院心身医学
- P3-4 口腔顔面痛患者に対する心身医学的評価における PHQ-2の有用性の検討**
 ○田中 裕¹、村松 芳幸²、村松 公美子²、真島 一郎²、藤村 健夫²、清水 夏恵²、清野 洋²、吉嶺 文俊²、片桐 敦子²、櫻井 浩治³、岸本 直隆¹
¹新潟大学医歯学総合病院歯科麻酔科、²新潟大学医歯学総合病院心療内科、³新潟大学医学部医学科
- P3-5 癌を患った慢性摂食症患者の実態と心理社会的サポートの一症例**
 ○武田 綾
 特定非営利活動法人のびの会
- P3-6 皮膚科心身症に対する心身医学的アプローチについて**
 ○堀 仁子、野口 藍子、坂井 博之
 市立旭川病院 皮膚科

ポスターセッション4 16:00～16:50 摂食障害・治療 / 支援

P4-1～P4-6

座長：田村 奈穂（国立健康危機管理研究機構 国立国府台医療センター）

- P4-1 同年代との交流を通じた所属感の獲得が過食症状の改善に至った思春期摂食症の一例**
 ○荻原 莉穂¹、山下 真²、千田 友紀³、三坂 奈津子¹、西 雅美¹、原 健²、松林 直²
¹福岡徳洲会病院診療支援部、²福岡徳洲会病院 心療内科・内分泌・糖尿病内科、³福岡大学 内分泌・糖尿病内科
- P4-2 摂食症患者の再栄養性肝障害に対するウルソデオキシコール酸の効果の検討**
 ○末松 孝文¹、城戸 彩²、戸田 健太²、麻生 千恵²、波多 伴和²、高倉 修²、須藤 信行^{1,2}
¹九州大学大学院医学研究院心身医学、²九州大学病院心療内科
- P4-3 神経性やせ症の発症予防に向けた社会文化的介入—日本の行政府 / 立法府への提言を提案する—**
 ○松林 直、山下 真
 福岡徳洲会病院心療内科・内分泌・糖尿病内科
- P4-4 肺結核と肺非結核菌抗酸菌症の重複感染がみられた神経性やせ症の1例**
 ○田村 奈穂¹、大藤 貴²、池田 萌里¹、鈴木 茉由¹、長谷川 遥菜¹、佐藤 輝彦²、河合 啓介¹
¹国立健康危機管理研究機構国立国府台医療センター心療内科、²国立健康危機管理研究機構国立国府台医療センター呼吸器内科
- P4-5 甘麦大棗湯と心理療法の併用が有効であった過食衝動を伴う患者の2例**
 ○三澤 史明^{1,2}、高倉 修²、波多 伴和²、須藤 信行³
¹総合研究大学院大学 先端学術院 人類文化研究コース、²九州大学病院心療内科、³九州大学大学院医学研究院心身医学
- P4-6 消化管術後に低体重となり摂食障害が疑われ当科入院となった2例**
 ○新野 千広¹、田村 奈穂²、池田 萌里²、鈴木 茉由²、長谷川 遥菜²、河合 啓介²
¹国立健康危機管理研究機構国立国府台医療センター、²国立健康危機管理研究機構国立国府台医療センター心療内科

ポスターセッション5 16:00～16:50

補完代替医療・身体志向介入

P5-1～P5-6

座長：谷口 大吾（東海大学医学部専門診療学系漢方医学）

P5-1 心身医学領域におけるヨーガ、気功、太極拳の活用および研究に関するスコーピングレビューのブ ロトコル

○宮原 資英^{1,2,3}

¹特定非営利活動法人 Japan Centre for Evidence Based Practice、²サザン工科大学 専門コミュニケーション学部 SIT2LRN 遠隔教育学科、³立命館大学生存学研究所

P5-2 心身医学と漢方医学の統合的理解のための教育動 画作成の試み

○山本 修平¹、水野 泰行¹、國本 拓生²、
蓮尾 英明¹

¹関西医科大学心療内科学講座、²日本赤十字社和歌山医療センター心療内科

P5-3 失体感症傾向を伴う心身症患者に対する集団身体 心理療法—身体感覚と症状改善過程を検討した一 例—

○志田 有子、山本 修平、島津 真理子、
蓮尾 英明

関西医科大学心療内科学講座

P5-4 漢方外来の初診患者に心理療法の併用が奏効した 3 症例

○谷口 大吾、高田 英明、野上 達也

東海大学医学部専門診療学系漢方医学

P5-5 モンゴル医学心身インタラクティブ療法の叙事的 特徴

○呼和 朝魯

医療法人徳洲会 東佐野病院

P5-6 睡眠改善のためのタッピングタッチ・セルフケア・ プログラムの効果 その6—不眠の要素別の検討—

○大浦 真一¹、福井 義一²、中川 一郎³、
坪田 祐季⁴

¹東海学院大学人間関係学部心理学科、²甲南大学文学部人間科学科、³一般社団法人タッピングタッチ協会、⁴大阪経済大学人間科学部人間科学科

P6-2 精神科専攻医が心療内科的思考を取り入れる意義

○富吉 研策

もみじヶ丘病院

P6-3 リアルタイムストレス予測に基づくジャストイン タイム適応型マインドフルネス介入の開発

○光松 音葉、梶井 萌愛、船橋 諒丞、金 鎮赫

静岡大学大学院総合科学技術研究科情報学専攻

P6-4 首尾一貫感覚（SOC）の測定尺度の理論的再評価 （1）—ファセット空間における SOC-29の代表性 と偏り—

○福井 義一¹、中谷 智美²

¹甲南大学文学部人間科学科、²名古屋産業大学現代ビジネス学部現代ビジネス学科

P6-5 首尾一貫感覚（SOC）の測定尺度の理論的再評価 （2）—SOC-13への尺度短縮によるファセット構 造の欠損—

○中谷 智美¹、福井 義一²

¹名古屋産業大学現代ビジネス学部現代ビジネス学科、
²甲南大学文学部人間科学科

P6-6 治療的自己を育成するための非認知能力の活用つ いて

○岡本 敬司、蓮尾 英明

関西医科大学 心療内科

ポスターセッション6 16:00～16:50

モデル・AI / デジタル・教育・SOC

P6-1～P6-6

座長：岡本 敬司（関西医科大学 心療内科）

P6-1 Biopsychosocial model の再考—心理的次元の 課題と学際モデルの可能性—

○岡田 暁宜^{1,2}

¹名古屋大学総合保健体育科学センター、²名古屋大学大学院医学系研究科精神病理学・精神療法学

ポスターセッション7 9:20～10:10
呼吸器・女性心身・婦人科

P7-1～P7-6

座長：小川 真里子（福島県立医科大学 ふくしま子ども・女性医療支援センター）

P7-1 気管支喘息の日中、及び夜の Peak Flow Rate と疲労（相対的）、心理・精神的因子との関係についての考察
○佐々木 泰夫
ささき内科呼吸器科クリニック（宮城 塩釜市）

P7-2 過去の行動様式を手放す心理的アプローチが著効した難治性咳嗽の2症例
○山口 純子¹、松本 貴²、堀川 香代³
¹解読カイロプラクティック、²医療法人伯鳳会 大阪中央病院婦人科、³株式会社 ら・らぽーと

P7-3 周産期における認知行動療法の現状分析と今後の展望—日本の両親学級・母親学級への統合可能性の検討—
○齋藤 茜^{1,2}、宮崎 友香³
¹札幌学院大学大学院臨床心理学研究科、²社会福祉法人北海道社会事業協会小樽病院（小樽協会病院）、³札幌学院大学心理学部

P7-4 疼痛の3機序に着目した評価が集学的治療につながった慢性骨盤痛の1例
○石原 稜己¹、黒田 聖也²、秋田 憲伸³、金丸 周正⁴、森 太一¹、山本 さゆり⁵、長崎 一哉¹、大杉 泰弘¹
¹藤田医科大学総合診療科、²愛知医科大学医学部 疼痛医学講座、³豊田地域医療センター、⁴愛知医科大学医学部 内分泌・代謝内科、⁵愛知医科大学医学部 総合診療医学講座

P7-5 働く更年期女性の離職意向に影響する要因の検討—精神症状の重要性と治療ニーズの乖離
○小川 真里子¹、村松 七生²、山口 明子²、有馬 牧子³、白土 なほ子⁴、齋藤 英子⁵、林 果林⁶、高橋 俊文¹
¹福島県立医科大学 ふくしま子ども・女性医療支援センター、²福島県立医科大学 産科婦人科学講座、³昭和医科大学 医学教育学講座、⁴昭和医科大学 医学部産婦人科学講座、⁵国際医療福祉大学三田病院、⁶東邦大学医療センター佐倉病院

P7-6 終末期婦人科癌患者の療養の場所を巡る心理的変容と地域連携について—事例を通じた考察
○椿 洋光¹、木村 俊介²、松井 俊彦³、並木 竜介¹、岡部 基成¹、柴田 悟史¹
¹JA 秋田厚生連 能代厚生医療センター、²木村医院、³松井レディースクリニック

ポスターセッション8 9:20～10:10
心理療法・発達特性・トラウマ症例

P8-1～P8-6

座長：豊田 英嗣（日本原病院心療内科）

P8-1 心理面接により発達障害特性が明らかとなった中年女性
○清水 順子、伊藤 絵里香、郷久 晴朗、佐野 敬夫、郷久 鍼二
朋佑会札幌産科婦人科

P8-2 発達の特性を背景とする心身症患者に対し、不安の言語化と環境調整が奏効した一例
○堀川 香代
株式会社ら・らぽーと

P8-3 小児期逆境体験を有するうつ病の2症例
○早木 千絵¹、川見 綾子²、坂井 亮介¹、高田 美穂子²、田中 通子²、岡田 紀子²、西川 啓祐²、河田 浩^{1,2}
¹公立学校共済組合 九州中央病院 心療内科、²公立学校共済組合 九州中央病院 メンタルヘルスセンター

P8-4 箱庭療法が有効であった青年期機能性ディスペシアの一例
○山室 香理¹、西原 智恵^{1,2}、朝野 泰成¹、宮田 典幸¹、須藤 信行¹
¹九州大学病院心療内科、²九州大学伊都診療所

P8-5 “疑う自分”をつくるのが治療プロセスの進展に有効であったストレス関連疾患の3症例
○小川 隆一、福島 友子
福岡中央病院 内科・心療内科

P8-6 身体志向のトラウマ・ケアとセラピーは心身医学的治療の真髄
○豊田 英嗣
日本原病院心療内科

ポスターセッション9 9:20～10:10
心理生理評価・ストレス / 身体イメージ

P9-1～P9-6

座長：富岡 光直（令和健康科学大学 健康支援センター）

P9-1 眼球運動が心理的ストレスおよび不安に及ぼす即時的・短期的効果の探索的検討
○香川 香、弘原海 剛
関西大学人間健康学部

P9-2 大学生における睡眠健康支援に関する検討 —睡眠休養感に着目して—
○木田 真登¹、齋藤 瞳²
¹医療法人福島会彩北病院、²東京福祉大学 心理学部

- P9-3 感染症流行の心療内科外来者の心理検査への影響**
○藤原 徹
医療法人社団神心会
- P9-4 大学生における急性痛に対する不安と破局的思考の関連について**
○山下 那歩¹、小川 さやか²
¹長崎純心大学大学院人間文化研究科、²長崎純心大学人文学部
- P9-5 ポジティブなボディイメージを形成する要因に関する検討**
○山田 幸恵¹、野村 芽生²
¹東海大学文化社会学部、²株式会社ニチイケアパレス
- P9-6 家族力動とメンタライズ能力がアレキシサイミアのストレス反応に及ぼす影響**
○馬場 天信
追手門学院大学心理学部

ポスターセッション10 10:10~11:00 摂食障害・身体合併症

P10-1~P10-6

座長：山下 真（福岡徳洲会病院心療内科・内分泌・糖尿病内科）

- P10-1 摂食症専門外来初診患者の3か月以内入院導入例の臨床像**
○樋口 文宏、松原 敏郎、中川 伸
山口大学医学部附属病院精神科神経科
- P10-2 成人神経性やせ症における筋力低下の特徴**
○関根 里恵¹、高見 瑠璃子¹、山田 咲¹、澤田 実佳¹、山中 結加里²、野原 伸展²、吉内 一浩²
¹東京大学医学部附属病院 病態栄養治療部、²東京大学医学部附属病院 心療内科
- P10-3 若年摂食症患者における体重回復と起立性バイタルサイン異常の関連**
○宮本 周^{1,2}、山田 宇以¹
¹聖路加国際病院 心療内科、²松戸市立総合医療センター 小児科
- P10-4 神経性やせ症における「慢性化」の定義とは：罹病期間の最適なカットオフに関する検討**
○宮野 史也¹、三井 信幸²、加藤 隆弘¹
¹北海道大学大学院医学研究院 神経病態学分野精神医学教室、²北海道大学保健センター
- P10-5 神経性やせ症の長期慢性経過後に死亡し病理解剖を行った1例**
○後藤 漢¹、廣瀬 勝也^{2,3}、佐藤 康弘¹、鈴木 貴^{2,3}、金澤 素^{1,4}
¹東北大学病院心療内科、²東北大学病院病理部、³東北大学大学院医学系研究科病理診断学分野、⁴東北大学大学院医学系研究科心療内科学分野

- P10-6 多数の身体合併症既往のある重症遷延性神経性やせ症の一例**
○山下 真、松林 直、原 健
福岡徳洲会病院心療内科・内分泌・糖尿病内科

ポスターセッション11 10:10~11:00 小児思春期・学校 / 発達支援

P11-1~P11-6

座長：永光 信一郎（福岡大学小児科）

- P11-1 不登校教育医療連携にて医師が必要とするシステム要件の検討：個別・学校・地域単位での実践例から**
○加藤 善一郎
岐阜大学大学院医学系研究科小児科学
- P11-2 第二性徴における体型変化と痩身願望および減量行動との関連—小学4年生から6年生を対象とした検討—**
○鈴木 公啓¹、生田目 光²、山宮 裕子³、矢澤 美香子⁴、吉澤 裕世⁵、位田 忍⁶、金子 至寿佳⁷、田村 好史⁵
¹和洋女子大学人文学部、²筑波大学人間学群、³テンプレート大学ジャパンキャンパス教養学部、⁴武蔵野大学人間科学部、⁵順天堂大学国際教養学部、⁶大阪母子医療センター、⁷日本赤十字社和歌山医療センター
- P11-3 放課後等デイサービスで働く職員の精神的健康状態の観察研究**
○鈴木 堃花、金 鎮赫
静岡大学大学院総合科学技術研究科情報学専攻
- P11-4 感覚再重み付け不全を呈する思春期 ASD 患者に対するインソール介入による体性感覚フィードバック**
○吾妻 勇吹¹、富田 雄大²、小林 健一郎³
¹Dr.coming 伊丹クリニック 足とインソールの相談外来、²Dr.coming 伊丹クリニック 小児科、³兵庫県立尼崎総合医療センター 小児科
- P11-5 早期発症神経性やせ症の2症例**
○城戸 彩^{1,2}、井上 武²、末松 孝文³、戸田 健太²、麻生 千恵^{1,2}、権藤 元治²、波多 伴和²、高倉 修²、須藤 信行³
¹九州大学病院臨床教育研修センター、²九州大学病院心療内科、³九州大学病院医学研究院心身医学
- P11-6 摂食症相談支援窓口における相談者属性の経年的推移—当事者と母の相談件数における逆転現象の分析—**
○廣方 美沙^{1,2}、西野 真未^{1,3}、藤野 沙織^{1,3}、芦田 真理子^{1,3}、山本 ゆりえ^{2,3,4}、田村 奈穂^{1,3}、井野 敬子^{5,6}、山崎 允宏^{5,6}、張 賢徳^{5,6}、河合 啓介^{1,2,3}
¹国立健康危機管理研究機構国立国府台医療センター 心療内科、²摂食障害全国支援センター：相談ほっとライン、³千葉県摂食障害支援拠点病院、⁴国立健康危機管理研究機構国立国府台医療センター 薬剤部、⁵国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所、⁶摂食障害全国支援センター

P12-1 ADHD 症状を有する就労者の高ストレス判定に及ぼす職業性ストレス要因とストレス修飾要因の影響の予備的検討

○澤村 勇希¹、廣川(上田) ひとみ²、小野 久江¹

¹関西学院大学文学部総合心理科学科、²関西学院大学大学院文学研究科総合心理科学専攻心理科学領域

P12-2 食欲不振・倦怠感を伴う抑うつ状態に対するオンライン対人関係カウンセリングの一例

○竹谷 怜子¹、廣川(上田) ひとみ²、澤村 勇希³、小野 久江³

¹甲南女子大学心理学部心理学科、²関西学院大学大学院文学研究科総合心理科学専攻心理科学領域、³関西学院大学文学部総合心理科学科

P12-3 我が国における新型コロナワクチン接種事業の反省を促す一特に超過死亡の検討を中心にー

○山口 力

医療法人創彩会 セとぐち心療内科クリニック

P12-4 福島原発事故被災者の心的外傷後ストレス症状に関連する心理社会経済的要因の解明：2025年度調査から

○辻内 琢也^{1,2}、岩垣 穂大^{2,3}、平田 修三^{2,4}、萩原 裕子^{2,5}、森松 明希子^{2,6}、辻内 優子¹、増田 和高等^{2,7}、多賀 努^{2,8}、吉田 耕平^{2,9}、佐治 伸郎^{1,2}、浅川 達人^{1,2}、福島 勲^{1,2}、小島 隆也^{1,2}、扇原 淳^{1,2}、熊野 宏昭^{1,2}、

¹早稲田大学人間科学学術院、²早稲田大学災害復興医療人類学研究所、³亜細亜大学社会学部、⁴仙台青葉学院短期大学こども学科、⁵埼玉医科大学病院神経精神科・心療内科、⁶東日本大震災避難者の会、⁷武庫川女子大学心理・社会福祉学部、⁸東京都健康長寿医療センター、⁹早稲田大学社会科学総合学術院

P12-5 福島原発事故・区域外避難者が抱える心理社会的苦悩に関する質的分析：2025年度 NHK・早稲田共同調査から

○山本 裕子¹、小野寺 よし子¹、岩垣 穂大^{2,4}、萩原 裕子^{2,5}、森松 明希子^{2,6}、辻内 優子³、平田 修三^{2,7}、増田 和高等^{2,8}、吉田 耕平^{2,9}、佐治 伸郎^{2,3}、浅川 達人^{2,3}、福島 勲^{2,3}、小島 隆也^{2,3}、扇原 淳^{2,3}、熊野 宏昭^{2,3}、辻内 琢也^{2,3}

¹早稲田大学大学院人間科学研究科、²早稲田大学災害復興医療人類学研究所、³早稲田大学人間科学学術院、⁴亜細亜大学社会学部、⁵埼玉医科大学病院、⁶東日本大震災避難者の会 Thanks & Dream、⁷仙台青葉学院短期大学こども学科、⁸武庫川女子大学文学部、⁹早稲田大学社会科学総合学術院

P12-6 飼い主の Personal Global Health(PGH) 変容と伴侶犬の臨床指標改善の関連性

○角谷 留実

サニーズアニマルクリニック