

## 2 認知行動療法を体験しようーデジタル技術を活用した基礎ワークショップー

6月18日(木) 14:50~18:20 E会場

司 会	(国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター) (国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター)	梅本 育恵 三田村 康衣
講 演 者	(国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター) (国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター) (国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター) (国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター)	久我 弘典 浜村 俊傑 三田村 康衣 梅本 育恵
メインコーディネーター	(国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター)	久我 弘典
サブコーディネーター	(国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター)	浜村 俊傑

認知療法・認知行動療法は保険収載されているが、時間の制限やトレーニングの機会がない等、様々な理由により、その診療報酬件数は伸び悩んでいる。本邦においては厚生労働省認知行動療法研修事業等において、認知行動療法のトレーニングを受けることができるが、ニーズに応えきれていない現状がある。

さらに、昨今、世界的に認知行動療法を牽引するベック研究所により、パーソナル・リカバリーの実現に焦点をよりあてたりカバリー志向の認知行動療法が紹介されている。

これらを背景とし、本ワークショップでは、体系的な認知行動療法の講義やトレーニングを受けたことがない方を対象とし、そのエッセンスを学び、体感してもらうことを目的とする。グループワークを通して実際の患者と治療者の心理を体験していただきたい。なお、ワークショップ内では認知行動療法マップ (<http://cbtmap.ncnp.go.jp>) の動画等を紹介し、グループワークを行う予定である。