	第1会場	第2会場	第3会場	第4会場	第5会場	第6会場	第7会場	第8会場	第9会場	第10会場	ポスター会場	企業展示	休憩所
	50周年記念会館		総合教育棟				総合教育棟				大学会館	総合教育棟	
	1F／みちのくホール	2F／岩木ホール	1F／101	2F／201	3F／301	3F／304	4F／401	4F／404	4F／405	4F／406	3F／大集会室	3F／305 306 309 310	3F 4F／リフレッシュスペース
9:00	8:50–9:00 開会式												
	9:00–9:40 **大会長講演** スポーツを安全に楽しめる地域を目指して 座長：田島 卓也 演者：津田 英一												
10:00	9:50–10:50 **特別講演** 日本陸上競技の躍進とメディカルサポートの貢献 座長：岡村 良久 演者：山澤 文裕	9:50–11:20 **一般演題 01** **運動器 1** 9 演題 OR01-1-2-1 ～ OR01-1-2-9 座長：安田 俊広 山口 眞紀	10:10–11:40 **大会企画シンポジウム1** ストレッチングの再考（最高） 座長：家光 素行 水野 貴正 演者：大場 健裕 中村 雅俊 武内 孝祐 大和 洋輔 岡本 孝信	10:10–11:40 **東北地方会企画シンポジウム1** メカノフィジオロジーが拓く運動時循環調節機構の最前線 座長：菅原 順 清水 香 演者：堀田 典生／水野 正樹 中村 宣博／堀 天 石澤 理枝／崎谷 直義	10:10–11:40 **東北地方会企画シンポジウム3** 座りすぎ・座りっぱなし解消に向けた実装戦略 座長：岡 浩一朗 安永 明智 演者：石井 香織 吉越 駿 北濃 成樹 笹井 浩行	9:50–11:10 **一般演題 06** **環境 1** 8 演題 OR06-1-6-1 ～ OR06-1-6-8 座長：石田 浩司 後藤 一成	10:10–11:40 **大会企画シンポジウム2** 運動が育てる身体とこころ 座長：鈴木 宏哉 横山 寛子 演者：鳥取 伸彬 川田 裕次郎 中野 貴博 山北 満哉 永野 康治	9:50–11:00 **一般演題 10** **生活，健康 2** 7 演題 OR10-1-8-1 ～ OR10-1-8-7 座長：垣花 渉 中田 由夫	9:50–11:00 **一般演題 15** **バイオメカニクス 1** 7 演題 OR15-1-9-1 ～ OR15-1-9-7 座長：柳谷 登志雄 千々松 雅人	9:50–11:00 **一般演題 20** **呼吸，循環 1** 7 演題 OR20-1-10-1 ～ OR20-1-10-7 座長：片山 敬章 塚本 敏人	9:00–12:00 **ポスター貼付**		
11:00	11:00–12:00 **海外招待講演 1** Reducing Risks for Obesity and Type 2 Diabetes Using Mixed Behavioral Approaches 座長：永富 良一 演者：Janice L. Thompson							11:10–12:00 **一般演題 11** **栄養，消化 1** 4 演題 OR11-1-8-1 ～ OR11-1-8-5 座長：諏訪 雅貴	11:10–12:00 **一般演題 16** **代謝 1** 5 演題 OR16-1-9-1 ～ OR16-1-9-5 座長：宮地 元彦	11:10–12:00 **一般演題 21** **薬物** 5 演題 OR21-1-10-1 ～ OR21-1-10-5 座長：高橋 正人 石道 峰典			
12:00													
13:00		13:20–14:30 **一般演題 02** **運動器 2** 7 演題 OR02-1-2-1 ～ OR02-1-2-7 座長：篠原 博 浜岡 隆文	13:20–14:20 **一般演題 05** **神経，感覚 1** 5 演題 OR05-1-3-1 ～ OR05-1-3-6 座長：岡本 正洋 松田 尚也			13:20–14:20 **一般演題 07** **スポーツと疾患** 6 演題 OR07-1-6-1 ～ OR07-1-6-6 座長：上濱 龍也 木村 由佳		13:20–14:20 **一般演題 12** **遺伝子** 6 演題 OR12-1-8-1 ～ OR12-1-8-6 座長：北嶋 康雄	13:20–14:20 **一般演題 17** **トレーニング 1** 6 演題 OR17-1-9-1 ～ OR17-1-9-6 座長：戸塚 学	13:20–14:20 **一般演題 22** **呼吸，循環 2** 6 演題 OR22-1-10-1 ～ OR22-1-10-6 座長：堀田 典生			
	13:30–14:30 **基調講演** 岩木健康増進プロジェクトの過去・現在・未来 座長：内藤 久士 演者：中路 重之			13:30–15:00 **東北地方会企画シンポジウム2** 寒冷下運動時の安全性とパフォーマンス向上のための生理学 ―最新知見と今後の展望― 座長：渡邊 和仁 若林 斉 演者：若林 斉／藤本 知臣 土橋 康平／寒川 美奈 芝口 翼	13:30–15:00 **本部企画シンポジウム3** 「学術委員会企画」 日本体力医学会 自体重筋力トレーニング多施設介入研究プロジェクト 座長：小坂井 留美 幸 篤武 演者：尾崎 隼朗／沢田 秀司 水上 健一／天岡 寛 町田 修一		13:30–15:30 **本部企画シンポジウム4** 「渉外委員会企画」 若手研究奨励賞（国際学術交流） Japanese Society of Physical Fitness and Sports Medicine Young Investigators Award 2026 (International Academic Exchange) Final Selection 座長：Takeshi Hashimoto Tomoka Matsuda					
14:00						14:30–15:30 **一般演題 08** **リハビリテーション，運動療法1** 5 演題 OR08-1-6-1 ～ OR08-1-6-6 座長：中村 雅俊		14:30–15:30 **一般演題 13** **神経，感覚 2** 5 演題 OR13-1-8-1 ～ OR13-1-8-6 座長：柳田 信也	14:30–15:30 **一般演題 18** **トレーニング 2** 6 演題 OR18-1-9-1 ～ OR18-1-9-6 座長：藤原 勝夫	14:30–15:30 **一般演題 23** **生活，健康 3** 6 演題 OR23-1-10-1 ～ OR23-1-10-6 座長：安永 明智			
15:00	14:40–16:10 **特別企画シンポジウム** アスリートのセカンドキャリアと博士号取得 座長：梅田 孝 演者：佐藤 弘道 野村 忠宏 米田 勝朗 岡田 隆	14:40–15:40 **一般演題 03** **運動器 3** 6 演題 OR03-1-2-1 ～ OR03-1-2-6 座長：宮崎 充功	15:10–16:40 **本部企画シンポジウム1** 「健康運動指導士部会企画」 健康寿命延伸に向けた青森県の挑戦 ―健康運動指導士に期待される役割― 座長：三本木 温 植村 望 演者：三上 達也 山田 淑子 西村 司 植村 望	15:10–16:40 **本部企画シンポジウム2** 「理学療法士部会企画」 有疾患者に対する運動療法 ― 糖尿病の運動療法に関する基礎から社会実装への展開 ― 座長：藤田 直人 岩本 えりか 演者：加賀 英義 出口 憲市 本田 寛人	15:10–16:40 **統計・情報解析セミナー** 座長：中田 由夫 演者：対馬 栄輝 玉田 嘉紀		15:40–16:40 **スポンサードシンポジウム** 「動ける実感」が育む運動習慣：HAL 腰タイプの効果 座長：石橋 恭之 演者：山崎 正志／安永 好宏 共催：CYBERDYNE 株式会社	15:40–16:40 **一般演題 14** **加齢，性差 1** 6 演題 OR14-1-8-1 ～ OR14-1-8-6 座長：森田 憲輝	15:40–16:30 **一般演題 19** **血液，免疫，内分泌** 5 演題 OR19-1-9-1 ～ OR19-1-9-5 座長：杉浦 弘一	15:40–16:30 **一般演題 24** **呼吸，循環 3** 5 演題 OR24-1-10-1 ～ OR24-1-10-5 座長：清水 香			
16:00	15:50–16:40 **一般演題 04** **運動器 4** 5 演題 OR04-1-2-1 ～ OR04-1-2-5 座長：山田 崇史					15:40–16:30 **一般演題 09** **生活，健康 1** 5 演題 OR09-1-6-1 ～ OR09-1-6-5 座長：佐々木 亮平					12:00–16:40 **ポスター掲示**		
17:00											16:40–17:30 **ポスター発表**		
18:00	17:30–18:30 **部会企画 1** 「医師部会企画」 交流会 フリーディスカッション 臨床現場での運動療法の実践と課題		17:30–18:30 **部会企画 2** 「健康運動指導士部会企画」 2026年度交流会 ―語ろう！ 健康運動指導士―	17:30–18:30 **部会企画 3** 「理学療法士部会企画」 交流会 越境から共創へ： 理学療法のつながりが未来を拓く		17:30–18:30 **部会企画 4** 「JSPO-AT 部会企画」 キックオフ交流会 ～体力医学分野における「知」の共有が生み出す学術的交流～					17:30–18:00 **ポスター撤去**		
19:00													

Day 2 (Sep 26)　　2日目　9月26日（土）

	第1会場	第2会場	第3会場	第4会場	第5会場	第6会場
	50周年記念会館		総合教育棟			
	1F／みちのくホール	2F／岩木ホール	1F／101	2F／201	3F／301	3F／304
9:00	9:00–10:00 **理事長講演** 「好ましくない」は本当に好ましくないのか？ −体力医学における素朴な疑問− 座長：津田 英一 演者：永富 良一					
10:00	10:10–11:40 **本部企画シンポジウム5** 「プログラム委員会企画」 体力医学会を創る −魅力ある学会を世代と立場を越えて考える− 座長：須永 美歌子 渡邊 航平 演者：來田 享子 宮地 元彦 中村 雅俊 若原 卓	10:10–11:30 **一般演題 25** **運動器 5** 8 演題 OR25−2−2−1 ～ OR25−2−2−8 座長：奥津 光晴 星野 太佑	10:10–11:40 **本部企画シンポジウム7** 「男女共同参画推進委員会企画」 研究とライフイベントの両立支援：二兎を追う戦略を知ろう（実践編） 座長：根本 裕太 吉岡 菜津美 演者：平田 昂大 指定発言：小熊 祐子	10:10–11:40 **東北地方会企画シンポジウム4** 地域で取り組むスポーツ障害予防 −Fun to Play Sports の実現に向けて− 座長：山本 祐司 渡邊 裕之 演者：前田 周吾 古川 正和 細川 美佳 西村 信哉	10:10–11:40 **大会企画シンポジウム3** パラアスリートのトータルコンディショニング 座長：山内 克哉 川端 浩一 演者：中村 健 前田 凌汰 上條 義一郎 篠原 博	10:10–11:30 **一般演題 30** **バイオメカニクス 2** 8 演題 OR30−2−6−1 ～ OR30−2−6−8 座長：横山 寛子 佐々木 英嗣
12:00				12:00–13:00 **ランチョンセミナー 1** フレイル予防・改善を図る包括的アプローチ：個別化フレイル予防・改善プログラムと持続可能な運動グループ支援 座長：下光 輝一／宮地 元彦 演者：辻 大士／脇本 敏裕／玉置 昭平 共催：公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康運動指導士養成大学全国連絡協議会 NPO 法人日本健康運動指導士会	12:00–13:00 **ランチョンセミナー 2** 反対側 BTB を用いた解剖学的長方形骨孔（ART）ACL 再建術と Easytech plus による筋力評価− 座長：木村 由佳 演者：鈴木 智之／山本 敬三 共催：インターリハ株式会社	
13:00	13:10–14:10 **評議員会・社員総会** **日本体力医学会** **学会賞受賞論文 表彰**					
14:00	14:20–15:20 **海外招待講演 2** How the ECSS Young Investigator Award Shapes the Next Generation of Sport Scientists 座長：宮下 政司 演者：Maria Francesca Piacentini	14:20–15:20 **一般演題 26** **運動器 6** 6 演題 OR26−2−2−1 ～ OR26−2−2−6 座長：須藤 みず紀	14:20–15:50 **本部企画シンポジウム8** 「医師部会企画」 臨床現場における運動療法のあり方 座長：吉川 貴仁 太田 玉紀 演者：上月 正博 勝川 史憲 沖田 孝一	14:20–15:50 **東北地方会企画シンポジウム5** 各種同位体を用いたヒトの体の生理学評価の最新展望 座長：山田 陽介 下山 寛之 演者：山田 陽介 下山 寛之 川中 健太郎 堀内 嵩弘 畑本 陽一	14:20–15:20 **一般演題 28** **加齢，性差 2** 6 演題 OR28−2−5−1 ～ OR28−2−5−6 座長：相馬 優樹 鄭 松伊	14:20–15:20 **一般演題 31** **リハビリテーション、運動療法2** 6 演題 OR31−2−6−1 ～ OR31−2−6−6 座長：寒川 美奈
15:00						
16:00	15:30–17:30 **本部企画シンポジウム6** 「渉外委員会企画」 日本体力医学会・ヨーロッパスポーツ科学学会ジョイントシンポジウム JSPFSM-ECSS Exchange Programme 座長：城所 哲宏 宮本 恵里 演者：Koki Nagata Tetsuya Hirono Giulia Sesa Michele Zanini Alexander M Zero	15:30–16:30 **一般演題 27** **生活，健康 6** 6 演題 OR27−2−2−1 ～ OR27−2−2−6 座長：長崎 浩爾			15:30–16:20 **一般演題 29** **加齢，性差 3** 5 演題 OR29−2−5−1 ～ OR29−2−5−5 座長：内山 応信	15:30–16:20 **一般演題 32** **生活，健康 4** 5 演題 OR32−2−6−1 ～ OR32−2−6−5 座長：門口 智泰
17:00						
18:00						
19:00						

Day 2 (Sep 26)　　2日目　9月26日（土）

	第7会場	第8会場	第9会場	第10会場	ポスター会場	懇親会場	企業展示	休憩所
	総合教育棟				大学会館		総合教育棟	
	4F／401	4F／404	4F／405	4F／406	3F／大集会室		3F／305 306 309 310	3F 4F／リフレッシュスペース
9:00					9:00–12:00 **ポスター貼付**		9:00–17:00 **企業展示**	9:00–17:30 **休憩所**
10:00	10:10–11:40 **合同シンポジウム 1** 「日本アンチドーピング機構企画」 新領域・アンチ・ドーピング科学研究を国内の基礎研究から考える 座長：秋本 崇之 川村 仁 演者：秋本 崇之 上住 聡芳 本橋 紀夫 山本 雅之	10:10–11:20 **一般演題 33** **生活，健康 5** 6 演題 OR33−2−8−1 ～ OR33−2−8−7 座長：門間 陽樹	10:00–10:50 **一般演題 36** **代謝 2** 5 演題 OR36−2−9−1 ～ OR36−2−9−5 座長：川中 健太郎 11:00–11:50 **一般演題 37** **代謝 3** 5 演題 OR37−2−9−1 ～ OR37−2−9−5 座長：竹垣 淳也	10:10–11:20 **一般演題 40** **トレーニング 3** 7 演題 OR40−2−10−1 ～ OR40−2−10−7 座長：岡本 孝信 田畑 泉				
12:00	12:00–13:00 **ランチョンセミナー 3** **大塚スポーツ医・科学賞受賞講演** 共催：大塚製薬株式会社					11:50–13:00 **若手の会企画** **第2回 若手ランチ交流会** −分野を越えてつながる，研究仲間の昼休み− **2F 喫茶「スコーラム」**		
13:00					12:00–16:40 **ポスター掲示**			
14:00	14:20–15:50 **本部企画シンポジウム9** 「若手の会企画」 次世代 PI を見据えたキャリアと研究室運営 座長：川間 羅聖 益城 優芽 演者：岩本 えりか 牛山 潤一 原田 和弘 若原 卓	14:20–15:20 **一般演題 34** **環境 2** 6 演題 OR34−2−8−1 ～ OR34−2−8−6 座長：岡崎 和伸	14:20–15:10 **一般演題 38** **代謝 4** 5 演題 OR38−2−9−1 ～ OR38−2−9−5 座長：高橋 祐美子	14:20–15:20 **東北地方会企画ワークショップ** 地域文化を取り入れた運動プログラムによる高齢者の健康増進 座長：藤田 彩香 演者：吉田 健太郎 大和 勇貴				
15:00								
16:00		15:30–16:20 **一般演題 35** **体液，内分泌** 5 演題 OR35−2−8−1 ～ OR35−2−8−5 座長：渡邊 和仁	15:20–16:30 **一般演題 39** **呼吸，循環 4** 7 演題 OR39−2−9−1 ～ OR39−2−9−7 座長：林 直亨 赤澤 暢彦	15:30–16:20 **一般演題 41** **トレーニング 4** 5 演題 OR41−2−10−1 ～ OR41−2−10−5 座長：内丸 仁				
17:00					16:40–17:30 **ポスター発表**			
18:00					17:30–18:00 **ポスター撤去**	17:30–19:00 **全員懇親会** **1F 文京食堂 Horest および会館前広場**		
19:00								

第1会場	第2会場	第3会場	第4会場	第5会場	第6会場
50周年記念会館		総合教育棟			
1F／みちのくホール	2F／岩木ホール	1F／101	2F／201	3F／301	3F／304

6:00
7:00 ―持久走大会― 受　付　6：20～6：40 スタート　7：00
8:00
9:00

9:30–11:00
本部企画シンポジウム10
「渉外委員会企画」
韓国運動生理学会との交流セッション
座長：Mitsuharu Okutsu
Hyuntae Park
演者：Dongmin Kwak
Ayaka Tabuchi
Seung Kyum Kim
Fuminori Kawano

9:30–11:00
一般演題 42
トレーニング 5
9 演題
OR42-3-2-1 ～ OR42-3-2-9
座長：森 寿仁
井澤 鉄也

9:30–11:00
合同シンポジウム 2
「日本筋学会企画」
筋肥大研究の最前線：トレーニング実践から分子メカニズムまで，筋肥大に筋損傷は必要か必要ないか？
座長：秋本 崇之
深田 宗一朗
演者：谷本 道哉／野坂 和則
山田 崇史／深田 宗一朗

9:30–11:00
論文執筆セミナー
若手会員へ贈る論文執筆のすすめ
座長：吉岡 利忠
演者：川間 羅聖
後藤 勝正

9:30–11:00
大会企画シンポジウム5
女性アスリートへの医科学サポートにおけるエビデンス
座長：能瀬 さやか
藤田 有紀
演者：北島 百合子
西牧 未央
内沢 彰子
原田 佳奈

9:30–10:50
一般演題 45
運動器 7
8 演題
OR45-3-6-1 ～ OR45-3-6-8
座長：中村 友浩
中里 浩一

11:00–12:10
一般演題 46
運動器 8
7 演題
OR46-3-6-1 ～ OR46-3-6-7
座長：井汲 彰
家光 素行

11:10–12:10
日本体力医学会学会賞
受賞論文講演
座長：宮地 元彦

11:10–12:10
一般演題 43
トレーニング 6
6 演題
OR43-3-2-1 ～ OR43-3-2-6
座長：三浦 哉

11:10–12:40
大会企画シンポジウム4
動作解析に基づく ACL 損傷予防の実装：現状と課題
座長：鈴木 秀知
木村 由佳
演者：石田 知也
笹木 正悟
逸見 瑠生
大見 頼一
小笠原 一生

11:10–12:40
本部企画シンポジウム11
「学術委員会企画」
AI を基盤とした体力科学研究の新潮流
座長：堀田 典生
演者：河野 史倫
山本 耕太
角田 憲治

11:10–12:10
一般演題 44
生活，健康 7
5 演題
OR44-3-5-1 ～ OR44-3-5-6
座長：石井 好二郎

12:50–13:10
閉会式

13:00
14:00

14:00–15:00
市民公開講座
私とスキージャンプの20年
講師：高梨 沙羅
司会：澤田 愛美
インタビュアー：津田 英一

15:00
16:00
17:00
18:00

第7会場	第8会場	第9会場	第10会場	ポスター会場	企業展示	休憩所
総合教育棟				大学会館	総合教育棟	
4F／401	4F／404	4F／405	4F／406	3F／大集会室	3F／305 306 309 310	3F 4F／リフレッシュスペース

6:00
7:00 ―持久走大会― 受　付　6：20～6：40 スタート　7：00
8:00
9:00

9:30–11:00
大会企画シンポジウム6
アスリートの栄養サポートに役立つ最新の研究動向
座長：大野 智子
太田 茂子
演者：宮地 元彦
山田 陽介
安田 純
近藤 早希

9:20–10:30
一般演題 47
神経，感覚 3
7 演題
OR47-3-8-1 ～ OR47-3-8-7
座長：小見山 高明
平賀 大一

9:20–10:30
一般演題 50
呼吸，循環 5
7 演題
OR50-3-9-1 ～ OR50-3-9-7
座長：小河 繁彦
藤江 隼平

9:20–10:20
一般演題 53
栄養，消化 2
6 演題
OR53-3-10-1 ～ OR53-3-10-6
座長：石原 健吾

9:00–12:00
企業展示

9:00–13:00
休憩所

10:40–11:40
一般演題 48
神経，感覚 4
6 演題
OR48-3-8-1 ～ OR48-3-8-6
座長：中川 剣人

10:40–11:40
一般演題 51
呼吸，循環 6
6 演題
OR51-3-9-1 ～ OR51-3-9-6
座長：山形 高司

10:30–11:30
一般演題 54
環境 3
6 演題
OR54-3-10-1 ～ OR54-3-10-6
座長：長谷川 博

11:10–12:40
本部企画シンポジウム12
「日本栄養・食糧学会企画」
サルコペニア研究の最前線：筋代謝・栄養・体力医学の統合戦略
座長：町田 修一
三浦 進司
演者：亀井 康富
奥津 光晴
木下 かほり
藤田 聡

11:50–12:40
一般演題 49
加齢，性差 4
4 演題
OR49-3-8-1 ～ OR49-3-8-5
座長：三本木 温

11:50–12:40
一般演題 52
スポーツ心理学・形態，体構成
4 演題
OR52-3-9-1 ～ OR52-3-9-5
座長：佐藤 考司

11:40–12:40
一般演題 55
環境 4
6 演題
OR55-3-10-1 ～ OR55-3-10-6
座長：林 恵嗣

13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00