

Day 1 (Sep 25)			1日目 9月25日 (金)		
第 1 会場	第 2 会場	第 3 会場	第 4 会場	第 5 会場	第 6 会場
50周年記念会館		総合教育棟			
1F／みちのくホール	2F／岩木ホール	1F／101	2F／201	3F／301	3F／304
8:50-9:00 開会式					
9:00-9:40 大会長講演 スポーツを安全に楽しめる 地域を目指して 座長：田島 卓也 演者：津田 英一					
9:50-10:50 特別講演 日本陸上競技の躍進と メディカルサポートの貢献 座長：岡村 良久 演者：山澤 文裕	9:50-11:20 一般演題 01 運動器 1 9 演題 OR01-1-2-1 ～ OR01-1-2-9 座長：安田 俊広 山口 真紀	10:10-11:40 大会企画シンポジウム1 ストレッチングの 再考（最高） 座長：家光 素行 水野 貴正 演者：大場 健裕 中村 雅俊 武内 孝祐 大和 洋輔 岡本 孝信	10:10-11:40 東北地方会企画 シンポジウム1 メカノフィジオロジーが拓く 運動時循環調節機構の最前線 座長：菅原 順 清水 香 演者：堀田 典生／水野 正樹 中村 宣博／堀 天 石澤 理枝／崎谷 直義	10:10-11:40 東北地方会企画 シンポジウム3 座りすぎ・座りっぱなし 解消に向けた実装戦略 座長：岡 浩一郎 安永 明智 演者：石井 香織 吉越 駿 北濃 成樹 笹井 浩行	9:50-11:10 一般演題 06 環境 1 8 演題 OR06-1-6-1 ～ OR06-1-6-8 座長：石田 浩司 後藤 一成
11:00-12:00 海外招待講演 1 Reducing Risks for Obesity and Type 2 Diabetes Using Mixed Behavioral Approaches 座長：永富 良一 演者：Janice L. Thompson					

Day 1 (Sep 25)					1 日目 9月25日 (金)		
第 7 会場		第 8 会場	第 9 会場	第 10 会場	ポスター会場	企業展示	休憩所
総合教育棟					大学会館	総合教育棟	
4F／401		4F／404	4F／405	4F／406	3F／大集会室	3F／305 306 309 310	3F／リフレッシュ 4F／スペース
9:00							
10:00		9:50-11:00 一般演題 10 生活，健康 2 7 演題 OR10-1-8-1～OR10-1-8-7 座長：垣花 渉 中田 由夫	9:50-11:00 一般演題 15 バイオメカニクス 1 7 演題 OR15-1-9-1～OR15-1-9-7 座長：柳谷 登志雄 千々松 雅人	9:50-11:00 一般演題 20 呼吸，循環 1 7 演題 OR20-1-10-1～OR20-1-10-7 座長：片山 敬章 塚本 敏人	9:00-12:00 ポスター貼付		
	10:10-11:40 大会企画シンポジウム2 運動が育てる身体とこころ 座長：鈴木 宏哉 横山 寛子 演者：鳥取 伸彬 川田 裕次郎 中野 貴博 山北 満哉 永野 康治						
11:00							
		11:10-12:00 一般演題 11 栄養，消化 1 4 演題 OR11-1-8-1～OR11-1-8-5 座長：諏訪 雅貴	11:10-12:00 一般演題 16 代謝 1 5 演題 OR16-1-9-1～OR16-1-9-5 座長：宮地 元彦	11:10-12:00 一般演題 21 薬物 5 演題 OR21-1-10-1～OR21-1-10-5 座長：高橋 正人 石道 峰典			
12:00							
13:00						9:00-17:00 企業展示	9:00-17:30 休憩所
14:00		13:20-14:20 一般演題 12 遺伝子 6 演題 OR12-1-8-1～OR12-1-8-6 座長：北嶋 康雄	13:20-14:20 一般演題 17 トレーニング 1 6 演題 OR17-1-9-1～OR17-1-9-6 座長：戸塚 学	13:20-14:20 一般演題 22 呼吸，循環 2 6 演題 OR22-1-10-1～OR22-1-10-6 座長：堀田 典生	12:00-16:40 ポスター掲示		
15:00							
	13:30-15:30 本部企画シンポジウム4 「涉外委員会企画」 若手研究奨励賞 (国際学術交流) Japanese Society of Physical Fitness and Sports Medicine Young Investigators Award 2026 (International Academic Exchange) Final Selection 座長：Takeshi Hashimoto Tomoka Matsuda						
		14:30-15:30 一般演題 13 神経，感覚 2 5 演題 OR13-1-8-1～OR13-1-8-6 座長：柳田 信也	14:30-15:30 一般演題 18 トレーニング 2 6 演題 OR18-1-9-1～OR18-1-9-6 座長：藤原 勝夫	14:30-15:30 一般演題 23 生活，健康 3 6 演題 OR23-1-10-1～OR23-1-10-6 座長：安永 明智			
16:00							
	15:40-16:40 スポンサードシンポジウム 「動ける実感」が育む運動習慣： HAL 腰タイプの効果 座長：石橋 恭之 演者：山崎 正志／安永 好宏 共催：CYBERDYNE 株式会社	15:40-16:40 一般演題 14 加齢，性差 1 6 演題 OR14-1-8-1～OR14-1-8-6 座長：森田 憲輝	15:40-16:30 一般演題 19 血液，免疫，内分泌 5 演題 OR19-1-9-1～OR19-1-9-5 座長：杉浦 弘一	15:40-16:30 一般演題 24 呼吸，循環 3 5 演題 OR24-1-10-1～OR24-1-10-5 座長：清水 香			
17:00					16:40-17:30 ポスター発表		
18:00							
19:00					17:30-18:00 ポスター撤去		

	Day 2 (Sep 26)					
	第 1 会場	第 2 会場	第 3 会場	第 4 会場	第 5 会場	第 6 会場
	50周年記念会館		総合教育棟			
	1F／みちのくホール	2F／岩木ホール	1F／101	2F／201	3F／301	3F／304
9:00	9:00-10:00 理事長講演 「好ましくない」は 本当に好ましくないのか？ —体力医学における素朴な疑問— 座長：津田 英一 演者：永富 良一					
10:00						
11:00	10:10-11:40 本部企画シンポジウム5 「プログラム委員会企画」 体力医学会を創る —魅力ある学会を世代と 立場を越えて考える— 座長：須永 美歌子 渡邊 航平 演者：來田 孝子 宮地 元彦 中村 雅俊 若原 卓	10:10-11:30 一般演題 25 運動器 5 8 演題 OR25-2-2-1 ～ OR25-2-2-8 座長：奥津 光晴 星野 太佑	10:10-11:40 本部企画シンポジウム7 「男女共同参画推進委員会企画」 研究とライフイベントの 両立支援：二兎を追う 戦略を知ろう（実践編） 座長：根本 裕太 吉岡 菜津美 演者：平田 昂大 指定発言：小熊 祐子	10:10-11:40 東北地方会企画 シンポジウム4 地域で取り組むスポーツ障害予防 —Fun to Play Sportsの実現に向けて— 座長：山本 祐司 渡邊 裕之 演者：前田 周吾 古川 正和 細川 美佳 西村 信哉	10:10-11:40 大会企画シンポジウム3 パラアスリートの トータルコンディショニング 座長：山内 克哉 川端 浩一 演者：中村 健 前田 凌汰 上條 義一郎 篠原 博	10:10-11:30 一般演題 30 バイオメカニクス 2 8 演題 OR30-2-6-1 ～ OR30-2-6-8 座長：横山 寛子 佐々木 英嗣
12:00						
13:00				12:00-13:00 ランチョンセミナー 1 フレイル予防・改善を図る包括的アプローチ：認知フレイル 予防・改善プログラムと持続可能な運動グループ支援 座長：下光 輝一／宮地 元彦 演者：辻大士／脇本 敏裕／玉置 昭平 共催：公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康運動指導士養成大学全国連絡協議会 NPO 法人日本健康運動指導士会	12:00-13:00 ランチョンセミナー 2 反対側 8TB を用いた解剖学的長方形骨孔（ART） ACL 再建術と Easytech plus による筋力評価— 座長：木村 由佳 演者：鈴木 智之／山本 敬三 共催：インターリハ株式会社	
14:00	13:10-14:10 評議員会・社員総会 日本体力医学会 学会賞受賞論文 表彰					
15:00	14:20-15:20 海外招待講演 2 How the ECSS Young Investigator Award Shapes the Next Generation of Sport Scientists 座長：宮下 政司 演者：Maria Francesca Piacentini	14:20-15:20 一般演題 26 運動器 6 6 演題 OR26-2-2-1 ～ OR26-2-2-6 座長：須藤 みず紀	14:20-15:50 本部企画シンポジウム8 「医師部会企画」 臨床現場における 運動療法のあり方 座長：吉川 貴仁 太田 玉紀 演者：上月 正博 勝川 史恵 沖田 孝一	14:20-15:50 東北地方会企画 シンポジウム5 各種同位体を用いたヒトの 体の生理学評価の最新展望 座長：山田 陽介 下山 寛之 演者：山田 陽介 下山 寛之 川中 健太郎 堀内 嵩弘 畑本 陽一	14:20-15:20 一般演題 28 加齢，性差 2 6 演題 OR28-2-5-1 ～ OR28-2-5-6 座長：相馬 優樹 鄭 松伊	14:20-15:20 一般演題 31 リハビリテーション、運動療法2 6 演題 OR31-2-6-1 ～ OR31-2-6-6 座長：寒川 美奈
16:00	15:30-17:30 本部企画シンポジウム6 「渉外委員会企画」 日本体力医学会・ ヨーロッパスポーツ科学学会 ジョイントシンポジウム JSPFSM-ECSS Exchange Programme 座長：城所 哲宏 宮本 恵里 演者：Koki Nagata Tetsuya Hirono Giulia Sesa Michele Zanini Alexander M Zero	15:30-16:30 一般演題 27 生活，健康 6 6 演題 OR27-2-2-1 ～ OR27-2-2-6 座長：長崎 浩爾			15:30-16:20 一般演題 29 加齢，性差 3 5 演題 OR29-2-5-1 ～ OR29-2-5-5 座長：内山 応信	15:30-16:20 一般演題 32 生活，健康 4 5 演題 OR32-2-6-1 ～ OR32-2-6-5 座長：門口 智泰
17:00						
18:00						
19:00						

	Day 2 (Sep 26)				2日目 9月26日(土)			
	第7会場	第8会場	第9会場	第10会場	ポスター会場	懇親会場	企業展示	休憩所
	総合教育棟				大学会館		総合教育棟	
	4F/401	4F/404	4F/405	4F/406	3F/大集会室		3F/305 306 309 310	3F 4F/リフレッシュスペース
9:00					9:00-12:00 ポスター貼付			
10:00			10:00-10:50 一般演題 36 代謝 2 5 演題 OR36-2-9-1～OR36-2-9-5 座長：川中 健太郎	10:10-11:20 一般演題 40 トレーニング 3 7 演題 OR40-2-10-1～OR40-2-10-7 座長：岡本 孝信 田畑 泉				
11:00	10:10-11:40 合同シンポジウム 1 「日本アンチドーピング機構企画」 新領域・アンチ・ドーピング 科学研究を国内の 基礎研究から考える 座長：秋本 崇之 川村 仁 演者：秋本 崇之 上住 聡芳 本橋 紀夫 山本 雅之	10:10-11:20 一般演題 33 生活、健康 5 6 演題 OR33-2-8-1～OR33-2-8-7 座長：門間 陽樹 甲斐 裕子	11:00-11:50 一般演題 37 代謝 3 5 演題 OR37-2-9-1～OR37-2-9-5 座長：竹垣 淳也					
12:00	12:00-13:00 ランチョンセミナー 3 大塚スポーツ医・科学賞 受賞講演 共催：大塚製薬株式会社				12:00-16:40 ポスター掲示	11:50-13:00 若手の会企画 第2回 若手ランチ 交流会 —分野を越えてつながる。 研究仲間の昼休み— 2F 喫茶 「スコーラム」	9:00-17:00 企業展示	9:00-17:30 休憩所
13:00								
14:00								
15:00	14:20-15:50 本部企画シンポジウム9 「若手の会企画」 次世代PIを見据えた キャリアと研究室運営 座長：川間 羅聖 益城 優芽 演者：岩本 えりか 牛山 潤一 原田 和弘 若原 卓	14:20-15:20 一般演題 34 環境 2 6 演題 OR34-2-8-1～OR34-2-8-6 座長：岡崎 和伸	14:20-15:10 一般演題 38 代謝 4 5 演題 OR38-2-9-1～OR38-2-9-5 座長：高橋 祐美子	14:20-15:20 東北地方会企画 ワークショップ 地域文化を取り入れた運動 プログラムによる高齢者の健康増進 座長：藤田 彩香 演者：吉田 健太郎 大和 勇貴				
16:00		15:30-16:20 一般演題 35 体液、内分泌 5 演題 OR35-2-8-1～OR35-2-8-5 座長：渡邊 和仁	15:20-16:30 一般演題 39 呼吸、循環 4 7 演題 OR39-2-9-1～OR39-2-9-7 座長：林 直亨 赤澤 暢彦	15:30-16:20 一般演題 41 トレーニング 4 5 演題 OR41-2-10-1～OR41-2-10-5 座長：内丸 仁				
17:00					16:40-17:30 ポスター発表			
18:00					17:30-18:00 ポスター撤去	17:30-19:00 全員懇親会 1F 文京食堂 Horest および 会館前広場		
19:00								

Day 3 (Sep 27)			3 日目 9月27日 (日)		
第 1 会場	第 2 会場	第 3 会場	第 4 会場	第 5 会場	第 6 会場
50周年記念会館		総合教育棟			
1F／みちのくホール	2F／岩木ホール	1F／101	2F／201	3F／301	3F／304
6:00					
7:00	— 持久走大会 — 受 付 6：20～6：40 スタート 7：00				
8:00					
9:00					
10:00	9:30-11:00 本部企画シンポジウム10 「渉外委員会企画」 韓国運動生理学会との 交流セッション 座長：Mitsuharu Okutsu Hyuntae Park 演者：Dongmin Kwak Ayaka Tabuchi Seung Kyum Kim Fuminori Kawano	9:30-11:00 一般演題 42 トレーニング 5 9 演題 OR42-3-2-1 ～ OR42-3-2-9 座長：森 寿仁 井澤 鉄也	9:30-11:00 合同シンポジウム 2 「日本筋学会企画」 筋肥大研究の最前線：トレーニング 実践から分子メカニズムまで、 筋肥大に筋損傷は必要か必要ないか？ 座長：秋本 崇之 深田 宗一郎 演者：谷本 道哉／野坂 和則 山田 崇史／深田 宗一郎	9:30-11:00 論文執筆セミナー 若手会員へ贈る 論文執筆のすすめ 座長：吉岡 利忠 演者：川間 羅聖 後藤 勝正	9:30-11:00 大会企画シンポジウム5 女性アスリートへの医科学 サポートにおける エビデンス 座長：能瀬 さやか 藤田 有紀 演者：北島 百合子 西牧 未央 内沢 彰子 原田 佳奈
11:00	11:10-12:10 日本体力医学会学会賞 受賞論文講演 座長：宮地 元彦	11:10-12:10 一般演題 43 トレーニング 6 6 演題 OR43-3-2-1 ～ OR43-3-2-6 座長：三浦 哉	11:10-12:40 大会企画シンポジウム4 動作解析に基づく ACL 損傷 予防の実装：現状と課題 座長：鈴木 秀知 木村 由佳 演者：石田 知也 笹木 正悟 逸見 瑠生 大見 頼一 小笠原 一生	11:10-12:40 本部企画シンポジウム11 「学術委員会企画」 AI を基盤とした 体力科学研究の新潮流 座長：堀田 典生 演者：河野 史倫 山本 耕太 角田 憲治	9:30-10:50 一般演題 45 運動器 7 8 演題 OR45-3-6-1 ～ OR45-3-6-8 座長：中村 友浩 中里 浩一
12:00				11:10-12:10 一般演題 44 生活、健康 7 5 演題 OR44-3-5-1 ～ OR44-3-5-6 座長：石井 好二郎	11:00-12:10 一般演題 46 運動器 8 7 演題 OR46-3-6-1 ～ OR46-3-6-7 座長：井汲 彰 家光 素行
13:00		12:50-13:10 閉会式			
14:00	14:00-15:00 市民公開講座 私とスキージャンプの20年 講師：高梨 沙羅 司会：澤田 愛美 インタビュアー：津田 英一				
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					

Day 3 (Sep 27)				3 日目 9 月 27 日 (日)			
第 7 会場		第 8 会場	第 9 会場	第 10 会場	ポスター会場	企業展示	休憩所
総合教育棟					大学会館	総合教育棟	
4F／401		4F／404	4F／405	4F／406	3F／大集会室	3F／ ^{305 306} _{309 310}	3F／リフレッシュ 4F／スペース
— 持久走大会 — 受 付 6：20～6：40 スタート 7：00							