

私とスキージャンプの 20年

女子スキージャンプ界を牽引し、世界の舞台で活躍を続ける高梨沙羅さんを講師にお迎えします。競技人生20年の歩みを振り返りながら、夢の実現のため挑戦を続ける原動力についてお話いただきます。ぜひご参加ください。

講師

高梨 沙羅さん（女子スキージャンプ選手・
オリンピックメダリスト）



司会

澤田 愛美

（青森朝日放送アナウンサー）



インタビュアー

津田 英一

（第80回日本体力医学会大会長）

日時

2026年**9月27日**（日）
14:00-15:00（13:20受付開始）

会場

**弘前大学創立50周年記念会館
みちのくホール** <https://www.hirosaki-u.ac.jp/society/facility/>
（弘前市文京町1番地 弘前大学文京キャンパス内）

お申込み方法 参加には事前の登録が必要です。下記URLまたは二次元コードよりお申し込みください。

参加登録期間 8月10日～8月31日まで（定員に達し次第終了します。）

https://www.entry-sys.net/form/tairyoku80/tairyoku80_fm4/



定員：**300名**

参加費：**無料**