



7/9 (木)

14:05 - 15:35

第5会場 (21会議室)

足病予防のためのトータルフットケア

— 再発を防ぎ、QOLを守る包括的アプローチ —

フットケアと言えば、“爪切り”を想像しがちですが、臨床ではその前段階からの介入が重要です。

本セミナーでは、再発予防を見据え、

「家庭で誰でも簡単にできるスキンケア」の他、

「足の運動療法」「靴の選び方」まで、

“包括的フットケア”を講義とハンズオンでお伝えします。

スキンケア

毎日できる
簡単ケアで
皮膚を守る



運動療法

足の機能を高め
血流とバランスを
改善する



靴の選び方

足に合った靴で
トラブルを
未然に防ぐ



足が出せる服装でお越しく下さい (手でも可)

見学のみの参加も可能です

演者/
ハンズオン講師

山口 梨沙 先生

伊那中央病院
フットケア・足病センター

参加費
無料

ハンズオンセミナーは参加費無料です。
備品を準備するために登録にご協力ください。

